



Eiropas Savienības kohēzijas politikas programmas 2021. – 2027. gadam Eiropas Sociālā fonda Plus 4.3.5.4. pasākuma projekts “Profesionāla un mūsdienīga sociālā darba attīstība” Nr.4.3.5.4/1/24/I/001

Metodikas “Sociālais darbs ar pilngadīgām personām ar garīga rakstura traucējumiem” mācību programmas apraksts

Labklājības ministrijas ESF+ līdzfinansēta projekta “Profesionāla un mūsdienīga sociālā darba attīstība” ietvaros sadarbībā ar biedrību “Resursu centrs cilvēkiem ar garīgiem traucējumiem “ZELDA” aicina pieteikties metodikas “Sociālais darbs ar pilngadīgām personām ar garīga rakstura traucējumiem” mācībām.

Mācību programmas mērķa grupa ir sociālie darbinieki, kuri:

- ir ieguvuši pirmā vai otrā cikla augstāko izglītību sociālajā darbā vai karitatīvajā sociālajā darbā;
- ir nodarbināti uz darba līguma pamata pie darba devēja, kas reģistrēts Sociālo pakalpojumu sniedzēju reģistrā;
- nav saņēmuši apliecību par Metodikas apguvi ministrijas īstenotā ESF projekta Nr. 9.2.1.1/15/I/001 “Profesionāla sociālā darba attīstība pašvaldībās” ietvaros organizētajās klātienēs mācībās, t.sk. pilotprojektā.

Mācību programmas mērķis ir paaugstināt pašvaldību sociālo darbinieku profesionālās kompetences darbā ar pilngadīgām personām ar garīga rakstura traucējumiem.

Mācību programmas galvenie uzdevumi:

- Veidot izpratni par personām ar garīga rakstura traucējumiem, viņu vajadzībām un atbalsta sniegšanas iespējām
- Apgūt nepieciešamās prasmes atbilstoša atbalsta sniegšanai personām ar garīga rakstura traucējumiem un viņu ģimenēm un/vai tuviniekiem
- Veidot cieņpilnu attieksmi pret personām ar garīga rakstura traucējumiem.

Mācību grupa: 18-22 dalībnieki

Apmeklējums: vismaz 80% kontaktstundu apmeklējums.

Mācību programmas kopējais apjoms ir 92 akadēmiskās stundas.

Mācību programma tiks īstenota 5 posmos

1. posms (08.2025.) – 24 akadēmiskās stundas
2. posms (09.2025.) – 16 akadēmiskās stundas
3. posms (10.2025.) – 16 akadēmiskās stundas
4. posms (11.2025.) – 24 akadēmiskās stundas
5. posms (12.2025.) – 12 akadēmiskās stundas

Mācību plānojums: 12 klātienēs mācību dienas un mācību programmai papildus tiek nodrošināts pieredzes apmaiņas brauciens pie sociālā pakalpojuma sniedzēja.

Moduļa nosaukums Kontaktstundu skaits (akad. h)	Tēmas
1. posms Sociālajam darbiniekam nepieciešamās vērtības, pamatzināšanas un prasmes 8 akad. stundas	1.-2. Ievads un iepazīšanās ar metodisko materiālu. 3. Sociālajam darbiniekam nepieciešamās vērtības, pamatzināšanas un prasmes darbā ar pilngadīgām personām ar GRT: • galvenie ētikas principi; • cilvēktiesības un personu ar invaliditāti tiesības; • rīcībspēja un atbalstītā lēmumu pieņemšana.
Ieskats psihiatrijā 8 akad. stundas	4. Pilngadīgu personu ar garīga rakstura traucējumiem raksturojums un mūsdienu psihiatrijas skatījums uz garīga rakstura traucējumiem. • Psihisko un uzvedības traucējumu vispārējs raksturojums un cēloņi; • Nervu sistēmas attīstības traucējumi; • Organiski traucējumi; • Šizofrēnijas spektra traucējumi; Ar stresu saistīti traucējumi.
Dabiskā atbalsta tīkls 8 akad. stundas	5. Dabiskā atbalsta tīkls: • ģimene, kurā aug bērns ar GRT; • tuvinieki un ģimene kā atbalsta tīkls personai ar GRT; • atbalsts tuviniekiem, kas aprūpē personas ar GRT; personas ar GRT kā vecāka lomas īstenotāji.
2. posms Komunikācija 16 akad. stundas	6. Komunikācijas prasmes un metodes darbā ar pilngadīgām personām ar GRT: • komunikācijas pamatlikumi; • neverbālā komunikācija; • alternatīvā un augmentatīvā komunikācija; • komunikācija ar dažāda veida personām ar GRT.
3. posms Konsultēšana 16 akad. stundas	7. Konsultēšanas prasmes darbā ar pilngadīgām personām ar GRT: • jautājumu loma konsultēšanā • naratīvā pieeja, eksternalizācija; • uz risinājumu vērsta pieeja.
4. posms 24 akad. stundas	8. Sociālais darbs ar pilngadīgām personām ar GRT: - mūsdienu pieejas, metodes un modeļi sociālajā darbā ar personām ar GRT, ieskats starptautiskajā praksē; - uz personu vērsts domāšanas un plānošanas pieeja; - sociālā gadījuma vadīšana; - sociālais darbs ar grupām un ģimenēm; - ieteikumi darbam ar klientiem ar noteiktiem GRT, tipiskās problēmas; - Atlabšanas pieeja un Atlabšanas plāna izstrāde.
5. posms Sadarbība un mācību noslēgums 12 akad. stundas	9. Starpprofesionālā un starpinstitucionālā sadarbība. 10. Noslēgums – mācību dalībnieku profesionālo kompetenču izaugsme (atlabšanas plānu prezentācijas)
	Kopā – 92 akadēmiskās stundas
	Pēc mācību programmas noslēgšanas dalībniekiem tiek organizēts pieredzes brauciens pie sociālā pakalpojuma sniedzēja.

