



Eiropas Savienības kohēzijas politikas programmas 2021. – 2027. gadam Eiropas Sociālā fonda Plus 4.3.5.4. pasākuma projekts “Profesionāla un mūsdienīga sociālā darba attīstība”, Nr.4.3.5.4/1/24/I/001

Metodikas “Sociālais darbs ar pilngadīgām personām ar garīga rakstura traucējumiem” mācību programmas apraksts

Labklājības ministrijas ESF+ līdzfinansēta projekta “Profesionāla un mūsdienīga sociālā darba attīstība” ietvaros sadarbībā ar biedrību “Resursu centrs cilvēkiem ar garīgiem traucējumiem “ZELDA” aicina pieteikties metodikas “Sociālais darbs ar pilngadīgām personām ar garīga rakstura traucējumiem” mācībām.

Mācību programmas mērķa grupa ir sociālie darbinieki, kuri:

- ir ieguvuši pirmā vai otrā cikla augstāko izglītību sociālajā darbā vai karitatīvajā sociālajā darbā;
- ir nodarbināti uz darba līguma pamata pie darba devēja, kas reģistrēts Sociālo pakalpojumu sniedzēju reģistrā;
- nav saņēmuši apliecību par Metodikas apguvi Labklājības ministrijas īstenotā ESF projekta Nr. 9.2.1.1/15/I/001 “Profesionāla sociālā darba attīstība pašvaldībās” ietvaros organizētajās klātienēs mācībās, t.sk. pilotprojektā.

Mācību programmas mērķis ir paaugstināt pašvaldību sociālo darbinieku profesionālās kompetences darbā ar pilngadīgām personām ar garīga rakstura traucējumiem.

Mācību programmas galvenie uzdevumi:

- Veidot izpratni par personām ar garīga rakstura traucējumiem, viņu vajadzībām un atbalsta sniegšanas iespējām.
- Apgūt nepieciešamās prasmes atbilstoša atbalsta sniegšanai personām ar garīga rakstura traucējumiem un viņu ģimenēm un/vai tuviniekiem.
- Veidot cieņpilnu attieksmi pret personām ar garīga rakstura traucējumiem.

Mācību grupa: 18-22 dalībnieki

Apmeklējums: vismaz 80% kontaktstundu apmeklējums.

Mācību programmas kopējais apjoms ir 92 akadēmiskās stundas.

Mācību programma tiks īstenota 5 posmos:

1. posms – 24 akadēmiskās stundas
2. posms – 16 akadēmiskās stundas
3. posms – 16 akadēmiskās stundas
4. posms – 24 akadēmiskās stundas
5. posms – 12 akadēmiskās stundas

Mācību plānojums: 12 klātienēs mācību dienas un mācību programmai papildus tiek nodrošināts pieredzes apmaiņas brauciens pie sociālā pakalpojuma sniedzēja.

