

ATDZĪVINĀŠANAS PASĀKUMI ZĪDAINIM UN BĒRNAM

Kā veikt mākslīgo elpināšanu, ir jāzina ikvienai mammai un tētim! Tā izmantojama, ja bērns ir zaudējis samaņu, piemēram, pēc izglābšanas no slīkšanas vai ja nav izdevies palīdzēt atklepot aizrīšanās gadījumā un mazajam cilvēciņam iestājusies bezsamaņa.

BEZSAMANA?

Sauc palīgā!
Atbrīvo elpceļus

JOPROJĀM NEELPO?

Zvani **113 NMP**
5 mākslīgās ieelpas

NAV DZĪVĪBAS PAZĪMJU?

15 kompresijas* krūškurvim
2 mākslīgās ieelpas, kompresijas krūškurvim
*Sirds netiešā masāža.

Palīdzība zīdainim līdz gada vecumam

1. Pārbaudi, vai mazulis ir pie samaņas. Ja bērns ir bezsamaņā, sauc apkārtējos palīgā.

2. Pārbaudi, vai zīdainis elpo. Atbrīvo elpceļus, saudzīgi atliecot galvu un paceļot zodu.

3. Sauc ātro palīdzību, informējot par mazuļa bezsamaņu un to, vai viņš elpo.

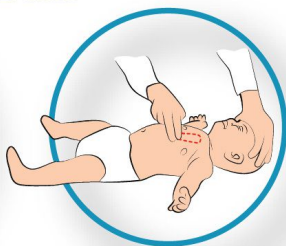
4. Pārbaudi (vizuāli apskati), vai mutē nav svešķermeņa. Ja bērnam elpošanas nav vai tā ir vāja, veic piecas mākslīgās ieelpas – aptver ar savām lūpām ne tikai muti, bet arī mazuļa degunu. Elpināšanas tilpums – ne vairāk kā tik gaisa, cik ietilpst palīdzības sniedzēja vaigos. Skaties, vai ir kāda reakcija – kustība, klepus, mainās ādas krāsa. Ja dzīvības pazīmes ir novērojamas, turpini elpināšanu.

5. Ja pēc mākslīgās elpināšanas nav dzīvības pazīmju, atbrīvo sirds masāžas vietu no apģērba, divus pirkstus novieto krūšu kaula apakšējā daļā un veic 15 krūškurvja kompresijas ar ātrumu 100–120 reizes minūtē. Veicot masāžu, ar otru roku jāpietur mazuļa galva. Kompresijas dziļums ir 1/3 no krūškurvja biezuma. (2. attēls.) Netiešo sirds masāžu pamīšus maini ar divām mākslīgajām ieelpām, atkal 15 kompresijas, divas ieelpas. Tā rīkojies, līdz atjaunojas netiešās asinsrites pazīmes, atbrauc mediķi vai kamēr pietrūkst spēka.

1. attēls



2. attēls



Palīdzība bērnam no gada vecuma

1. Pārbaudi, vai mazulis ir pie samaņas. Ja bērns ir bezsamaņā, sauc apkārtējos palīgā.

2. Pārbaudi, vai bērns elpo. Atbrīvo elpceļus, saudzīgi atliecot galvu un paceļot zodu.

3. Sauc ātro palīdzību, informējot par bērna bezsamaņu un to, vai viņš elpo.

4. Pārbaudi (vizuāli apskati), vai mutē nav svešķermeņa. Ja bērnam elpošanas nav vai tā ir vāja, atgāz galvu, ar vienu roku aizspied degunu, ar otru pacel zodu. Veic piecas mākslīgās ieelpas, ar savām lūpām aptverot bērna muti. Elpināšanas tilpums – ne vairāk kā tik gaisa, cik ietilpst palīdzības sniedzēja vaigos. Skaties, vai ir kāda reakcija – kustība, klepus, mainās ādas krāsa. Ja dzīvības pazīmes ir novērojamas, turpini elpināšanu.

5. Ja pēc mākslīgās elpināšanas nav dzīvības pazīmju, tad ar rokas rādītājpirkstu atrodi ribu loka saauguma vietu un tam blakus novieto spēcīgākās rokas plaukstu pamatni uz krūšu kaula apakšējās daļas, un veic 15 krūškurvja kompresijas ar ātrumu 100–120 reizes minūtē. Kompresijas dziļums ir 1/3 no krūškurvja biezuma. (2. attēls.) Netiešo sirds masāžu pamīšus maini ar divām mākslīgajām ieelpām, atkal 15 kompresijas, divas ieelpas. Tā rīkojies, līdz atjaunojas netiešās asinsrites pazīmes, atbrauc mediķi vai kamēr pietrūkst spēka.

1. attēls



2. attēls

