Pirms Pakalpojuma uzsākšanas personai tiek sastādīts terapijas un individuālās sociālās aprūpes plāns. Terapijas plānā iekļauj informāciju atbilstoši Ministru kabineta 2006.gada 4.aprīļa noteikumu Nr.265 “Medicīnisko dokumentu lietvedības kārtība” 106.pielikumam. Terapijas un individuālo sociālās aprūpes plānu sastāda, sadarbojoties Pakalpojuma sniedzēja speciālistiem un nodrošinot, ka terapijas un aprūpes plānam ir viens mērķis un tie ietver saskaņotus, skaidrus un precīzus uzdevumus.

**Pacienta kartes  
mobilās komandas paliatīvās aprūpes pakalpojumam pacienta dzīvesvietā aprūpes/terapijas plāna**

**Individuālās sociālās aprūpes plāns**

|  |  |
| --- | --- |
| Pakalpojuma sniedzējs |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Koordinatora tālrunis |  |

Kartes Nr. \_\_\_\_\_\_

1. Pacients:

|  |  |
| --- | --- |
| 1.1. Vārds |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 1.2. Uzvārds |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 2. Personas kods |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 3. Deklarētā dzīvesvieta |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 4. Faktiskā dzīvesvieta (pakalpojuma saņemšanas vieta) |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 4.1. pilsēta, novads |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 4.2. iela, mājas nr., dzīvokļa nr., durvju kods |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 5. Tālruņa nr. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 6. Kontaktpersonas tālruņa nr. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 7. Ģimenes ārsta vārds, uzvārds, kontakti |  |

**Aprūpējamās personas spējas:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pārvietošanās** | **Atzīmēt atbilstošo spēju** | **Piezīmes** |
| Patstāvīgi bez tehniskajiem palīglīdzekļiem |  |  |
| Patstāvīgi ar tehniskajiem palīglīdzekļiem |  |  |
| Pārvietojoties vajadzīga palīdzība |  |  |
| Pilnīgi nekustīgs, pozicionējams |  |  |
| **Uztura uzņemšana** |  |  |
| Ēd patstāvīgi |  |  |
| Ēdot vajadzīga palīdzība |  |  |
| Pilnībā jābaro |  |  |
| Mākslīgā barošana |  |  |
| Gremošanas sistēmas darbības traucējumi: vemšana |  |  |
| **Šķidruma uzņemšana** |  |  |
| Dzer patstāvīgi |  |  |
| Dzerot vajadzīga palīdzība |  |  |
| **Urinācija** |  |  |
| Bez traucējumiem, patstāvīga, regulāra |  |  |
| Izmanto urīntrauku |  |  |
| Urīna nesaturēšana |  |  |
| Urīnkatetrs |  |  |
| **Vēdera izeja** |  |  |
| Bez traucējumiem, patstāvīga, regulāra |  |  |
| Jāveic klizma |  |  |
| Stomas maisiņa nomaiņa |  |  |
| Manuāla fēču evakuācija Fēču nesaturēšana |  |  |

