

Iekļaujošu pasākumu veidošana un digitālā pieklūstamība

Nodibinājums Invalīdu un viņu draugu apvienība

APEIRONS

Komunikācijas vadītāja

Liena Eisaka

29860162, liena@apeirons.lv



**Izvēles tiesības =
lielāka līdzdalība
ikvienam**

Termini, termini... ?

Cilvēks vienmēr pirmais un tad viņa ierobežojumi

- Cilvēki ar invaliditāti,
- Cilvēki ar redzes invaliditāti,
- Cilvēki ar dzirdes invaliditāti,
- Cilvēki ar funkcionāliem ierobežojumiem,
- Cilvēks, kurš pārvietojās ratiņkrēslā



- **Invalīds,**
- **Aklie,**
- **Kurlie,**
- **Kurļmēmie,**
- **Īpašie cilvēciņi,**
- **Cilvēki ar speciālām vai īpašām vajadzībām.**



**Kāpēc svarīgi
nodrošināt
pieklūstamu
pasākumu?**

Latvijā vairāk kā 10%, bet nepieciešams vismaz 80%

- **Cilvēki ar kustību ierobežojumiem**
- **Cilvēki ar dzirdes traucējumiem**
- **Cilvēki ar redzes traucējumiem**
- **Cilvēki ar garīga rakstura traucējumiem**

**Pieklūstamība no
uzaicinājuma līdz pēc
norisei**

- **Plānošana**
- **Komunikācija**
- **Reģistrācija**
- **Pasākuma diena**
- **Atgriezeniskā saite**

Plānošana

**Pasākuma norises
vieta**

Svarīgi



- **Nokļūšana un apkārtne**
- **Ieeja un pārvietošanās starp stāviem**
- **Telpu plānojums un pārvietošanās**
- **Redzamība un marķējumi**
- **Skaņa un informācijas pieejamība**
- **Labierīcības**
- **Mēbeles un sēdvietas**
- **Drošība un evakuācija**

Komunikācija

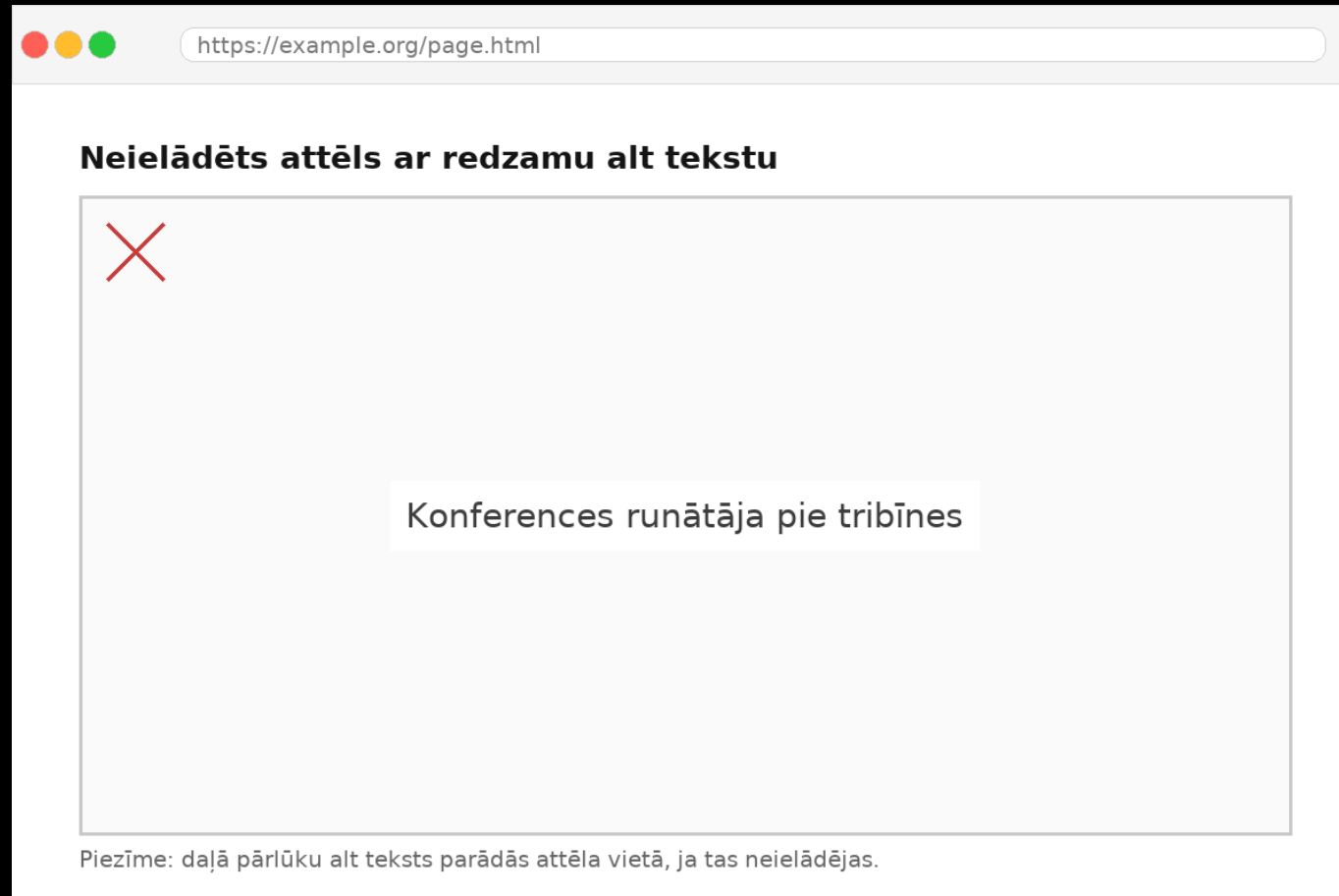
**Pasākuma
programma un
vizuālie materiāli**

