

2.apakšmodulis „Kā motivēt cilvēku, kas ieguvis redzes invaliditāti, iesaistīties valsts sociālās un profesionālās rehabilitācijas programmās?”

☞ Ir daudzi cilvēki ar redzes traucējumiem, kas tiek izolēti no sabiedrības un darba tirgus, jo viņi nespēj pielāgoties dzīvei ar redzes traucējumiem. Šādai izolētībai var būt dažādi iemesli, bet viens no visbiežāk sastopamajiem ir – cilvēkam ar redzes traucējumiem nav attīstītas neatkarīgas dzīves prasmes, kas liedz cilvēkam pārvietoties vidē, komunicēt un iekļauties sociālos procesos. Diemžēl bieži vien pats cilvēks ar redzes traucējumiem vai viņa tuvinieki nav informēti par valstī pastāvošajām iespējām cilvēkiem ar redzes traucējumiem apgūt neatkarīgas dzīves prasmes un to ietekmi uz cilvēka ar redzes traucējumiem dzīvi nākotnē.

☞ Balstoties uz šī apakšmoduļa ietvaros iekļauto informāciju, izskaidrojiet cilvēkam, kas tikko ieguvis redzes invaliditāti un viņa tuviniekiem, kas ir rehabilitācija, t.sk., sociālā un profesionālā, kādus rehabilitācijas pakalpojumus cilvēks ar redzes invaliditāti var saņemt un kur, kā arī kādi speciālisti tos sniegs!

☞ Sakontaktējieties ar citiem cilvēkiem ar redzes invaliditāti, kas šos pakalpojumus ir saņēmuši un lūdziet, lai viņi dalās ar cilvēku ar redzes traucējumiem un viņa ģimenes locekļiem savā pieredzē par saņemtajiem pakalpojumiem, speciālistiem, citiem rehabilitācijas programmas dalībniekiem, attīstītajām prasmēm un iespējām, ko dalība rehabilitācijas programmās ir pavērusi viņu dzīvēs.

Kas tiek saprasts ar terminu - rehabilitācija?

Ar rehabilitācijas jēdzienu saprot tādu pasākumu kompleksu, kura mērķis ir palīdzēt uzveikt fiziskos, garīgos vai psihiskos trūkumus un to sekas, kuras cilvēks pats nespēj pārvarēt, kā arī novērst vai mazināt invaliditātes, darba nespējas draudus, atraisīt spējas un spēkus, kā arī ticību sev, kas ļautu cietušajam atrast savu vietu sabiedrībā un darba tirgū

Rehabilitācijas mērķis ir dot iespēju invalīdam sasniegt un saglabāt viņa optimālo fiziskās, sensorās, intelektuālās, psihiskās un sociālās funkcionēšanas līmeni, kā arī nodrošināt viņu ar nepieciešamajiem līdzekļiem, kas palīdzētu izmainīt dzīvi, sasniedzot aizvien augstāku neatkarības līmeni.

Rehabilitācija ietver sevī palīglīdzekļus, lai izveidotu vai atjaunotu funkcijas vai kompensētu zaudētās, trūkstošās vai arī ierobežotās funkcijas. Tā ietver plašu palīglīdzekļu aktivitāšu klāstu no vairākām nozarēm, un vispārējās rehabilitācijas galvenais uzdevums ir orientēts uz aktivitātēm.

Rehabilitācijai ir jābūt pieejamai visiem redzes invalīdiem, kam tā ir nepieciešama, ieskaitot arī personas ar smagiem redzes traucējumiem.

Kas ir sociālā rehabilitācija un kādēļ ir nepieciešams sociālās rehabilitācijas pakalpojums?

Sociālās rehabilitācijas pakalpojumu sniegšanas mērķis ir: novērst vai mazināt invaliditātes, darbnespējas, brīvības atņemšanas, soda aizciešanas, atkarības vai vardarbības un citu faktoru izraisītas negatīvās sociālās sekas personas dzīvē.

Sociālā rehabilitācija ir *process*, kura mērķis ir funkcionēšanas spēju atjaunošana. Šīs spējas nozīmē personas spēju funkcionēt dažādās sociālās situācijās ar mērķi apmierināt savas vajadzības un tiesības gūt maksimālu labumu līdzdarbojoties sabiedrībā.