Moduļa nosaukums Kontaktstundas (akad. h)	Tēmas
1. posms Sociālajam darbiniekam nepieciešamās vērtības, pamatzināšanas un prasmes 8 akad. stundas	1.-2. Ievads un iepazīšanās ar metodisko materiālu. 3. Sociālajam darbiniekam nepieciešamās vērtības, pamatzināšanas un prasmes darbā ar pilngadīgām personām ar GRT: • galvenie ētikas principi; • cilvēktiesības un personu ar invaliditāti tiesības; • rīcības spēja un atbalstītā lēmumu pieņemšana.
Dabiskā atbalsta tīkls 8 akad. stundas	4. Dabiskā atbalsta tīkls: • ģimene, kurā aug bērns ar GRT; • tuvinieki un ģimene kā atbalsta tīkls personai ar GRT; • atbalsts tuviniekiem, kas aprūpē personas ar GRT; • personas ar GRT kā vecāka lomas īstenotāji.
Ieskats psihiatrijā 8 akad. stundas	5. Pilngadīgu personu ar garīga rakstura traucējumiem raksturojums un mūsdienīgu psihiatrijas skatījums uz garīga rakstura traucējumiem. • Psihisko un uzvedības traucējumu vispārējs raksturojums un cēloņi; • Nervu sistēmas attīstības traucējumi; • Organiski traucējumi; • Šizofrēnijas spektra traucējumi; • Ar stresu saistīti traucējumi.
2. posms Komunikācija 16 akad. stundas	6. Komunikācijas prasmes un metodes darbā ar pilngadīgām personām ar GRT: • komunikācijas pamatlikumi; • neverbālā komunikācija; • alternatīvā un augmentatīvā komunikācija; • komunikācija ar dažāda veida personām ar GRT.
3. posms 16 akad. stundas	7. Konsultēšanas prasmes darbā ar pilngadīgām personām ar GRT: • jautājumu loma konsultēšanā • naratīvā pieeja; • uz risinājumu vērsta pieeja.
4. posms 24 akad. stundas	8. Sociālais darbs ar pilngadīgām personām ar GRT: - mūsdienīgu pieejas, metodes un modeļi sociālajā darbā ar personām ar GRT, ieskats starptautiskajā praksē; - uz personu vērstās domāšanas un plānošanas pieeja; - sociālā gadījuma vadīšana; - sociālais darbs ar grupām un ģimenēm; - ieteikumi darbam ar klientiem ar noteiktiem GRT, tipiskās problēmas; - Atlabšanas pieeja un Atlabšanas plāna izstrāde.
5. posms Sadarbība un mācību noslēgums 12 akad. stundas	9. Starpprofesionālā un starpinstitucionālā sadarbība. 10. Noslēgums – mācību dalībnieku profesionālo kompetenču izaugsme (atlabšanas plānu prezentācijas)
	Kopā – 92 akadēmiskās stundas
	Papildu mācību programmai dalībniekiem tiek organizēts pieredzes apmaiņas brauciens pie sociālā pakalpojuma sniedzēja.

Mācību programmas laika grafiks

1. mācību grupa

Posms	Datums	Laiks	Norises vieta - RĪGA
1.posms	11.06.2025.	9:30-16:45	Raina un Aspazijas māja, Baznīcas iela 30, Rīga
	12.06.2025.	9:30-16:45	
	13.06.2025.	9:30-16:45	
2.posms	09.07.2025.	9:30-16:45	Rīgas valstspilsētas pašvaldība, Ed. Smiļģa iela 46, 315. telpa (3. stāvs)
	10.07.2025.	11:00-18:15	
3.posms	21.08.2025.	9:30-16:45	
	22.08.2025.	9:30-16:45	
4.posms	10.09.2025.	9:30-16:45	
	11.09.2025.	9:30-16:45	
	12.09.2025.	9:30-16:45	
5.posms	08.10.2025.	9:30-12:45	RC ZELDA, Kuģu iela 11, 702. telpa
	09.10.2025.	9:30-16:45	RC ZELDA, Kuģu iela 11, 702. telpa

08.10.2025. plkst. 13.30-16:45 dalībniekiem tiek organizēts pieredzes brauciens pie sociālā pakalpojuma sniedzēja "Latvijas Kustība par neatkarīgu dzīvi" – grupu māja un dienas centrs, Priedaines ielā 11, Rīgā.

2. mācību grupa

Posms	Datums	Laiks	Norises vieta - RĪGA
1.posms	27.08.2025.	9:30-16:45	
	28.08.2025.	11:00-18:15	
	29.08.2025.	9:30-16:45	
2.posms	18.09.2025.	9:30-16:45	Rīgas valstspilsētas pašvaldība, Ed. Smiļģa iela 46, 1. stāva zāle (Nr.110)
	19.09.2025.	9:30-16:45	
3.posms	15.10.2025.	9:30-16:45	
	16.10.2025.	9:30-16:45	
4.posms	05.11.2025.	9:30-16:45	
	06.11.2025.	9:30-16:45	
	07.11.2025.	9:30-12:45	
5.posms	03.12.2025.	9:30-12:45	RC ZELDA, Kuģu iela 11, 702. telpa
	04.12.2025.	9:30-16:45	RC ZELDA, Kuģu iela 11, 702. telpa

03.12.2025. plkst. 13.30-16:45 dalībniekiem tiek organizēts pieredzes brauciens pie sociālā pakalpojuma sniedzēja "Latvijas Kustība par neatkarīgu dzīvi" – grupu māja un dienas centrs, Priedaines ielā 11, Rīgā.

