**Ģimenes dzīves cikli**

Ģimenes dzīves cikli ir mūsu paredzamās dzīves krīzes vai pārmaiņas. Ir dzīves cikli, kurus neizjūtam kā traucējošas pārmaiņas, bet ir posmi, kuru nestās pārmaiņas uztveram kā biedējošas un īpaši satraucošas pārmaiņas. Piemēram, aiziešana pensijā kādam var šķist ilgi gaidīts un prieku vētošs dzīves posms, bet kādam šīs pārmaiņas ir grūti pieņemamas un saistās ar nepatīkamām izjūtām.

Ģimenes dzīvē nodala vairākus posmus:

* jauni neprecējušies indivīdi,
* jauna ģimene bez bērniem,
* ģimene ar maziem (pirmsskolas vecuma) bērniem,
* ģimene ar skolas vecuma bērniem (no 7 gadu vecuma),
* ģimene ar pusaudžu vecuma bērniem,
* ģimene ar pieaugušiem bērniem,
* ģimene "tukšā ligzda",
* pensionāru pāris,
* vientuļi pensionāri.

Kas ir katra dzīves cikla IZAICINĀJUMS? Kā ar to ģimenes ir tikusi galā?