

Programma „Vesel bai un dz votpriekam”

Vecumnieku pension ru un inval du biedr ba „Virši”

Par pieš irto finans jumu (LVL 470) ir nopirkuši 20 n ju p rus un pulsa m r t ju. Finans jums paredz ts ar lekciju cikla organiz šanai par vesel ga dz ves veida t m m. Nelielais projekta finans jums ir j tami veicin jis viet jo pension ru v lmi pulc ties, lai satur gi pavad tu laiku.



Lielv rdes pension ru biedr ba

Par pieš irto finans jumu (LVL 1334) izgatavojusi kost mus senioru deju kopai, kura Lielv rd paz stama k kust bu, mundruma un prieka terapijas grupa. T rpu rad šan iesaišt j s daudz br vpr t go. Jaunie t rpi priec pašas dejojot jas un skat t jus daudzajos koncertos, taj skait ar tuv jo pansion tu iem tniekus. Deju kopai ir piepulc jušies jauni dal bnieki.



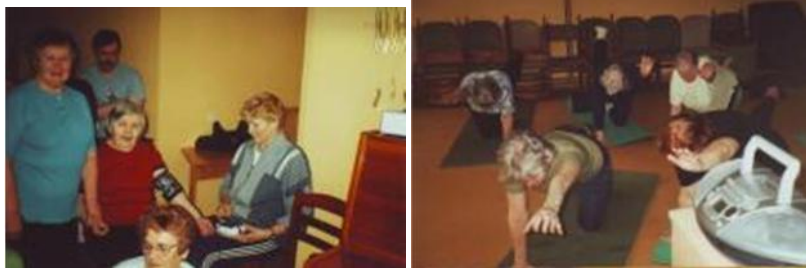
Biedr ba „Alojas seni ori” (Alojas novads)

Par pieš irto finans jumu (LVL 1757) ieg d jusies lielisku invent ru (n jas, velotrenažieri, trenāžieri-skrejceli u), lai pension ri velt tu liel ku uzman bu sportisk m nodarb b m gan telp s, gan br v dab . N jošanas pas kumi Alojas pus ir liel cie , turkl t tos vada zinoši speci listi.



Madonas pils tas pension ru biedr ba

Par pieš irto finans jumu (LVL 1400) ir ieg d jušies datortehniku, digit lo fotokameru, šujmaš nu, m zikas centru un vingrošanas nodarb bu invent ru. Ir stenojusies biedr bas iecere pilnveidot un daž dot savu biedru nodarb bas, lai vesel ga dz ves veida aktivit tes var tu k t par Madonas senioru ikdienu.



Balvu pension ru biedr ba

Par pieš irto finans jumu (LVL 1788,64) ir ieg d jusies n jošanas invent ru, vingrošanas matra us, bumbas un hanteles, kas tiek izmantotas vesel bas uzlabošanas aktivit t s. Ir notikusi apm c ba n jošan un tagad regul ri divas reizes ned notiek n jošanas nodarb bas. Projekta ietvaros speci listi nolas ja lekcijas par sabalans tu uzturu un vesel bas veicin šanas pas kumiem. Akt vs un vesel gs dz vesveids gados vec kiem cilv kiem dod stimulu b t vajadz giem un vairo vi u dz vesprieku.



Aizkraukles pils tas pension ru biedr ba

Par pieš irto finans jumu (LVL 1521) ieg d jusies trenāžierus un n jošanas invent ru, kas labi noder vesel bu veicinoš s nodarb b s. Par pareizu t izmantošanu ir par p jušies speci listi. Daž da vecuma seniori labpr t pavada laiku sportisk s aktivit t s un maz k ž lojas par sav m kait m.