Mācību programmas laika grafiks

Posms	Datums	Laiks	Norises vieta
1. posms	27.08.2025.	9:30-16:45	Rīga, Rīgas valstspilsētas pašvaldība, Ed. Smiļģa iela 46, 1. stāva zāle (Nr.110)
	28.08.2025.	11:00-18:15	Rīga, Rīgas valstspilsētas pašvaldība, Ed. Smiļģa iela 46, 1. stāva zāle (Nr.110)
	29.08.2025.	9:30-16:45	Rīga, Rīgas valstspilsētas pašvaldība, Ed. Smiļģa iela 46, 1. stāva zāle (Nr.110)
2. posms	18.09.2025.	9:30-16:45	Rīga, Rīgas valstspilsētas pašvaldība, Ed. Smiļģa iela 46, 315. telpa (3. stāvs)
	19.09.2025.	9:30-16.45	Rīga, Rīgas valstspilsētas pašvaldība, Ed. Smiļģa iela 46, 1. stāva zāle (Nr.110)
3. posms	15.10.2025.	9:30-16:45	Rīga, Rīgas valstspilsētas pašvaldība, Ed. Smiļģa iela 46, 1. stāva zāle (Nr.110)
	16.10.2025.	9:30-16:45	Rīga, Rīgas valstspilsētas pašvaldība, Ed. Smiļģa iela 46, 315. telpa (3. stāvs)
4. posms	05.11.2025.	9:30-16:45	Rīga, Rīgas valstspilsētas pašvaldība, Ed. Smiļģa iela 46, 1. stāva zāle (Nr.110)
	06.11.2025.	9:30-16:45	Rīga, Rīgas valstspilsētas pašvaldība, Ed. Smiļģa iela 46, 315. telpa (3. stāvs)
	07.11.2025.	9:30-12:45	Rīga, Rīgas valstspilsētas pašvaldība, Ed. Smiļģa iela 46, 1. stāva zāle (Nr.110)
5. posms	03.12.2025.	9:30-16:45	Rīga, RC ZELDA, Kuģu iela 11, 702. telpa
	04.12.2025.	9:30-12:45	Rīga, RC ZELDA, Kuģu iela 11, 702. telpa

Viena klātienes mācību posma laika plānojums (8 akadēmiskās stundas)

Visos datumos (izņemot 28. augustu):

9:30 – 11:00 Nodarbība
11:00 – 11:15 Kafijas pauze
11:15 – 12:45 Nodarbība
12:45 – 13:30 Pusdienu pauze
13:30 – 15:00 Nodarbība
15:00 – 15:15 Kafijas pauze
15:15 – 16:45 Nodarbība

28.08.2025.:

11:00 – 12:30 Nodarbība
12:30 – 12:45 Kafijas pauze
12:45 – 13:45 Nodarbība
13:45 – 14:30 Pusdienu pauze
14:30 – 16:00 Nodarbība
16:00 – 16:15 Kafijas pauze
16:15 – 18:15 Nodarbība

Mācības vada praktizējošu ekspertu komanda:

- **Aleksandra Pavlovskā**, metodikas “Sociālais darbs ar pilngadīgām personām ar garīga rakstura traucējumiem” līdzautore, RC ZELDA sociālā darbiniece
- **Sigita Zankovska-Odiņa**, dažādības eksperte, Sabiedrības integrācijas fonda Vecākā eksperte dažādības jautājumos
- **Dr. Liene Sīle**, ārste-psihiatre, VSIA Nacionālā psihiskās veselības centra Izglītības un pētniecības daļas vadītāja; A/C “Pārdaugava” psihiatre
- **Iveta Purne**, sociālā darba speciālists, Jelgavas Sociālo lietu pārvaldes Grupu dzīvokļu un naktspatversmes vadītāja
- **Ieva Leimane-Veldmeijere**, metodikas “Sociālais darbs ar pilngadīgām personām ar garīga rakstura traucējumiem” līdzautore, RC ZELDA direktore un Atbalsta personas lēmumu pieņemšanā pakalpojuma vadītāja.

Kontaktpersona papildu informācijai:

Biedrības “Resursu centrs cilvēkiem ar garīgiem traucējumiem “ZELDA” direktore Ieva Leimane-Veldmeijere; tālrunis: 29717574; e-pasts: ieva@zelda.org.lv