Sociālo pakalpojumu un sociālās palīdzības likumā ir paskaidrots, kas ir funkcionālie traucējumi: t.i., „slimības, traumas vai iedzimta defekta izraisīts fiziska vai garīga rakstura traucējums, kas ierobežo personas spējas strādāt, aprūpēt sevi un apgrūtina personas iekļaušanos sabiedrībā”. Tomēr šis skaidrojums atklāj personas individuālās nespējas cēloņus, bet neatklāj, kas ir specifiski sociālās funkcionēšanas barjeras.

Sociālā funkcionēšana aptver visas ikdienas dzīves aktivitātes, ietverot astoņas galvenās jomas:

- 1) funkcionēšana darbā jeb uz uzdevumu centrēta aktivitāte;
- 2) sevis pašaprūpes spējas un savu finanšu organizēšana;
- 3) spēja veidot attiecības un uzņemties gādību par bērniem;
- 4) spēja veidot attiecības ar citiem ģimenes locekļiem, ieskaitot vecākus;
- 5) intimitāte;
- 6) sociālie kontakti;
- 7) spēja saprasties ar citiem sabiedrībā;
- 8) spēja izmantot brīvo laiku.

Sociālās funkcionēšanas visaugstākajā līmenī visas šīs jomas saistās ar labu veikspēju bez stresa, bet funkcionēšanas zemākajā pakāpē persona parasti nav spējīga rūpēties par sevi un atrodas institucionālā aprūpē.

Sociālās rehabilitācijas mērķis ir „palīdzēt (cilvēkam ar redzes invaliditāti) izmainīt dzīvi, sekmējot augstāku neatkarības līmeni”.

Veiksmīgu sociālās rehabilitācijas procesu ir iespējams veikt dažādiem profesionāļiem, dažādām institūcijām sadarbojoties. Pamatā veiksmīga sociālās rehabilitācijas procesa pamatā ir starpprofesionālā sadarbība un palīdzība.

Kas ir profesionālā rehabilitācija un kādēļ ir nepieciešams profesionālās rehabilitācijas pakalpojums?

Profesionālā rehabilitācija ir pasākumu kopums, kas nodrošina invalīdiem jaunas profesijas apgūšanu. Profesijas apgūšanas laikā izglītošanās tiek nodrošināta atbilstoši personas funkcionālo traucējumu veidam, smaguma pakāpei un iepriekš iegūtās izglītības un kvalifikācijas līmenim.

Šo pakalpojumu saņem personas darbības spējas vecumā, ja tām ir noteikta smaga vai mēreni izteikta invaliditāte, kuras dēļ tās nespēj strādāt iepriekšējā profesijā, un tām ir Veselības un darbības spēju ekspertīzes ārstu valsts komisijas ieteikums apgūt jaunu profesiju.

Personām ir iespēja iegūt profesionālo pamatzglītību, arodizglītību, profesionālo vidējo izglītību vai pirmā līmeņa profesionālo augstāko izglītību, nodrošinātas profesionālās pilnveides un tālākizglītības iespējas, kā arī iespējas atjaunot darbības spējas, apvienojot individuālo sociālo rehabilitāciju ar medicīniskās rehabilitācijas elementiem atbilstoši klienta funkcionālajiem traucējumiem, spējam un attīstības līmenim.

Sociālās rehabilitācijas pakalpojumi par valsts līdzekļiem tiek piedāvāti vidēji līdz 300 stundām gada vienai personai vai arī sociālās rehabilitācijas kompleksu ar uzturēšanos pie sociālā pakalpojuma sniedzēja nepārsniedzot 150 dienas reizi piecos gados

Kādas institūcijas piedāvā sociālās un profesionālās rehabilitācijas pakalpojumus?