**Aprūpējamās personas vajadzības**

**1.Sociālā aprūpe**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mobilitāte** | **Nepieciešamība (ar X atzīmēt, ja nepieciešams, x/- atzīmēt, ja daļēji nepieciešams atbalsts), risināmās problēmas definējums** | **Mērķi** | **Uzdevumi, veicamie pasākumi, sagaidāmo rezultātu uzskaitījums un termiņi, biežums dienā/mēnesī** | **Atbildīgo speciālistu uzskaitījums** | **Piezīmes** |
| Nepieciešami tehniskie palīglīdzekļi\*\* |  |  |  |  |  |
| Pozicionēšana gultā (fiziska vai mehāniska palīdzība, iekļūstot gultā un izkļūstot no gultas), nekustīgs |  |  |  |  |  |
| Palīdzība pārvietoties, t.sk. uz sēdratiem, gultu u.c. |  |  |  |  |  |
| Ortožu/ protēžu pielikšana/ novilkšana u.c. |  |  |  |  |  |
| Palīdzība iziet ārā, nokļūt pie ārsta u.c. |  |  |  |  |  |
| Cits |  |  |  |  |  |
| **Apģērba sagatavošana** |  |  |  |  |  |
| Virsdrēbju/ āra apavu uzvilkšana (novilkšana) |  |  |  |  |  |
| Ķermeņa augšdaļas apģērbšana/ noģērbšana |  |  |  |  |  |
| Ķermeņa apakšdaļas apģērbšana/ noģērbšana |  |  |  |  |  |
| Cits |  |  |  |  |  |
| **Pamatvajadzību nodrošināšana** |  |  |  |  |  |
| **Palīdzība medikamentu lietošanā** |  |  |  |  |  |
| **Palīdzība ēdiena uzņemšanā** |  |  |  |  |  |
| Ēdiena pagatavošana (brokastis, pusdienas, vakariņas) |  |  |  |  |  |
| Ēdiena uzsildīšana |  |  |  |  |  |
| Ēdiena pasniegšana |  |  |  |  |  |
| Barošana |  |  |  |  |  |
| **Personiskā higiēna** |  |  |  |  |  |
| Sejas higiēnas nodrošināšana, matu sakārtošana/ mazgāšana |  |  |  |  |  |
| Mutes higiēnas nodrošināšana |  |  |  |  |  |
| Matu griešana/ nolīdzināšana |  |  |  |  |  |
| Roku/kāju nagu apgriešana |  |  |  |  |  |
| Bārdas skūšana |  |  |  |  |  |
| Ķermeņa augšdaļas apmazgāšana |  |  |  |  |  |
| Ķermeņa apakšdaļas apmazgāšana, intīmās higiēnas nodrošināšana, inkontinences līdzekļu nomaiņa |  |  |  |  |  |
| Padubes/ tualetes/ tualetes krēsla lietošana |  |  |  |  |  |
| Mazgāšanās vietas sagatavošana Palīdzība iekāpt/ izkāpt no vannas/ dušas/ bļodas |  |  |  |  |  |
| Mazgāšana vannā/ dušā/ gultā/ bļodā |  |  |  |  |  |
| Ģimenes locekļu apmācība higiēnas nodrošināšanā |  |  |  |  |  |
| **Palīdzība mājsaimniecībā** |  |  |  |  |  |
| Aprūpējamās personas istabas uzkopšana |  |  |  |  |  |
| Virtuves uzkopšana |  |  |  |  |  |
| Vannas istabas uzkopšana |  |  |  |  |  |
| Kurināmā piegāde telpās |  |  |  |  |  |
| Krāsns, plīts kurināšana |  |  |  |  |  |
| Ūdens ienešana telpās, iznešana no telpām |  |  |  |  |  |
| Ūdens sildīšana aprūpējamās personas mazgāšanas vajadzībām |  |  |  |  |  |
| Gultas veļas nomaiņa |  |  |  |  |  |
| Veļas mazgāšana veļas mašīnā |  |  |  |  |  |
| Veļas mazgāšana ar rokām |  |  |  |  |  |
| Veļas nodošana/ saņemšana veļas mazgātavā |  |  |  |  |  |
| Ēdienreižu (brokastis, pusdienas, vakariņas) trauku mazgāšana |  |  |  |  |  |
| Produktu un citu ikdienas preču iegāde un piegāde |  |  |  |  |  |
| Plīts kopšana |  |  |  |  |  |
| cits |  |  |  |  |  |
| **Psihoemocionālais atbalsts \*\*\*** |  |  |  |  |  |

\*Plāna aktualizācija nodrošināma atbilstoši nepieciešamībai

\*\* Nepieciešams aizpildīt 3.sadaļu Tehniskie palīglīdzekļi

\*\*\* Nepieciešams aizpildīt 2.sadaļu Psihosociālā rehabilitācija

**2. Psihosociālā rehabilitācija, t.sk. ārpus aprūpes sarunas pa tālruni**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Psihoemocionālais atbalsts personai** | **Jā/Nē** | **Biežums dienā/mēnesī** | **Klātienē/telefoniski/citiem sakaru līdzekļiem (video)** | **Piezīmes** |
| Sociālais darbinieks |  |  |  |  |
| Psihologs |  |  |  |  |
| Kapelāns |  |  |  |  |
| **Psihoemocionālais atbalsts tuviniekam** | **Jā/Nē** | **Biežums dienā/mēnesī** | **Klātienē/telefoniski/citiem sakaru līdzekļiem (video)** | **Piezīmes** |
| Sociālais darbinieks |  |  |  |  |
| Psihologs |  |  |  |  |
| Kapelāns |  |  |  |  |

**3.Tehniskie palīglīdzekļi – nodrošinot nomaiņu un lietošanas apmācību atbilstoši nepieciešamībai**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TPL veids atbilstoši 1.pielikumam** | **Nepieciešamība Jā\*/Nē** | **Nomaiņas biežums** | **Piegāde/lietošanas apmācība** | **Piezīmes** |
| [Palīglīdzekļi audu integritātes aizsardzībai](http://www.eastin.eu/lv-lv/searches/products/iso/0433) |  |  |  |  |
| Palīglīdzekļi dabisko vajadzību kārtošanai |  |  |  |  |
| Mazgāšanās palīglīdzekļi, lai mazgātos, ietu vannā un dušā |  |  |  |  |
| Pārvietošanās palīglīdzekļi |  |  |  |  |
| [Manuālās piedziņas riteņkrēsli](http://www.eastin.eu/lv-lv/searches/products/iso/1222) |  |  |  |  |
| [Palīglīdzekļi personu pārvietošanai](http://www.eastin.eu/lv-lv/searches/products/iso/1236), slidināšanai vai pagriešanai |  |  |  |  |
| [Galdi](http://www.eastin.eu/lv-lv/searches/products/iso/1803), g[ultas un gultu aprīkojums](http://www.eastin.eu/lv-lv/searches/products/iso/1812) |  |  |  |  |

\*Norādīt konkrētu tehnisko palīglīdzekli