

3.pielikumus
informatīvajam ziņojumam „Par darba tirgus īstermiņa
prognozēm 2010.gadam un bezdarbnieku un darba
meklētāju prioritārajiem apmācību virzieniem”

**Konkurētspējas paaugstināšanas pasākuma ietvaros īstenoto grupu nodarbību
un individuālo konsultāciju saraksts 2010.gadā**

Pak. Nr.	Pakalpojuma veids	Pakalpojuma nosaukums	Apjoms (akad. st.)
1.Saziņa dzimtajā valodā, saziņa svešvalodās			
1.1.		Valsts valodas prasmju attīstīšana	36
1.2.		Lietišķās rakstības prasmes	24
1.3.		Psiholoģiskās barjeras noņemšana cittautiešiem apgūstot valsts valodu	16
2. Matemātiskās prasmes un pamatprasmes dabaszinībās un tehnoloģijās, digitālā prasme			
2.1.		Mājsaimniecības budžeta plānošana	/Jauns/
2.2.		E-pakalpojumu lietošana	/Jauns/
3. Mācīšanās prasme			
3.1.		Mācīties kā jāmācās	/Jauns/
3.2.		Jauniešu mācīšanas motivēšana	/Jauns/
4.Sociālās un pilsoniskās prasmes			
4.1.		Sociālās tiesības	/Jauns/
4.2. Darba meklēšanas prasmes			
4.2.1	kurss	Mācīšanās un darba meklēšanas motivācija - veiksmīgas konkurētspējas pamats	16
4.2.2.	kurss	Vispārējais darba meklēšanas kurss (Kursu vada vairāki speciālisti):	24 /Jauns/
		– Darba meklēšanas efektivitāte;	
		– Sociālā tīkla aktivizēšana darba meklēšanas procesā	5
		– Kā atrast darbu	4
		– Kā sagatavoties darba intervijai	
		– Darba tiesības	5
4.2.3.	kurss	Darba tiesisko attiecību pamati	36
4.2.4.	lekcija	Darba meklēšanas efektivitāte	5
4.2.5.	lekcija	Sociālā tīkla aktivizēšana darba meklēšanas procesā.	5
4.2.6.	lekcija	Darba tiesības	5
4.2.7.	lekcija	Darba aizsardzība	5

4.2.8.	seminārs	Kā atrast darbu	8
4.2.9.	seminārs	Kā sagatavoties darba intervijai	8
4.2.10.	seminārs	Darba piedāvājums un darba attiecību uzsākšana	8 /Jauns/
4.2.11.	lekcija	Psiholoģiskās barjeras pārvarēšana darba meklēšanas procesā	5
4.3. Problēmu situācijas risināšanas prasmes			
4.3.1	seminārs	Prasmes strādāt pārmaiņu apstākļos	8
4.3.2.	seminārs	Konflikts un saskarsme	8
4.3.3.	lekcija	Stress un tā pārvarēšana	5
4.3.4.	lekcija	Stresa menedžments	5 /Jauns/
4.3.5.	seminārs	Mana karjera pārmaiņu apstākļos	8 /Jauns/
4.4. Komunikāciju prasmes			
4.4.1.	kurss	Komunikācijas prasmju attīstīšana	36
4.4.2.	kurss	Sarunu vadīšana un argumentācijas māksla	16
4.4.3.	kurss	Prasme publiski runāt un uzstāties	16
4.4.4.	seminārs	Veiksmīgas komunikācijas aspekti	8
4.4.5.	seminārs	Klientu apkalpošana pa tālruni	8
4.4.6.	seminārs	Komunikācija un problēmu risināšanas spējas	8 /Jauns/
5. Pašiniciatīva un uzņēmējdarbība,			
5.1. Sevis pasniegšanas prasmes			
5.1.1	kurss	Pašapziņas celšana un savas individualitātes apzināšanās	24
5.1.2.	lekcija	Lietišķā etiķete	5
5.1.3.	kurss	Sava profesionālā stila veidošana	16 /Jauns/
5.1.4.	lekcija	Ģērbšanās veiksmei	5 /Jauns/
5.2. Vadīšanas prasmes			
5.2.1.	seminārs	Moderna vadītāja izaicinājumi un prasmes	8
5.2.2.	seminārs	Radošo risinājumu izstrādes metodes: prāta vētras veidi	8
5.2.3.	seminārs	Laika menedžments	8 /Jauns/
5.3. Uzņēmējdarbības prasmes			
5.3.1.	kurss	Uzņēmējdarbības un komercdarbības pamati	24
5.3.2.	kurss	Kapitāla veidošanas noslēpumi	16 /Jauns/
5.3.3.	seminārs	Vispārīgie pamati komercdarbības vai uzņēmējdarbības uzsākšanai	8
5.3.4.	seminārs	Biznesa plāna izveides pamati uzņēmējdarbības uzsākšanai	8
5.3.5.	kurss	Grāmatvedība un nodokļi uzņēmējdarbībā	24 /Jauns/
5.3.6.	seminārs	Pašnodarbinātās personas tiesiskie jautājumi	8
5.3.7.	seminārs	Grāmatvedības uzskaites pamatprincipi pašnodarbinātām personām	8 /Jauns/
6. Kultūras izpratne un izpaušme			
6.1.	seminārs	Emocionālā inteliģence	8
6.2.	seminārs	Efektīvas saskarsmes likumi	8 /Jauns/

Citi			
	kurss	Fizisko personu maksātspēja pēc darba tiesisko attiecību pārtraukšanas	24
	kurss	Darbs ES institūcijās - iespējas, pieteikšanās un sagatavošanās atlases konkursa kārtām	24 /Jauns/
	kurss	Klientu apkalpošana (viesu apkalpošana, galda klāšana, telpas noformēšana)	36 /Jauns/
	kurss	Dāvanu iesaiņošana (dalībnieki ņem līdzīgi savus materiālus)	16 /Jauns/
	kurss	Floristikas pamati un aktualitātes (dalībnieki ņem līdzīgi savus materiālus)	36 /Jauns/
		Mikrozuzņēmēju savstarpējās pieredzes apmaiņas klubs	/Jauns/
	individuālā konsultācija	Psihologs	1
	individuālā konsultācija	Jurists	1
	individuālā konsultācija	Sociālais darbinieks	1
	individuālā konsultācija	Maksātspējas konsultants	1

Labklājības ministrs

U. Augulis

Vīza: Valsts sekretārs

R. Beinarovičs

04.03.2010. 15:22
539,
L.Pauga
67021503, Linda.Pauga@lm.gov.lv