SIA „Latvijas Neredzīgo biedrības Rehabilitācijas centrs” (turpmāk - LNB rehabilitācijas centrs)

- **LNB Rehabilitācijas centra** galvenais uzdevums ir organizēt redzes invalīdu **sociālo rehabilitāciju** un vadīt rehabilitācijas darbu Latvijā. Šis ir vienīgais centrs Latvijā, kas veic redzes invalīdu rehabilitāciju, ņemot vērā tieši šīs invalīdu grupas specifiku un īpašās vajadzības, te strādā pieredzējuši speciālisti.
- Rehabilitācijas centrs sniedz sociālās rehabilitācijas pakalpojumus redzes invalīdiem **PAR VALSTS BUDŽETA LĪDZEKĻIEM** (t.i., nedz klientam, nedz arī viņa ģimenes ārstam vai acu ārstam, kas dod norīkojumu šo pakalpojumu saņemšanai, par tiem nav jāmaksā).
- Rehabilitācijas centrs veic rehabilitācijas speciālistu darba metodisko vadību, koordinēšanu visā Latvijā, organizē seminārus un kvalifikācijas celšanas kursus, sadarbībā ar ārvalstu partneriem.
- LNB Rehabilitācijas centrs nodrošina:
 - Pieaugušo redzes invalīdu sociālo rehabilitāciju (orientāciju apkārtņē, pašapkalpošanos, ēdienu gatavošanu, Braila raksta apgūšanu u.c.)
 - Sadarbībā ar arodapmācības iestādēm, profesionālo rehabilitāciju (kvalificētu speciālistu – masieru un klūdziņu pinēju sagatavošanu). Rehabilitācijas centrā neredzīgi un vājredzīgi cilvēki var apgūt pamatiemaņas darbā ar datortehniku, izmantojot Braila raksta displeju, runas sintēzes un palielinošo programmatūru.
- Rehabilitācijas centrs darbojas arī kā dienas centrs, kur individuālas konsultācijas var saņemt jebkurš cilvēks, kam ir redzes problēmas.
- Rehabilitāciju klientu dzīvesvietās nodrošina RC 12 teritoriālo rehabilitācijas dienas centru sociālie rehabilitētāji visos Latvijas reģionos:
- LNB 12 teritoriālo nodaļu kontaktiespējas:

Tuvāka informācija par katru teritoriālo organizāciju ir pieejama LNB mājas lapā - <http://www.lnbc.lv>

Balvu teritoriālā organizācija Balvi, Tīrgus iela 5, LV-4560 tālr.: 6-45-21682 lnbbalvi@inbox.lv JĀNIS KEIŠS - Balvu teritoriālās organizācijas priekšsēdētājs	Cēsu teritoriālā organizācija (Cēsu, Limbažu, Valmieras, Valkas rajons) Cēsis, Kr. Valdemāra iela 13, LV-4101 tālr.: 6-41-22761 lnbvidzeme@inbox.lv AIJA RĪVĪTE - Cēsu teritoriālās organizācijas priekšsēdētāja
Daugavpils teritoriālā organizācija (Daugavpils, Krāslavas rajons) Daugavpils, Čiekuru iela 5-17, LV-5413 tālr.: 6-54-39037 lnbd@one.lv MARIJA IVANOVA - Daugavpils teritoriālās organizācijas priekšsēdētāja	Jelgavas teritoriālā organizācija (Jelgavas, Dobeles, Saldus rajons) Jelgava, Filozofu iela 5, Jelgava, LV-3001 tālr.: 6-30-23165 lnb.jelgava@inbox.lv SVETLANA SPROĢE - Jelgavas teritoriālās organizācijas priekšsēdētāja
Jēkabpils teritoriālā organizācija (Jēkabpils, Madonas, Aizkraukles rajoni) Jēkabpils, Bebru iela 28-14, LV-5200 tālr.: 6-52-33798 lnbjekabpils@inbox.lv LAIMONIS VĒRDIŅŠ - Jēkabpils teritoriālās organizācijas priekšsēdētājs	Jūrmalas pilsētas organizācija (Jūrmalas pilsēta) Jūrmala, Strēlnieku pr. 38, 1.kotedža, LV-2015 tālr.: 6-7767766, 6-7768338 BORISS ZUŠEVICS - Jūrmalas teritoriālās organizācijas priekšsēdētājs
Rēzeknes teritoriālā organizācija	Rīgas pilsētas organizācija

