

PUSAUDŽU RESURSU CENTRS

ATBALSTA PROGRAMMA
PUSAUDŽIEM AR DATORA,
MOBILO TELEFONU, PROCESU VAI
VIELU ATKARĪBAS RISKU.

PAR PROGRAMMU

Programma piedāvā mūsdienīgu, starptautiskajā pieredzē un pierādījumos balstītu metodi, kas veidota sadarbībā ar pusaudžu veselības, psiholoģijas un saistīto jomu ekspertiem.

Atbalsts iekļauj aktīvu pusaudža iesaisti skolas, ģimenes un brīvā laika aktivitātēs, kā arī speciālistu konsultācijas pēc katram klientam individuāli sastādīta plāna.

Programma ir brīvprātīga un ilgst 3-6 mēnešus.

KĀ DARBOJAS PROGRAMMA?

- 1. Rodas bažas.** Tiek novērota problemātiska datora, telefona vai vielu lietošana.
- 2. Zvans vai e-pasts :** 29164747, info@pusaudzucentrs.lv
- 3. Tikšanās.** Speciālists Jums uzdod dažus precizējošus jautājumus un vienojas par tikšanos klātienē.
- 4. Izvērtējums.** Pēc sarunas ar Jums un pusaudzi centra speciālists izvērtē situāciju un rekomendē dalību programmā vai iesaka citu palīdzības veidu.
- 5. Uzņemšana programmā.** Uzņemot programmā, tiek veikti nepieciešamie izvērtējumi, lai sastādītu individuālo atbalsta plānu.
- 6. Mentora piešķiršana.** Katram pusaudzim tiek nozīmēta atbalsta persona jeb mentors, kas seko līdzi viņa progresam, kā arī uztur saikni ar vecākiem, aizbildņiem, skolu un citām iesaistītajām pusēm visu programmas laiku.
- 7. Darbs ar pusaudzi.** Trīs līdz sešu mēnešu garumā norisinās terapeitiskais un motivējošais darbs programmā pēc katra pusaudža individuālā plāna.
- 8. Izvērtējums pēc programmas.** Speciālisti vēlreiz veic izvērtējumu, lai noteiktu programmas efektivitāti un sniegtu rekomendācijas pusaudža tālākajām gaitām.

FREE

BEZ MAKSAS!



12-18 GADI



Rīga, Liepāja, Ventspils,
Daugavpils, Rēzekne, Valmiera,
Jelgava, Sigulda, Tukums

KĀ VAR IEKĻŪT PROGRAMMĀ?

Ieteikt pusaudzi programmai var **ikviens pieaugušais** – vecāki, skolotāji, aizbildņi, psihologi u.c., kam radušās bažas par pusaudža uzvedību vai atkarības risku, vai arī **pusaudzis pats** pa tālruni 29164747 vai e-pastu info@pusaudzucentrs.lv Programmas speciālists izvērtēs programmas piemērotību konkrētajam pusaudzim un ieteiks tālāko rīcības plānu.

Uzzini vairāk zvanot, sūtot sms vai rakstot whatsapp uz numuru 29164747 vai e-pastu info@pusaudzucentrs.lv