



Eiropas Savienības kohēzijas politikas programmas 2021. – 2027. gadam Eiropas Sociālā fonda Plus projekts  
“Profesionāla un mūsdienīga sociālā darba attīstība”, Nr.4.3.5.4/1/24/I/001

## **Metodikas “Sociālais darbs ar senioriem” mācību programmas laika grafiks**

Labklājības ministrija projekta “Profesionāla un mūsdienīga sociālā darba attīstība” ietvaros sadarbībā ar SIA “Projektu un kvalitātes vadība” īsteno klātienes mācību programmu “Sociālais darbs ar senioriem”.

### **MĀCĪBU PROGRAMMAS MĒRĶIS UN UZDEVUMI**

Mācību programmas mērķis ir attīstīt sociālo darbinieku profesionālo kompetenci darbam ar senioriem, sniedzot teorētiskas zināšanas un praktiskas iemaņas metodikas “Sociālais darbs ar senioriem” īstenošanā.

Mācību programmas galvenie uzdevumi:

- sniegt vispārīgu priekšstatu par sociālā darba ar senioriem specializāciju un aktualitāti sabiedrības novecošanās kontekstā;
- pilnveidot sociālo darbinieku profesionālās zināšanas un sniegt iespēju uzlabot prasmes sociālajā darbā ar senioriem;
- veicināt izpratni par veiksmīgas komunikācijas veidošanas priekšnosacījumiem sociālajā darbā ar senioriem;
- iepazīstināt ar senioriem pieejamo sociālo pakalpojumu un atbalsta sistēmu Latvijā, tās attīstības tendencēm un iespējām, kā arī sociālā dienesta sociālā darbinieka darbā ar senioriem nepieciešamajām kompetencēm un darbu ietekmējošiem faktoriem.

### **MĀCĪBU PROGRAMMAS MĒRĶA GRUPA**

sociālie darbinieki, kuri:

- veic vai plāno veikt sociālo darbu senioriem;
- ieguvuši pirmā cikla (bakalaura) vai otrā cikla (maģistra) augstāko izglītību sociālajā darbā vai karitatīvajā sociālajā darbā;
- nodarbināti uz darba līguma pamata pie darba devēja, kas reģistrēts Sociālo pakalpojumu sniedzēju reģistrā;
- nav apguvuši un saņēmuši apliecību par “Metodika sociālajā darbā ar senioriem” apguvi ESF līdzfinansētā LM iepriekš īstenota projekta “Profesionāla sociālā darba attīstība pašvaldībās”, Nr. 9.2.1.1/15/I/00, ietvaros organizētajās klātienes mācībās, t.sk. pilotprojektā.

Mācību grupā: 18-22 dalībnieki.

Apmeklējums: vismaz 80% kontaktstundu apmeklējums.

### **MĀCĪBU PROGRAMMAS APJOMS**

Mācību kopējais apjoms ir 165 akadēmiskās stundas, no kurām 96 akadēmiskās stundas klātienes mācības un 69 akadēmiskās stundas praktiski patstāvīgi individuāli vai grupas darbi (mājasdarbi).