(Rēzeknes, Ludzas, Preiļu rajons) Rēzekne, Bukmuižas iela 20, LV-4600 tālr.: 6-46-22167 lnbrezekne@apollo.lv VALENTĪNA LANSBERGA - Rēzeknes teritoriālās organizācijas priekšsēdētāja	Rīga, Kr. Barona iela 90-14, LV-1001 tālr.: 6-7277344 lnbrpo@inbox.lv BAIBA ČUNČIŅA - Rīgas pilsētas organizācijas priekšsēdētāja
Rīgas pilsētas Vidzemes priekšpilsētas Strazdumuižas organizācija Rīga, Pāles iela 14/2, LV-1024 tālr.: 6-7531911 map@apollo.lv PĒTERIS LOCĀNS - organizācijas priekšsēdētājs	Rīgas teritoriālā organizācija (Rīgas, Ogres, Bauskas rajons) Rīga, Pāles iela 14-1, LV-1024 mob.tālr.: 29285333 Jānis Vanuška - Rīgas teritoriālās organizācijas priekšsēdētājs
Redzes invalīdu sociālas aprūpes centra "Jugla" organizācija (Neredzīgo pansionāts) Rīga, Pāles iela 12, LV-1024 tālr.: 6-7533084 Benedikts Tutinš - RISAC "Jugla" organizācijas priekšsēdētājs	Ventspils teritoriālā organizācija (Ventspils un Talsu rajons) Ventspils, Baldones iela 16, LV-3600 tālr.: 6-36-22519 lnerb_vpils@ml.lv AIJA VESELE - Ventspils teritoriālās organizācijas priekšsēdētāja
Liepājas Neredzīgo biedrība (Liepājas, Kuldīgas rajons) Liepāja, Ganību iela 197/205, LV-3416 tālr.: 6-34-31535; fakss 63407115 MĀRIS CEIRULIS - Liepājas NB priekšsēdētājs	Tukuma Neredzīgo biedrība (Tukuma pilsēta un rajons) Raudas iela 8, 121.kabinets, Tukums, LV3101 kontakttālr.: 29628398, LAIMA ZAĶE SKAIDRĪTE BĀRTULE - Tukuma NB priekšsēdētāja
LNB Jauniešu apvienība Pāles iela 14/1, Rīga, LV1024 kontakttālr.: 27014720, Zane PĒTERSONE, zane.petersone@inbox.lv 27065196, Nelli BARČEVSKA, bonejournee@inbox.lv ZANE PĒTERSONE - apvienības vadītāja	

- LNB rehabilitācijas centrā tiek piedāvāti divu veidu pakalpojumi:
 - Personas patstāvīgās funkcionēšanas iemaņu apguve dzīvesvietā - institūcijā (bez diennakts uzturēšanās) un/ vai dzīvesvietā: vidēji 50 stundu apjomā vienam klientam;
 - Personas patstāvīgās funkcionēšanas iemaņu apguve institūcijā (ar diennakts uzturēšanos): vidēji līdz **300 stundu** apjomā vienam klientam gadā - šajā laikā klientam tiek nodrošināta iespēja dzīvot labiekārtotā RC dienesta viesnīcā un ēdināšana (3 reizes dienā), uzturēšanās laikā RC pieejama rehabilitācijas procesam vajadzīgā tifteltnika (magnetolas, Braila raksta iekārtas, dator tehnika u.c.).
- Lai redzes invalīds saņemtu sociālās rehabilitācijas pakalpojumu, jāiesniedz sekojoši dokumenti:
 - invalīda apliecības kopija (uzrādot oriģinālu)
 - iesniegums (var rakstīt Rehabilitācijas centrā)
 - ģimenes ārsta atzinumu vai atbilstošas specialitātes ārstniecības personas atzinumu, kas apliecina personas funkcionālo traucējumu pakāpi un sociālās rehabilitācijas nepieciešamību, ja nav 9.VDEAK izziņa
- Sociālās rehabilitācijas kursus pēc individuālām programmām, atbilstoši katra cilvēka spējām un vajadzībām, tiek apgūtas ikdienā nepieciešamās iemaņas – mobilitāte un

orientācija apkārtējā vidē, mājturība (pašapkalpošanās, ēdienu gatavošana, mājsaimniecības darbi), Braila raksts, veselības ābece.