Pasākuma programma – pdf. vai doc. formātā



**Vai esat internetā
sastapies ar attēlu,
kurš neielādējas?**

Piemērs ar attēlu, kurš nav ielādējies



**Obligāti ievietojot fotogrāfijas,
grafiskos attēlus sociālajos
tīklos vai tīmekļvietnēs
pievienojiet tam ALT tekstu
jeb alternatīvo tekstu!**

Kas ir ALT teksts?

Alternatīvais teksts (alt text) ir īss apraksts par attēlu, ko lasa ekrānlasītāji un kas parādās, ja attēls neielādējas.

Tas palīdz cilvēkiem ar redzes traucējumiem saprast, kas attēlā ir, un uzlabo arī meklēšanu no google.

ALT teksts jeb alternatīvais teksts: sliktais piemērs



```
 == $0
```

Satiksmes ministrs Atis Švinka un Īrijas vēstniece Marselu Smitu (Marcella Smyth) sarokojas.

Šis fotoattēls ir no ieraksta

Skatīt ierakstu



Satiksmes ministrija / Ministry of Transport

6 st. · 🌐

ALT teksts jeb alternatīvais teksts: labais piemērs



```
 == $0
```

Šis fotoattēls ir no ieraksta

Skatīt ierakstu



Tiesībsarga birojs

4 d · 🌐

Kā veidot ALT tekstu?

1. Galvenā doma vienā teikumā
— Ko cilvēks palaistu garām, ja bildi neredzētu?
2. Iekļauj būtiskus vārdus/tekstu no bildes
— Tikai to, kas palīdz saprast saturu.
3. Saīsini
— Izmet lieko, neatkārto "attēls ar..".

Piemērs

Labs "Lektore Līga Bīriņa stāv pie tribīnes un atbild uz jautājumiem konferencē 'Digitālā piekļūstamība 2025'."

Fonti

Viegli redzami un salasāmi -
Sens serif fonti

Arial

Futura

Verdana

Lato

Helvetica

Tahoma

Grūti redzami un
salasāmi - Serif fonti

Time New Roman

Baskerville

Caslon

Georgia

Bodoni

Courier New Cormorant

Kontrasti

Labs piemērs

Slikts piemērs

Labs piemērs

Slikts piemērs

Labs piemērs

Slikts piemērs

Labs piemērs

Slikts piemērs

Labs piemērs

Slikts piemērs

Labs piemērs

Slikts piemērs

Kontrastu
pārbaudītājs:



vismaz
4.5:1 un
vairāk

Video



The video player displays an interview with a woman. A sign language interpreter is shown in a red-bordered inset on the right. A subtitle at the bottom of the video frame reads "Sveiks, Raimond!". The video player interface includes a progress bar at 0:18 / 14:53, a CC icon, and a settings icon.