## MĀCĪBU PROGRAMMAS LAIKA GRAFIKS

### 3. mācību grupa

| Posma                  | datums      | Laiks         | Norises vieta                                                                                   |
|------------------------|-------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pirmais posms</b>   | 21.05.2025. | 10.00 – 17.30 | Rīgā, Rīgas sociālās aprūpes centra “Mežciems” telpās, Malienas iela 3A,                        |
|                        | 22.05.2025. | 9.00 – 16.00  |                                                                                                 |
|                        | 23.05.2025. | 9.00 – 16.00  |                                                                                                 |
| <b>Otrais posms</b>    | 19.06.2025. | 10.00 – 17.30 | Rīgā, Dzirnavu iela 66A-50                                                                      |
|                        | 20.06.2025. | 9.00 – 16.00  |                                                                                                 |
| <b>Trešais posms</b>   | 21.07.2025. | 10.00 – 17.30 | Rīgā, Dzirnavu iela 66A-50                                                                      |
|                        | 22.07.2025. | 9.00 – 16.00  |                                                                                                 |
| <b>Ceturtais posms</b> | 11.08.2025. | 10.00 – 17.30 | Rīgā, Dzirnavu iela 66A-50                                                                      |
|                        | 12.08.2025. | 9.00 – 16.00  |                                                                                                 |
| <b>Piektais posms</b>  | 10.09.2025. | 10.00 – 17.30 | Rīgā, Rīgas sociālās aprūpes centra “Mežciems” telpās, Malienas iela 3A, kā arī prakses vietās. |
|                        | 11.09.2025. | 9.00 – 16.00  |                                                                                                 |
|                        | 12.09.2025. | 9.00 – 16.00  |                                                                                                 |

### 4. mācību grupa

| Posma                  | datums      | Laiks         | Norises vieta                                                                                   |
|------------------------|-------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pirmais posms</b>   | 13.08.2025. | 10.00 – 17.30 | Rīgā, Rīgas sociālās aprūpes centra “Mežciems” telpās, Malienas iela 3A,                        |
|                        | 14.08.2025. | 9.00 – 16.00  |                                                                                                 |
|                        | 15.08.2025. | 9.00 – 16.00  |                                                                                                 |
| <b>Otrais posms</b>    | 18.09.2025. | 10.00 – 17.30 | Rīgā, Dzirnavu iela 66A-50                                                                      |
|                        | 19.09.2025. | 9.00 – 16.00  |                                                                                                 |
| <b>Trešais posms</b>   | 16.10.2025. | 10.00 – 17.30 | Rīgā, Dzirnavu iela 66A-50                                                                      |
|                        | 17.10.2025. | 9.00 – 16.00  |                                                                                                 |
| <b>Ceturtais posms</b> | 20.11.2025. | 10.00 – 17.30 | Rīgā, Dzirnavu iela 66A-50                                                                      |
|                        | 21.11.2025. | 9.00 – 16.00  |                                                                                                 |
| <b>Piektais posms</b>  | 03.12.2025. | 10.00 – 17.30 | Rīgā, Rīgas sociālās aprūpes centra “Mežciems” telpās, Malienas iela 3A, kā arī prakses vietās. |
|                        | 04.12.2025. | 9.00 – 16.00  |                                                                                                 |
|                        | 05.12.2025. | 9.00 – 16.00  |                                                                                                 |

## Viena klātienes mācību posma laika plānojums

Pirmā diena (8 ak.stundas)

|               |                             |
|---------------|-----------------------------|
| 10.00 – 11.30 | Nodarbība                   |
| 11.30 – 11.45 | Kafijas pauze               |
| 11.45 – 13.15 | Nodarbība                   |
| 13.15 – 14.15 | <sup>1</sup> Pusdienu pauze |
| 14.15 – 15.45 | Nodarbība                   |
| 15.45 – 16.00 | Kafijas pauze               |
| 16.00 – 17.30 | Nodarbība                   |

Otrā un trešā diena (8 ak.stundas)

|               |                |
|---------------|----------------|
| 09.00 – 10.30 | Nodarbība      |
| 10.30 – 10.45 | Kafijas pauze  |
| 10.45 – 12.15 | Nodarbība      |
| 12.15 – 12.45 | Pusdienu pauze |
| 12.45 – 14.15 | Nodarbība      |
| 14.15 – 14.30 | Kafijas pauze  |
| 14.30 – 16.00 | Nodarbība      |