- Sociālo pakalpojumu sniedzējs izstrādā sociālās rehabilitācijas programmas un atbilstoši klienta individuālajam sociālās rehabilitācijas plānam nodrošina:

- psiholoģiskās adaptācijas treniņus un psihologa konsultācijas - psiholoģiskās rehabilitācijas galvenais mērķis – veicināt personas sociālo adaptāciju. Cilvēkam zaudējot redzi, kļūstot par invalīdu, izmainās draugu un paziņu loks, attiecības ģimenē, tiek zaudēti vairums sociālo statusu un iegūti jauni. Tie visi ir apstākļi, kas rada daudz sarūgtinājumu,

neskaidrību, trauksmes un baiļu, ar kuriem cilvēkam vienam ir grūti tikt galā. Psiholoģiskā palīdzība var tikt piedāvāta gan individuāli, gan ģimenēm, var tikt organizētas sociāli psiholoģiskā treniņa grupas.

Psiholoģiskās konsultēšanas uzdevumi ir:

- palīdzēt klientam saredzēt viņa problēmu, izvērtēt tās nozīmīgumu un sarežģītību, atrast iespējamus risinājuma veidus un nepieciešamības gadījumā ieteikt citu speciālistu.

- sadarbojoties ar klientu, veicināt viņa personības izaugsmi, emocionālo stabilitāti viņa dzīves konkrētajos apstākļos.

- attīstīt spējas tikt galā ar līdzīga rakstura problēmām, sniegt palīdzību par to, attīstīt cilvēka pašapziņu un ticību savām spējām.

- orientēšanās un pārvietošanās iemaņu apguvi - Ikviens cilvēks jebkāda darbošanās ir saistīta ar orientēšanos apkārtējā vidē. Neredzīgajam tā ir viena no dzīves svarīgākajām problēmām, jo prasme orientēties un būt mobilam ir arī viens no nosacījumiem zaudētās redzes kompensēšanai

- pašaprūpes iemaņu apguvi - viena no sociālās rehabilitācijas sastāvdaļām ir mājturība, kas palīdz redzes invalīdam kļūt patstāvīgam sadzīvē pašapkalpošanās jomā un veicina viņa integrēšanos sabiedrībā. Mājturības mācību programmā ietilpst:

- ✓ pašapkalpošanās
- ✓ ēdienu gatavošana
- ✓ mājsaimniecības darbi

- Braila raksta apguvi - Braila raksts ieņem vienu no galvenajām vietām rehabilitācijas pasākumu kompleksā. Punktraksta sistēma bija, ir un paliek neaizstājams visas pasaules neredzīgo cilvēku sazināšanās līdzeklis. Apgūstot Braila rakstu, redzes invalīdi gūst iespēju aktīvi darboties sadzīvē, mācību, kultūras, zinātnes, kā arī datortehnikas un citās jomās.

- Tiflotehnikas lietošanas apmācību - redzes invalīdam ikdienu jūtami atvieglo speciālie palīg līdzekļi jeb tiflotehnika. Tie ir ļoti dažādi - neredzīgajam cilvēkam ceļu atrast palīdz baltais spieķis, lasīt un rakstīt, izmantojot īpašo neredzīgo rakstības sistēmu - Braila rakstu, ļauj tāfele un grifele vai Braila rakstāmmašīna, kā arī specializētas datortehnoloģijas, kasetēs ieskaņoto grāmatu lasīšanai var izmantot magnetofonu, pierakstus veikt palīdz diktafons, laiku noteikt var ar runājošo pulksteni vai ar pulksteni, kam ir īpašas reljefas atzīmes. Reljefas atzīmes vai skaņas signālu izmanto arī citās sadzīves iekārtās - svaros, virtuves taimerī, sporta spēlēs u.tml. Vājredzīgajam cilvēkam noderīgi ir optiskās korekcijas palīg līdzekļi (lupas), vieglāk orientēties ir vidē, kur tiek izmantotas kontrastkrāsas (krāsaini virtuves trauki), ievērota materiālu dažādība.