PATRĪCIJA ANNA VAVIJA
JURISPRUDENCES STUDENTE

Sveiks, Raimond!

0:18 / 14:53

CC

Saruna ar cilvēktiesību aktīvistu Raimonu Smagaru

Video/Reels



apeirons.lv
Original audio



apeirons.lv 🇸🇻 A-komanda testē jauno pāreju 13. janvāra ielā! Beidzot uz @stockmann_latvija un sabiedrisko transportu būs pieejams ceļš ikvienam! Īpaši ērti tiem, kuri ikdienā pārvietojās ar sabiedrisko transportu! Protams ir vēl lietas pie kurām piestrādāt! 🚦🗣️ Vadlīnijas neredzīgiem cilvēkiem un skaņas luksofori, kā arī viens līmenis

📺 Video apraksts: Voldemārs Lapa atrodas pie pārejas, kur var pāriet pāri 13. janvāra ielai! Kopā iet ar cilvēkiem kas apkārt. Tiek parādīti ratiņkrēsla riteņi. Kadros baloži un cilvēki!
#PieeiamaVide #Apeirons #Pieeiamaiba

1d



ilze.trumpe ❤️
1d 1 like Reply



ancenata ❤️
22h Reply



uwe77uvis_offical 🇸🇻 Piekritu 👍👍 visu jaunu vajag pilnība Ar visam pilnība ertibam 👍👍
1d Reply

View insights

Boost reel



Liked by katri.niite and 773 others
1 day ago

Add a comment...

Post

Atceries

Skaņa → pievieno tekstu.

Attēls → pievieno aprakstu.

Krāsa → pievieno formu vai tekstu.

Reģistrācija

Svarīgi reģistrācijā

- Vienmēr nodrošināt pasākumam pieteikties arī zvanot, whatsapp, sms vai e-pastā.

Vai Jums konferences laikā nepieciešami reāllaika titri, zīmju valodas tulks vai kādi citi palīglīdzekļi, lai pilnvērtīgi piedalītos konferencē? *

Short answer text

**Pasākuma
diena**

Svarīgi pasākuma dienā

- **Norādes un informācija**
- **Komanda un lomas**
- **Telpa un aprīkojums**
- **Komunikācija ar dalībniekiem**
- **Drošība un evakuācija**

Zāles izkārtojums

- Ērta pārvietošanās pa telpu
- Skaidras norādes par to, kur atrodas indukcijas cilpa.
- Runātājs, titri, zīmju valodas tulks un prezentācija atrodas tā, lai nedzirdīgs un vārdzirdīgs cilvēks var redzēt visu kopumu.

Kafijas pauze

- **Galdi un izvietojums**
- **Trauki un ēdiena paņemšana**
- **Kontrasts un redzamība**
- **Dažādi galdu tipi un sēdvietas**

**Pasākuma
tiešraide**

Tiešraide skats



Visām Eiropas Padomes dalībvalstīm,

Un

Šeit uz institūcijas darbinieku pleciem, uz jūsu



**Atgriezēniskā
saite**

Pajautā

Īsa anketa, kur ir jautājums par pieklūstamību:

- “Kas traucēja piedalīties pilnvērtīgi?”
- “Kas ļoti palīdzēja?”

Parādi, ka pieklūstamība nav “vienreiz izdarām un gatavs”, bet pastāvīgs uzlabojumu process.

**Veiksmīgs
pasākums**



Piesakies apmācībām



- Pakalpojumu nodrošināšana cilvēkiem ar invaliditāti
- Atbalsta sniegšana ģimenēm, kurās ir cilvēki ar funkcionāliem traucējumiem
- Viegli lasīt un Vienkāršās valodas un to lietošana
- Pieejamas vides normatīvs
- Vides pieejamība praksē
- Pieļaujamās atkāpes no pieejamības normatīva
- Nodarbinātības procesu organizēšana cilvēkiem ar invaliditāti
- Digitālās piekļūstamības audits un konsultācijas



Sajūtu pusdienas



SAJŪTU
PUSDIENAS



Paldies!