3. mācību grupa

Posms	Datums	Laiks	Norises vieta - JELGAVA
1.posms	11.02.2026.	9:30-16:45	
	12.02.2026.	9:30-16:45	
	13.02.2026.	9:30-16:45	
2.posms	11.03.2026.	9:30-16:45	Jelgava (adrese tiks precizēta)
	12.03.2026.	9:30-16:45	
3.posms	15.04.2026.	9:30-16:45	
	16.04.2026.	9:30-16:45	
4.posms	13.05.2026.	9:30-16:45	
	14.05.2026.	9:30-16:45	
	15.05.2026.	9:30-16:45	
5.posms	10.06.2026.	9:30-12:45	Rīga, RC ZELDA, Kuģu iela 11, 702. Telpa
	11.06.2026.	9:30-16:45	Rīga, RC ZELDA, Kuģu iela 11, 702. Telpa

10.06.2026. plkst. 13.30-16:45 dalībniekiem tiek organizēts pieredzes brauciens pie sociālā pakalpojuma sniedzēja "Latvijas Kustība par neatkarīgu dzīvi" – grupu māja un dienas centrs, Priedaines ielā 11, Rīgā.

4. mācību grupa

Posms	Datums	Laiks	Norises vieta - DAUGAVPILS
1. posms	20.05.2026.	9:30-16:45	Daugavpils (adrese tiks precizēta)
	21.05.2026.	9:30-16:45	
	22.05.2026.	9:30-16:45	
2. posms	17.06.2026.	9:30-16:45	
	18.06.2026.	9:30-16:45	
3. posms	09.09.2026.	9:30-16:45	
	10.09.2026.	9:30-16:45	
4. posms	07.10.2026.	9:30-16:45	
	08.10.2026.	9:30-16:45	
	09.10.2026.	9:30-16:45	
5. posms	04.11.2026.	9:30-11:45	Rīga, RC ZELDA, Kuģu iela 11, 702. telpa
	05.11.2026.	9:30-16:45	Rīga, RC ZELDA, Kuģu iela 11, 702. telpa

04.11.2026. plkst. 13.30-16:45 dalībniekiem tiek organizēts pieredzes brauciens pie sociālā pakalpojuma sniedzēja “Latvijas Kustība par neatkarīgu dzīvi” – grupu māja un dienas centrs Zolitūdē, Priedaines ielā 11, Rīgā.

Vienas klātienes mācību dienas laika plānojums (8 akadēmiskās stundas)

Visos datumos (izņemot 10., 17. jūliju un 28. augustu):

9:30 – 11:00 Nodarbība
11:00 – 11:15 Kafijas pauze
11:15 – 12:45 Nodarbība
12:45 – 13:30 Pusdienu pauze
13:30 – 15:00 Nodarbība
15:00 – 15:15 Kafijas pauze
15:15 – 16:45 Nodarbība

10.07.2025., 17.07.2025. un 28.08.2025.:

11:00 – 12:30 Nodarbība
12:30 – 12:45 Kafijas pauze
12:45 – 13:45 Nodarbība
13:45 – 14:30 Pusdienu pauze
14:30 – 16:00 Nodarbība
16:00 – 16:15 Kafijas pauze
16:15 – 18:15 Nodarbība

Mācības vada praktizējošu ekspertu komanda:

- **Aleksandra Pavlovskā**, metodikas “Sociālais darbs ar pilngadīgām personām ar garīga rakstura traucējumiem” līdzautore, RC ZELDA sociālā darbiniece
- **Sigita Zankovska-Odiņa**, dažādības eksperte, Sabiedrības integrācijas fonda Vecākā eksperte dažādības jautājumos
- **Dr. Liene Sīle**, ārste-psihiatre, VSIA Nacionālā psihiskās veselības centra Izglītības un pētniecības daļas vadītāja; A/C “Pārdaugava” psihiatre
- **Iveta Purne**, sociālā darba speciālists, Jelgavas Sociālo lietu pārvaldes Grupā dzīvokļu un naktspatversmes vadītāja
- **Ieva Leimane-Veldmeijere**, metodikas “Sociālais darbs ar pilngadīgām personām ar garīga rakstura traucējumiem” līdzautore, RC ZELDA direktore un Atbalsta personas lēmumu pieņemšanā pakalpojuma vadītāja.

Kontaktpersona papildu informācijai:

Biedrības “Resursu centrs cilvēkiem ar garīgiem traucējumiem “ZELDA” direktore

Ieva Leimane-Veldmeijere; tālrunis: 29717574; e-pasts: ieva@zelda.org.lv