

EMOCIONĀLĀ VARDARBĪBA – *neredzama, bet īsta*

KAS IR EMOCIONĀLĀ VARDARBĪBA?

Emocionālā vardarbība ir apzināti radīta emocionālā spriedze, ciešanas otram cilvēkam, jebkurš verbāls, emocionāls vai psiholoģisks aizskārums.

EMOCIONĀLĀS VARDARBĪBAS PAZĪMES?



PIESPIEŠANA
UN DRAUDI



IEBIEDĒŠANA



SAVAS VAINAS
MAZINĀŠANA
UN NOLIEGŠANA



MANIPULĀCIJA
AR BĒRNIEM



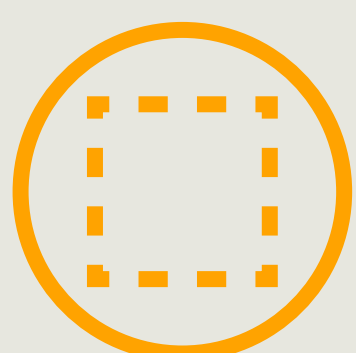
PĀRĀKUMA
IZMANTOŠANA



EKONOMISKĀ
IETEKMĒŠANA



EMOCIONĀLĀ
IETEKMĒŠANA



IZOLĒŠANA



PERSONĪGO ROBEŽU
PĀRKĀPŠANA

KO DARĪT?

Ja esi cietis no
emocionālās
vardarbības,
neklusē, bet rīkojies –
vērsies pēc palīdzības.

KUR MEKLĒT PALĪDZĪBU?

116123

Diennakts bezmaksas krīžu tālrunis

116006

Bezmaksas atbalsta tālrunis noziegumos
cietušajiem (katru dienu no plkst. 12:00 – 22:00),
kā arī iespējams sazināties čata platformā
mājaslapā – www.cietusajiem.lv

Plašāka informācija par emocionālās vardarbības atpazīšanu,
atbalsta un palīdzības iespējām iegūstama:

VĒRŠOTIES SAVAS PAŠVALDĪBAS
SOCIĀLAJĀ DIENESTĀ

KRĪŽU UN KONSULTĀCIJU
CENTRĀ “SKALBES”

WWW.CIETUSAJIEM.LV

RESURSU CENTRĀ
SIEVIETĒM “MARTA”

CENTRĀ
“DARDEDZE”



Labklājības ministrija