## MĀCĪBU PROGRAMMAS SATURS

Mācību programmas īstenošana paredzēta 5 posmos:

| Posms                | Moduļa nosaukums<br>Kontaktstundu skaits<br>(akad.h.)<br>Moduļa vadītājs                                             | Tēmas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pirmais posms</b> | I Ievads sociālajā darbā ar senioriem<br>8 ak.h.<br><i>Moduļa vadītāja:</i><br>Evija Eglīte                          | 1.diena <ul style="list-style-type: none"> <li>Sociālā darba ar senioriem aktualitāte, novecošanās un demogrāfiskā situācija</li> <li>Sociālā darba ar senioriem specializācijas raksturojums</li> <li>Senioru kā mērķa grupas raksturojums</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                      | II Sociālais darbs ar senioriem sociālajā dienestā<br>16 ak.h.<br><i>Moduļa vadītāja:</i><br>Aneta Gricaičuka-Puriņa | 2.diena <ul style="list-style-type: none"> <li>Senioru kā sociālā dienesta sociālā darbinieka klientu raksturojums</li> <li>Gadījuma vadīšana un darbs ar gadījumu sociālajā darbā ar senioriem</li> <li>Sociālās situācijas izvērtēšanas specifika senioriem</li> <li>Kapacitātes-riska izvērtēšana</li> </ul> 3.diena <ul style="list-style-type: none"> <li>Sistēmiskā (ģimenes) pieeja izvērtēšanā, pamatprincipi</li> <li>Gadījuma analīze un biopsihosociāla izvērtējuma veidošana</li> <li>Spēka perspektīvas pieeja stipro pušu izvērtēšanā</li> <li>Apdraudējuma risku izvērtēšana senioriem ar vieglu ievainojamību</li> <li>Gadījuma analīze, stipro pušu izvērtēšanas metode, riska faktoru izvērtēšanas metode</li> <li>Sociālā darba intervences mērķi darbā ar senioriem</li> <li>Sociālā darba intervencē izmantojamās teorijas un pieejas</li> <li>Sociālās situācijas novērtēšana</li> </ul> |
|                      | <i>Individuālais darbs</i>                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

<sup>1</sup> Ja grupa vienojās par pusdienas laika saīsināšanu, tad arī mācību diena attiecīgi beidzas ātrāk.