- specializēto datortehnoloģiju un komunikācijas tehnoloģiju lietošanas apmācību.

- fiziskā un intelektuālā darba pamatprasmju apguvi

- saskarsmes un radošās pašizteiksmes iemaņu pilnveidi

- pielāgotos sporta aktivitāšu apguvi

- konsultācijas un palīdzību klienta sociālo problēmu risināšanā

- pamatzināšanas par veselības saglabāšanu. Redzes invalīdam būtiski svarīgas ir pamatzināšanas par veselības saglabāšanu un fizisko spēju sistemātisku pilnveidošanu, kas kā sastāvdaļa iekļautas apmācību programmā

Šo nodarbību kompleksā ietilpst teorētiskas un praktiskas nodarbības, kuras sekmē fizisko spēju saglabāšanu, pilnveidošanu, stājas izkopšanu u.tml. Nodarbībās redzes invalīdi apgūst dažādus vingrinājumu kompleksus, kurus, vadoties no katra cilvēka nodarbošanās veida, sēdoša vai stāvoša darba, nepieciešams pielietot ikdienā.

- Sociālās rehabilitācijas kursu laikā interesentiem fakultatīvās nodarbībās tiek dota iespēja arī iepazīties ar pamatiemaņām pītu priekšmetu izgatavošanā, tā daudziem redzes invalīdiem radot interesei par šīs profesijas apguvi nākotnē un arī palīdzot jau laicīgi noteikt viņu piemērotību vai neatbilstību šim arodam.

Labklājības ministrijas Sociālās integrācijas valsts aģentūra (turpmāk - SIVA)

Sociālās integrācijas valsts aģentūra ir vienīgā sociālās un profesionālās rehabilitācijas iestāde Latvijā, kas dod iespēju cilvēkiem ar invaliditāti bez maksas noteikt veselības stāvoklim, interesēm un spējām piemērotāko.

- Profesionālo rehabilitāciju SIVA var saņemt cilvēki darbības vecumā, ja viņiem ir noteikta invaliditāte un izsniegts Veselības un darbības ekspertīzes ārstu komisijas (VDEĀK) ieteikums apgūt jaunu profesiju.
- Profesionālo rehabilitāciju nodrošina SIVA koledža un Jūrmalas profesionālā vidusskola.
- Cilvēki ar pamatizglītību vai vidējo izglītību Jūrmalas profesionālajā vidusskolā var apgūt profesionālās pamatizglītības, arodizglītības, profesionālās vidējās izglītības vai tālākizglītības programmas.
- Lai cilvēki ar invaliditāti varētu apgūt sev visatbilstošāko profesiju, ņemot vērā katra intereses, veselības stāvokli, iepriekšējo izglītību, zināšanas, prasmes, pieredzi, pirms profesionālās apmācības programmu uzsākšanas SIVA speciālisti - ārsti, psihologi, arodskolotāji, sociālie pedagogi, profesiju izvēles konsultants veic pretendentu profesionālās piemērotības noteikšanu, kuras laikā tiek noskaidrots:
 - Intereses un motivācija mācīties;
 - Vispārējās spējas un zināšanas;
 - Prasmes un iemaņas;
 - Veselības stāvokļa atbilstība izvēlētajai profesijai;
 - Intelektuālo spēju līmenis, kas ļauj prognozēt izglītojamā spējas apgūt mācību vielu;
 - Cilvēka individuāli psihofizioloģiskās īpašības, to atbilstība izvēlētajai profesijai.
- Psihologs individuālās pārrunās ar pretendentu noskaidro viņa iepriekšējo pieredzi, psiholoģisko gatavību apgūt kādu profesiju un nākotnē strādāt tajā, vispārējo motivāciju mācīties.
- Ārsts, analizējot informāciju par pretendenta veselības stāvokli un potenciāli esošiem vai neesošiem riskiem strādāt kādā profesijā, sniedz pretendentam informāciju par viņa veselības stāvoklim visadekvātākajiem darbiem un profesionālo apmācību. Profesionālās piemērotības noteikšanas laikā pretendenti arodskolotāju vadībā veic teorētiskus un praktiskus uzdevumus, kas ļauj prognozēt spējas uztvert, saprast, apgūt jaunu - gan vispārēju, gan profesijai specifisku - informāciju, kā arī profesionāli svarīgo īpašību (piemēram, uzmanības noturīguma, precizitātes, pirkstu veiktības, roku spēcīgumu u.c.) izpausmes.
- Papildus informāciju par SIVA pakalpojumiem var saņemt atbalsta punktos visā Latvijā:

