



FAKTI PAR VĪRIEŠU VESELĪBU LATVIJĀ



Slimību profilakses un kontroles centrs

Materiāls sagatavots 2016. gadā

VĪRIEŠI DZĪVO VIDĒJI PAR 10 GADIEM ĪSĀKU MŪŽU NEKĀ SIEVIETES

JAUNDZIMUŠO PAREDZAMĀIS MŪŽA ILGUMS

69,3 gadi



79,5 gadi



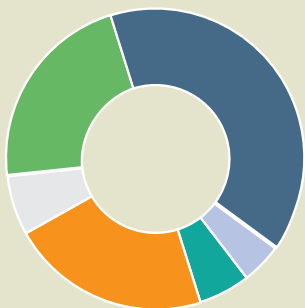
GALVENIE PRIEKŠLAICĪGAS NĀVES CĒLOŅI VĪRIEŠIEM (0-64 GADI)

22 %

Ārējie nāves cēloņi

11 %

Citi nāves cēloņi



37 %

Asinsrites sistēmas slimības

3 %

Elpošanas sistēmas slimības

21 %
Ļaundabīgie audzēji

6 %

Gremošanas sistēmas slimības

VAIRĀK KĀ
50%

PRIEKŠLAICĪGAS NĀVES GADĪJUMU VĪRIEŠIEM IR NOVĒRŠAMI

Kādi ir vīriešu paradumi?



46 %

brīvo laiku pavada lasot vai skatoties TV



52 %

ikdienā smēķē



7 %

katru dienu vismaz 30 minūtes ir fiziski aktīvi



30 %

katru dienu uzturā lieto svaigus dārzeņus



56 %

ir liekais svars vai aptaukošanās, taču tikai 24% vīriešu uzskata, ka viņiem ir liekais svars

BIEŽĀK DIAGNOSTICĒTIE ĻAUNDABĪGIE AUDZĒJI VĪRIEŠIEM

NO ĀRĒJIEM NĀVES CĒLOŅIEM VĪRIEŠI MIRST 3X BIEŽĀK KĀ SIEVIETES



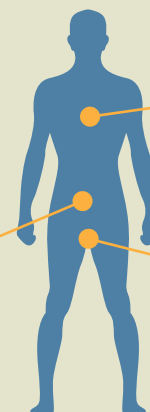
76 % no transporta negadījumos bojāgājušajiem



83 % no noslīkušajiem



81 % no pašnāvības izdarījušajiem



2. vieta

Bronhu un plaušu ļaundabīgs audzējs

3. vieta

Kolorektālie ļaundabīgie audzēji

1. vieta

Prostatas ļaundabīgs audzējs

75 %

vīriešu nekad nav bijuši uz bezmaksas profilaktisko veselības pārbaudi pie sava ģimenes ārsta

36 %

vīriešu pēdējā gada laikā nav apmeklējuši ģimenes ārstu

