

MĪTI PAR DEPRESIJU



MĪTS:

Depresija nav īsta slimība.

PATIESĪBA:

Depresija ir kompleksa garīga saslimšana.

MĪTS:

Antidepresanti vienmēr izārstēs depresiju.

PATIESĪBA:

Ne vienmēr ar medikamentiem tiek līdzēts, vislabākā palīdzība ir kompleksa – nepieciešama arī psihoterapija.

MĪTS:

Antidepresanti var izmainīt personību.

PATIESĪBA:

Antidepresanti ārstē ķīmiskās izmaiņas smadzenēs.

MĪTS:

Ar depresiju sirgst tikai sievietes.

PATIESĪBA:

Sievietes depresijas gadījumā biežāk dodas pie ārsta.



Labklājības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