Pieteikties profesionālās piemērotības noteikšanai un mācībām, kā arī papildu informāciju var iegūt vērsoties SIVA Jūrmalā, Dubultos, Slokas ielā 68. 204. kabinetā vai arī pa tālr. 67811750, kā arī SIVA mājas lapā www.siva.gov.lv. **Profesionālās piemērotības noteikšana un pieteikšanās mācībām notiek visu gadu.**

<p>SIVA atbalsta punkts Jūrmalā Vadītāja Māriete Švīgere Tālrunis: 67811750 E-pasts: marite.sviger@siva.gov.lv Adrese: Dubultu prospekts 71, Jūrmala, LV-2015</p>	<p>SIVA atbalsta punkts Cīravā Vadītāja Līga Grīnvalde Tālrunis: 63497089 E-pasts: kalmes4@inbox.lv Adrese: p.n. Cīrava, Cīravas arodividusskola, Liepājas raj., LV- 3453 Pieņemšanas laiki: trešdienās un ceturtdienās no plkst. 8.30 līdz 17</p>
<p>SIVA atbalsta punkts Cēsis Vadītāja Brigita Nagle Tālrunis: 4124930 Fakss: 4124930 E-pasts: brigita@inbox.lv Adrese: Piebalgas iela 3, Cēsis, LV 4101 Pieņemšanas laiki: trešdienās no plkst. 8.30 līdz 17, ceturtdienās no plkst. 8.30 līdz 16</p>	<p>SIVA atbalsta punkts Viesītē Vadītāja Lita Šteinarte Tālrunis: 65220164 E-pasts: lita.steinarte@inbox.lv Adrese: Smilšu iela 39, Viesīte, Jēkabpils raj., LV- 5237 Pieņemšanas laiki: pirmdienās un trešdienās no plkst. 8.30 līdz 17</p>
<p>SIVA atbalsta punkts Barkavā Vadītāja Margrieta Broka Tālrunis: 4894032 E-pasts: barkarod@madona.lv Adrese: Dzirnau iela 1, p.n. Barkava, Madonas raj., LV- 4834 Pieņemšanas laiki: pirmdienās no plkst. 13 līdz 17, trešdienās no plkst. 8.30 līdz 17, ceturtdienās no plkst. 9 līdz 13.30</p>	<p>SIVA atbalsta punkts Rēzeknē Vadītājs Ivans Korņiljevs Tālrunis: 4625410 E-pasts: ivans@ru.lv Adrese: 18. novembra iela 41/2, Rēzekne, LV-4600 Pieņemšanas laiki: pirmdienās un ceturtdienās no plkst. 10 līdz 12, otrdienās un piektdienās no plkst. 14 līdz 16, trešdienās no plkst. 9 līdz 12 un no 13 līdz 17</p>
<p>SIVA atbalsta punkts Jelgavā Vadītāja Ināra Buša Tālrunis: 63048117 E-pasts: inara.busa@inbox.lv Adrese: Dobeles iela 43, Jelgava, LV- 3001 Pieņemšanas laiki: trešdienās no plkst. 8.30 līdz 17, ceturtdienās no plkst. 13 līdz 17, piektdienās no plkst. 10 līdz 14</p>	<p>SIVA atbalsta punkts Daugavpilī Vadītāja Dace Ozerska Tālrunis: 65429164 Mobilais: 26394962 E-pasts: daceozerska@gmail.com Adrese: Mendeļejeva iela 1, 25. kabinets, Daugavpils, LV-5410 Pieņemšanas laiki: Pirmdienās no plkst. 8 līdz 12 trešdienās un ceturtdienās no plkst. 8 līdz 16</p>