



(NE)DISKRIMINĀCIJAS BĪLETENS 2025. gada septembris

Publiskajai apspriešanai nodotie [Labklājības ministrijas grozījumi](#) Ministru kabineta noteikumos "Noteikumi par asistenta, pavadona un aprūpes mājās pakalpojumu personām ar invaliditāti" paredz, ka **asistenta pakalpojumu atkārtoti saņemt būs vieglāk**, bet tā apjoms tiks noteikts precīzāk, lai vairāk atbilstu cilvēka vajadzībām. Tādējādi plānots mazināt risku, ka kādu laiku šo pakalpojumu nevar saņemt.

["Rimi" Olimpiskajā centrā](#) iespējams pieteikties **bezmaksas nodarbībām peldbaseinā cilvēkiem ar redzes vai dzirdes invaliditāti** no 16 gadu vecuma. Nodarbībās cilvēkiem ar dzirdes invaliditāti piedalīsies surdotulks. Vienas nodarbības ilgums ir 45 minūtes, un dalībnieku skaits ir līdz 15 cilvēkiem. Nodarbības tiek organizētas sadarbībā ar Rīgas pašvaldības Labklājības departamentu, un tiek nodrošinātas Eiropas Sociālā fonda Plus projektā "Mēs par veselīgu Rīgu!".

Gadījumu vadītāja pakalpojuma sniegto atbalstu patlaban Latvijā saņem 34 ģimenes, kurās aug bērni ar autismu, un apmēram divas trešdaļas no tām dzīvo reģionos, ziņo [Latvijas Autisma apvienība](#). Šī pakalpojuma mērķis ir palīdzēt **ģimenēm, kurās aug bērni ar autismu, orientēties atbalsta sistēmā**. Gadījumu vadītājs palīdz izveidot rīcības plānu, saprast, kādi pakalpojumi un dokumenti nepieciešami, un sniedz atbalstu komunikācijā ar skolām, sociālajiem dienestiem un veselības aprūpes iestādēm.

[SIA "Rimi Latvia"](#) sadarbībā ar sociālās uzņēmējdarbības uzņēmumu "Ligero" Latvijā ir sācis pilotprojektu, kurā **cilvēkiem ar invaliditāti sniedz atbalstu, lai iekļautos darba vidē**. Programma īpaši palīdz tiem darbiniekiem, kuriem ikdienā ir grūtāk pielāgoties darba dinamikai vai saprast sarežģītākus uzdevumus. Projekts, kas sācies šovasar, nodarbina 19 cilvēkus divos Rimi veikalos Rīgā un pierāda, ka ar mentora atbalstu arī cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem iespējams veiksmīgi iekļauties komandā un gūt pirmo darba pieredzi.

Atzīmējot Starptautisko zīmju valodu dienu, 23. septembrī astoņās Latvijas pilsētās notika [Latvijas Nedzirdīgo savienības](#) rīkoti **zīmju valodai veltīti pasākumi**, aicinot iepazīt šo valodu un spert pirmos soļus tās apgūvē. Pasākumos apmeklētāji varēja gūt ieskatu zīmju valodas daudzveidībā, apgūt lietderīgas frāzes ikdienas komunikācijai, iemācīties praktiskus izteicienus un saņemt informāciju par iespējām apgūt zīmju valodas pamatus.



Ieviešot audioaprakstu cilvēkiem ar redzes traucējumiem, pielāgota [Latvijas Leļļu teātra](#) izrāde pēc Ēriha Kestnera darba motīviem "Emīls un Berlīnes zēni". **Teātra izrādes tiek pielāgotas cilvēkiem ar redzes traucējumiem**, izmantojot īpašus audioaprakstus – profesionāli sagatavotu stāstījumu, kas palīdz cilvēkiem ar redzes traucējumiem uztvert vizuālo informāciju jeb to, ko citi skatītāji redz uz skatuves. Latvijas Leļļu teātra valdes loceklis Mārtiņš Eihe norādīja, ka teātrī turpina testēt risinājumus, lai turpmāk katram jaunajam Lielās zāles iestudējumam būtu pieejami šādi audioapraksti.

[Biedrība "Ilgtspējīgas uzņēmējdarbības atbalstam"](#) 25. septembrī organizēja diskusiju "Neizmantotais darba spēks: kā Rīga var iesaistīt cilvēkus ar invaliditāti darba tirgū?". Pasākuma mērķis bija sniegt praktiskas rekomendācijas Rīgas pašvaldībai, lai veicinātu cilvēku ar invaliditāti integrāciju darba tirgū, samazinot sociālo pabalstu izmaksas un palielinot nodokļu ieņēmumus.

Trešo gadu pēc kārtas visā Latvijā 26. septembrī notika sociāla akcija "Dažādo kurpju diena", kurā [Labklājības ministrija](#) aicināja iedzīvotājus simboliskā veidā izrādīt **atbalstu cilvēkiem ar funkcionāliem un garīga rakstura traucējumiem, uzvelkot kājās atšķirīgus apavus**. Uzņēmumi, darba kolektīvi, organizācijas un izglītības iestādes visā Latvijā šajā dienā bija aicinātas ne tikai uzvilkt atšķirīgus apavus, bet iniciēt un rīkot dažādas citas aktivitātes, piemēram, atvērto durvju dienu, meistarklasi, sarunu pēcpusdienu vai citu pasākumu, kas stiprinātu izpratni par dažādību un sadarbību.

[Dekoratīvās mākslas un dizaina muzejā](#) oktobrī un novembrī notiek pasākumi par iekļaujošu dizainu. Neformālās izglītības programmas "Vārds dizainam" 12. sezonā eksperti no arhitektūras, interjera, digitālā dizaina, kultūras, piekļūstamības un pilsētpētniecības jomām analizē **dizainu kā instrumentu vienlīdzīgas un piekļūstamas vides veidošanā**.

[Nodarbinātības valsts aģentūra](#) oktobrī rīkos divas bezmaksas tiešsaistes **konsultācijas darba devējiem par darbinieku ar invaliditāti nodarbināšanas jautājumiem**. Darba devēji konsultāciju laikā varēs saņemt informāciju par normatīvajiem aktiem, kas regulē personu ar invaliditāti nodarbināšanu, uzzināt par invaliditātes grupām un veidiem, darba vietas pielāgošanas iespējām, kā arī par to, kā sekmēt darbinieku ar invaliditāti iekļaušanos darba kolektīvā un pārvarēt komunikācijas grūtības.