



Rīgas domes Labklājības departaments piedāvā bezmaksas nūjošanas nodarbības Rīgas Sociālā dienesta dienas centros

Eiropas Komisija 2012.gadu ir pasludinājusi par „Eiropas gadu aktīvai novecošanai un paaudžu solidaritātei”, un Rīgas domes Labklājības departaments, domājot par rīdzinieku veselību, ir noslēdzis līgumu ar „Latvijas Tautas sporta asociāciju”, lai ikvienam interesentam bezmaksas piedāvātu piedalīties nūjošanas nodarbībās

Sākot ar 1.martu, līdz novembra beigām tiks organizētas nūjošanas nodarbības sertificēta instruktora pavadībā visos Rīgas Sociālā dienesta dienas centros pilngadīgām personām. Lai uzsāktu nūjošanu, nav nepieciešamas iepriekšējas zināšanas un īpaša fiziskā sagatavotība, kā arī ar nūjošanu var nodarboties jebkurā vecumā. Sertificēts nūjošanas instruktors bez maksas iemācīs nūjot un nodrošinās arī nūjošanai nepieciešamo inventāru.

Ar nūjošanas nodarbību grafiku iespējams iepazīties Rīgas Sociālā dienesta dienas centros pilngadīgām personām. Lai pieteiktu savu dalību nodarbībās, ir nepieciešams sazināties ar Rīgas Sociālā dienesta dienas centru sociālajiem darbiniekiem.

Ābeļzieds
(Dzirčiema iela 24)
Tālrunis: 67181588

Ķengarags
(Aglonas iela 35/3)
Tālrunis:67181640

Kamene
(Salnas iela 2)
Tālrunis: 67181236

Kastanis
(Lomonosova iela1 k-19)
Tālrunis: 67181808

Ābeļzars
(Avotu iela 31)
Tālrunis: 67037686

Vecmilgrāvis
(Emmas iela 3)
Tālrunis: 67105229

Rīdzene
(Ūnijas iela 49)
Tālrunis: 67037674
(Brīvības iela 237/2)
Tālrunis:67105539

Papildus informācija Rīgas domes Labklājības departamenta mājas lapā
www.ld.riga.lv

**Biedrība „Latvijas Tautas Sporta Asociācija”
Nūjošanas nodarbību grafiks.**

Grupas Nr.	Dienas Centrs	Nūjošanas vieta	Laiks										Nodarbību skaits
				Marts	Aprīlis	Maija	Jūnijs	Jūlijs	Augusts	Septembris	Oktobris	Novembris	
1	Ābeļzieds (Dzirčiema iela 24)	Pārdaugava	10:00-11:00	5, 19	2, 16, 30	14, 28	4, 18, 25	2, 16, 30	13, 27	3,10, 24	8, 22	5	21
2	Kamene Salnas iela 2	Pļavnieki	12:00-13:00	13, 27	10, 24	15, 29	12, 26	3, 17, 31	7, 21	4, 18, 25	2, 16, 30	13	20
3	Ābeļzars (Avotu iela 31) Rīdzene (Ūnijas iela 49) (Brīvības iela 237/2)	Biķernieku mežš	10:00-11:00	7, 21	4, 18	2, 16, 30	6, 20	4, 18, 25	1, 15, 29	12, 26	10, 24	7, 21	21
4	Ķengarags (Aglonas 35/3) Kastanis (Lomonosova 1k19)	Maskavas priekšpilsēta	10:00-11:00	1, 15, 29	12, 26	3, 17, 31	14, 28	12, 26	9, 23	6, 20	4, 18, 25	1, 15	21
5	Vecmilgrāvis (Emmas iela3)	Vecmilgrāvis	10:00-11:00	9, 23, 30	13, 27	11, 25	1, 15, 29	13, 27	3, 17, 31	7, 14, 28	12, 26	9	21
Kopējais nodarbību skaits				12	11	12	12	13	12	13	12	7	104