



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



Nacionālais
attīstības plāns



Labklājības ministrija



Profesionāla un mūsdienīga
sociālā darba attīstība

Eiropas Savienības kohēzijas politikas programmas 2021. – 2027. gadam Eiropas Sociālā fonda Plus 4.3.5.4. pasākuma projekts “Profesionāla un mūsdienīga sociālā darba attīstība”
Nr.4.3.5.4/1/24/I/001

Profesionālās pilnveides izglītības programma “Senioru ar demenci aprūpe”

Labklājības ministrija ESF+ līdzfinansēta projekta “Profesionāla un mūsdienīga sociālā darba attīstība” ietvaros sadarbībā ar Latvijas Universitātes P.Stradiņa medicīnas koledžu izsludina pieteikšanos Profesionālās pilnveides izglītības programmā (turpmāk - Izglītības programma) “Senioru ar demenci aprūpe”.

Izglītības programmas mērķis ir sniegt aprūpētājiem zināšanas par demenci un senioru ar demenci aprūpes īpatnībām, uzlabot praktiskās iemaņas klientu ar demenci aprūpē.

Izglītības programmas galvenie uzdevumi:

- izglītēt aprūpētājus par demences cēloņiem, izpausmēm un klientu ar demenci aprūpes pamatprincipiem;
- pilnveidot aprūpētāju prasmes klientu ar demenci aprūpē;
- pilnveidot komunikāciju prasmes aprūpētāju darbā ar klientu ar demenci;
- veicināt izpratni par ētiskajiem pamatprincipiem darbā ar klientu.

Izglītības programmas mērķa grupa ir aprūpētāji, kuri:

- ieguvuši vismaz pamatizglītību;
- nodarbināti uz darba līguma pamata pie darba devēja (valsts, pašvaldības, biedrības, nodibinājuma) - sociālo pakalpojumu sniedzēja, kas reģistrēts sociālo pakalpojumu reģistrā, un sniedz ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas pakalpojumus vai aprūpes mājās pakalpojumus pilngadīgām personām.

Mācību kopējais apjoms ir 40 akadēmiskās stundas.

Mācību grupā: 18-22 dalībnieki.

Apmeklējums: vismaz 80% nodarbību no kopējās izglītības programmas apjoma.

Izglītības programmas sekmīgas apgūšanas noslēgumā tiks izsniegta **valsts atzīta apliecība**.

Izglītības programmas saturs:

1. demences klasifikācija un cēloņi;
2. uzvedības un saskarsmes īpatnību raksturojums klientiem ar demenci;
3. klientu ar demenci aprūpes pamatprincipi;
4. aprūpētāja resursi darbā ar klientu.

Izglītības programma tiks īstenota 4 posmos:

Posms	Kontaktstundu skaits (akad. st.)	Tēmas
Pirmais posms	Demences klasifikācija un cēloņi, 8 akad. st.	1. diena - biežāk sastopamās demences formas un veidi; - demenci ietekmējošie faktori (t.sk. veicinošie un kavējošie faktori); - demences izpausmes jeb pazīmes, demences stadijas; - demencei līdzīgi traucējumi, kas nav demence.
Otrais posms	Uzvedības un saskarsmes īpatnību raksturojums klientiem ar demenci, 8 akad. st.	2. diena - vecums un demence attīstības un saskarsmes psiholoģijas skatījumā (emocionālās, personības un kognitīvās sfēras īpatnības, valodas traucējumi un psiholoģisko aizsargmehānismu atšķirības senioru vecumposmā); - demences agrīnie simptomi uzvedībā; - klientu ar demenci uzvedības īpatnību raksturojums un klienta vajadzību un uzvedības cēloņu izpratne, t.sk. klejošanas, trauksmes, aizkaitināmības, agresijas, sacītā atkārtošanas, pastiprināta aizdomīguma, un citas, klientiem ar demenci, raksturīgas uzvedības iemeslu izpratne un aprūpētāja rīcības variantu modelēšana; - aprūpētāja emocionālās pašregulācijas nozīmīgums darbā ar klientu un savas emocionālās izdegšanas novēršanas profilaksei.
Trešais posms	Klientu ar demenci aprūpes pamatprincipi, 16 akad. st.	3. diena - uz klientu vērstas pieejas īstenošana; - efektīvas komunikācijas stratēģijas un saskarsmes īpatnības ar klientu ar demenci, t.sk. viegli uztveramas valodas lietošana un vieglās valodas lietošana, neverbālās komunikācijas nozīme un izmantošana u.c.; - emocionāla atbalsta nodrošināšana, t.sk. uzticēšanās mehānisma nozīme.
		4. diena - drošas vides nodrošināšana; - atbalsts ikdienas uzdevumu veikšanā t.sk. personiskā higiēna, ēdināšana, ģērbšanās, fiziskā aktivitāte, mazgāšanās; - stabilitātes, rutīnas un nemainīgu ieradumu nozīme aprūpē; - biežākās grūtības klientu ar demenci aprūpē un to risinājumi; - konfliktu risināšanas prasmes.
Ceturtais posms	Aprūpētāja resursi darbā ar klientu, 8 akad. st.	5. diena - atbilstošas aprūpētāja reakcijas uz klienta uzvedību – resurss efektīvai saskarsmei un sadarbībai ar klientu ar demenci; - radošums un elastīgums kā aprūpētāja resurss; - ētiskās dilemmas klientu ar demenci aprūpē; - aprūpes personāla sadarbība; - gala pārbaudes darbs.
KOPĀ:	40 akadēmiskās stundas	

Laika grafiks un norises vietas, datumi tiek saskaņoti ar kontaktpersonu.

Posms	Datums	Laiks	Norises vieta
Pirmais posms		10.00 – 17.00	<i>Latvijas Universitātes P.Stradiņa medicīnas koledža, Vidus prospekts 38, Jūrmala</i>
Otrais posms		9.00 – 16.00	<i>Latvijas Universitātes P.Stradiņa medicīnas koledža, Vidus prospekts 38, Jūrmala</i>
Trešais posms		9.00 – 16.00	<i>Sociālās aprūpes pakalpojuma sniedzējs</i>
		9.00 – 16.00	
Ceturtais posms		10.00 – 17.00	<i>Latvijas Universitātes P.Stradiņa medicīnas koledža, Vidus prospekts 38, Jūrmala</i>

Posms	Datums	Laiks	Norises vieta
Pirmais posms		10.00 – 17.00	<i>Latvijas Universitātes P.Stradiņa medicīnas koledžas Rēzeknes filiāle, N.Rancāna 23A, Rēzekne</i>
Otrais posms		9.00 – 16.00	<i>Latvijas Universitātes P.Stradiņa medicīnas koledžas Rēzeknes filiāle, N.Rancāna 23A, Rēzekne</i>
Trešais posms		9.00 – 16.00	<i>Sociālās aprūpes pakalpojuma sniedzējs</i>
		9.00 – 16.00	
Ceturtais posms		10.00 – 17.00	<i>Latvijas Universitātes P.Stradiņa medicīnas koledžas Rēzeknes filiāle, N.Rancāna 23A, Rēzekne</i>

Mācības vada praktizējošu ekspertu komanda:

- **Matīss Pudāns**, psihiatrs;
- **Evija Rozenlauka**, psihologs;
- **Kristīne Vītoļiņa**, Latvijas Universitātes P.Stradiņa medicīnas koledža, lektors;
- **Dace Erkena**, Latvijas Universitātes P.Stradiņa medicīnas koledža, docents;
- **Līga Priede**, Latvijas Universitātes P.Stradiņa medicīnas koledža, lektors.

Pieteikt aprūpētājus mācībām:

Latvijas Universitātes P.Stradiņa medicīnas koledžas kontaktpersona

Ina Vīksniņa, tel. +371 29490542

e-pasts: ina.viksnina@lupsk.edu.lv