



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



Nacionālais
attīstības plāns



Labklājības ministrija



Profesionāla un mūsdienīga
sociālā darba attīstība

Eiropas Savienības kohēzijas politikas programmas 2021. – 2027. gadam Eiropas Sociālā fonda Plus 4.3.5.4. pasākuma projekts “Profesionāla un mūsdienīga sociālā darba attīstība”, Nr.4.3.5.4/1/24/l/001

VASARAS SKOLA Sociālais darbs ar senioriem: vecums, briedums un viedums 14.–16.10.2025.

DARBA KĀRTĪBA

14. oktobris | Seniors sociālais portrets un sociālā darba prakse

10.30 – 11.00	<i>Ierašanās Brokastu tēja, kafija</i>
11.00 – 11.15	Vasaras skolas atklāšana
11.15 – 13.00	Kāds ir kompetents sociālais darbinieks darbā ar senioriem? Vērtību bāze praktiskajā darbībā – uztvere, pieņemšana, atbilde
13.00 – 14.00	<i>Pusdienas</i>
14.00 – 15.30	Seniors sociālais portrets darbā ar gadījumu Psihosociālās izvērtēšanas dimensijas
15.30 – 15.50	<i>Kafijas pauze</i>
15.50 – 18.00	Sociālā darba prakses modeļi , gadījumu analīze, diskusijas
19.00 – 20.00	<i>Vakariņas</i>

Lektore: Dr. sc. paed, MEd, BSc Vita Roga-Vailza, VSAC “Zemgale” Pakalpojuma nodrošināšanas nodaļas vecākā eksperte. Sociālā darba jomā kopš 1998. gada, akadēmiskais darbs ar studentiem un sociālais darbs ar dažādām mērķa grupām dažādās institūcijās, pēdējie 14 gadi darbs ar cilvēkiem ar GRT un senioriem, no tiem 11 gadi Lielbritānijā, vadot savu kopienas sociālā pakalpojuma aģentūru.

15. oktobris | Seniori sabiedrībā un mūsu profesionālās darbības lokā

08.00 – 09.00	<i>Brokastis</i>
09.00 – 10.40	Jēgpilnas un skaistas novecošanas priekšnosacījumi Biopsihosociālās pieejas īstenošana
10.40 – 11.00	<i>Kafijas pauze</i>
11.00 – 13.00	Komunikācija ar senioru un viņa piederīgajiem Pieredzes stāsti, diskusija
13.00 – 14.00	<i>Pusdienas</i>
14.00 – 15.30	Komunikācijas atslēgas vārdi – cieņa, tolerance, empātija, informētā piekrišana, konfidencialitāte
15.30 – 15.50	<i>Kafijas pauze</i>
15.50 – 17.00	Komunikācijas problēmas praksē – pieredzes stāsti, diskusija Novecošanas likumsakarības, problemātika, risinājumi
19.00 – 20.00	<i>Vakariņas</i>

Lektors: Jānis Zaļkalns, Habilitētais medicīnas doktors, profesors, Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas Gerontoloģijas klīnikas vadītājs, sertificēts geriatrs, sertificēts internists, 214 zinātnisko publikāciju autors.

16. oktobris | Senioru aprūpes pamatprincipi un dzīves kvalitātes veicināšana

08.00 – 09.00	<i>Brokastis</i>
09.00 – 10.40	Drošas vides nodrošināšana senioru aprūpē – atgādinoša, draudzīga un pielāgota vide
10.40 – 11.00	<i>Kafijas pauze</i>
11.00 – 13.00	Biežākās problēmas senioru aprūpē un to risinājumi – apgrūtināta uzvedība, fiziskās vajadzības, emocionālie stāvokļi, uzvedības izmaiņas
13.00 – 14.00	<i>Pusdienas</i>
14.00 – 15.30	Atbalsts senioriem ikdienas aktivitāšu veikšanā – orientēšanās laikā un telpā, personīgā higiēna, pašaprūpes un pārvietošanas palīgierīces
15.30 – 16.00	Vasaras skolas noslēgums : būtiskākie ieguvumi
16.00	Apliecinājumu izsniegšana <i>Sarunas pie tējas, kafijas</i>

Lektore: Mg. sc. sal. Kristīne Vītoļņa, Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledžas Sociālās aprūpes katedras lektore. Vispārējās aprūpes māsa ar jau divdesmit gadu profesionālās darbības pieredzi sociālo rehabilitētāju, sociālo aprūpētāju un aprūpētāju izglītošanā par jautājumiem, kas saistīti ar klientu veselības aprūpi un higiēnu, lekcijās un praktiskajās nodarbībās veicinot izpratni un pilnveidojot prasmes par klientu fizioloģisko pamatvajadzību nodrošināšanu un personīgās higiēnas aspektiem.