|                            |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Otrais posms</b>        | II Sociālais darbs ar senioriem sociālajā dienestā<br><br>16 ak.h<br><br><i>Moduļa vadītāja:</i><br>Edīte Krēvica                    | 4.diena<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Sociālā darba interence ar dažādu grupu senioriem</li> <li>• Ieteikumi sociālajam darbam ar vardarbībā cietušu senioru</li> <li>• Seniora dzīvību apdraudošu situāciju pazīmju identificēšana un rīcības plāna izstrāde</li> </ul> 5.diena<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Ieteikumi sociālajam darbam ar senioriem ar depresiju, pašnāvības domām un kognitīviem traucējumiem</li> <li>• Gadījuma analīze: depresijas, sēru, kognitīvu traucējumu atpazīšana, intervences stratēģiju un risinājumu modelēšana</li> <li>• Motivējošā intervija sociālajā darbā ar senioriem</li> </ul> Starpprofesionālā un starpinstitucionālā sadarbība                                                                                                                                                                            |
| <i>Individuālais darbs</i> |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Trešais posms</b>       | II Sociālais darbs ar senioriem sociālajā dienestā<br><br>16 ak.h<br><br><i>Moduļa vadītāja:</i><br>Edīte Krēvica                    | 6.diena<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Ieteikumi sociālajam darbam ar senioriem ar depresiju, pašnāvības domām un kognitīviem traucējumiem</li> <li>• Gadījuma analīze: depresijas, sēru, kognitīvu traucējumu atpazīšana, intervences stratēģiju un risinājumu modelēšana</li> <li>• Motivējošā intervija sociālajā darbā ar senioriem</li> </ul> 7.diena<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Sociālā darbinieka pašizpratnes, sensitivitātes pret eidzismu paaugstināšana</li> <li>• Stereotipu mazināšana un aktīvās novecošanas pieeja dažādos seniora vecumos</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <i>Individuālais darbs</i> |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Ceturtais posms</b>     | III Saskarsmes un komunikācijas principi sociālajā darbā ar senioriem<br><br>16 ak.h<br><br><i>Moduļa vadītāja:</i><br>Sarmīte Štāle | 8.diena<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Vispārīgie saskarsmes un komunikācijas principi sociālajā darbā ar senioriem</li> <li>• Seniora vajadzības saskarsmē ar citiem cilvēkiem</li> <li>• Komunikācijas prasmju treniņš</li> </ul> 9.diena<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Ieteikumi saziņai ar senioriem ar redzes traucējumiem</li> <li>• Ieteikumi saziņai ar senioriem ar dzirdes pasliktināšanos</li> <li>• Viegļās valodas principi saziņā ar senioriem</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <i>Individuālais darbs</i> |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Piektais posms</b>      | IV Sociālie pakalpojumi un atbalsts senioriem<br><br>24 ak.h.<br><br><i>Moduļa vadītāja:</i><br>Aneta Gricaičuka-Puriņa              | 10.diena<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Latvijas sociālo pakalpojumu sistēma atbalsta senioriem perspektīvā, sociālo pakalpojumu apmaksa Latvijā</li> <li>• Sociālo pakalpojumu attīstība Latvijā un pasaulē. Pašvaldību sadarbības formas ar sociālo pakalpojumu sniedzējiem atbalsta sniegšanai senioriem</li> <li>• Sociālo pakalpojumu un atbalsta senioriem prakses piemēri ārzemēs</li> </ul> 11.diena<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Latvijas sociālo pakalpojumu sistēmas attīstības stiprās, vājās puses, iespējas un draudi</li> <li>• Senioru fizisko un garīgo spēju un vajadzību izvērtēšanas instruments</li> </ul> 12.diena<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Vides pieejamība un traumatisma profilakse seniora dzīves vietā, tehniskie palīglīdzekļi un aprīkojums senioriem</li> <li>• Noslēguma darbu prezentācija</li> </ul> |
| <b>KOPĀ:</b>               | <b>96 ak.h.</b>                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## MĀCĪBU PROGRAMMAS EKSPERTU KOMANDA

Mācību programmu vada metodikas izstrādātāju un praktizējošu ekspertu komanda:

- **Aneta Gricaičuka-Puriņa**, metodikas „Sociālais darbs ar senioriem” līdzautore, Rīgas sociālā aprūpes centra “Mežciems” Sociālā darba nodaļas vadītāja un direktora vietniece
- **Edīte Krevica**, metodikas „Sociālais darbs ar senioriem” līdzautore, Rīgas Sociālā dienesta vecākā sociālā darbiniece apmācību jomā
- **Evija Eglīte**, metodikas „Sociālais darbs ar senioriem” līdzautore, SIA “Projektu un kvalitātes vadība” valdes priekšsēdētāja
- **Juris Osis**, metodikas „Sociālais darbs ar senioriem” līdzautors, Rīgas domes Labklājības departamenta Nodarbinātības, sociālā darba un prakses nodaļas vadītājs, LU ESZ fakultātes Sociālā darba studiju programmas lektors
- **Sarmīte Štāle**, metodikas „Sociālais darbs ar senioriem” līdzautore, psihoterapijas speciāliste
- **Solvita Rudoviča**, metodikas „Sociālais darbs ar senioriem” līdzautore, Rīgas sociālā aprūpes centra “Mežciems” direktore

Kontaktpersona papildu informācijai:

SIA “Projektu un kvalitātes vadība” pārstāve Evija Eglīte tālr.26474638, e-pasts: [Evija.Eglite@gmail.com](mailto:Evija.Eglite@gmail.com)

SIA “Projektu un kvalitātes vadība” Evija Eglīte