



Projekts Atbalsta instrumenti vardarbības ģimenē mazināšana

Projekta mērķis: instrādāt un ieviest atbalsta instrumentus ģimenes funkcionalitātes stiprināšanai, lai novērstu un mazinātu vardarbību pret bērniem un vardarbību ģimenē, aptverot gan vardarbības gadījumus pret bērniem ģimenē un ārpusģimenes aprūpē, gan vardarbības gadījumus ģimenē pret pilngadīgām personām, t.sk. vardarbību pret partneri un vardarbību pret senioriem, kā arī īpaši ietilpināt un informāciju pasākumus speciālistiem un sabiedrībai.

Subscribe

Share

Aicinām uz meistarsklati un konferenci 24.-25. novembrī Valmierā

Published about 1 month ago • 3 min read



Labklājības ministrija aicina sociālās jomas profesionāļus, kas iekdienā saskaras ar vardarbību veikušām un no vardarbības cietušām personām un strādā ar ģimenēm un bērniem, pieteikties dalībai starptautiskā meistarklasē un konferencē, kas norisināsies 24. un 25. novembrī Valmierā.

Meistarklases par nevardarbīgu andzināšanu, konfliktu vadību un profesionālās noturības stiprināšanu | 24.11.

- › **Norises laiks:** pirmdien, 24. novembrī, plkst. 10.00–17.00
- › **Vieta:** Viesnīca "Wolmar", Tērbatas iela 16 A, Valmiera
- › **Darba valoda:** *angļu* (tulkojums netiks nodrošināts)
- › **Dalība** meistarklasēs ir bez maksas, vietu skaits ierobežots.

10.00–13.00 Skotijas nevardarbīgas krīzes intervences piecu praktiskais pielietojums Latvijas kontekstā

Dr. Ians Mīlgans, sociālais darbinieks un akadēmiķis, starptautisks treneris un konsultants; un Džo Gībs, Glāzgovas Klaida koledžas pasniedzējs.

Ians Mīlgans un Džo Gībs dalīsies ar Skotijas pieredzi un sniegs praktiskus rīkus, kā izmantot nevardarbīgu valodu, novērst un mazināt konfliktus ģimenēs, aprūpes iestādēs un skolās. Darbnīcā būs arī praktiskas aktivitātes, kas palīdzēs izvairīties no fiziskiem konfliktiem un stiprināt komunikācijas prasmes.

13.45–16.45 Rūpes par problēmu risinātāju pirms

problēmas risināšanas *Paola Bortini, Paola Bortini, ocioloģe, sertificēta pasniedzēja apzinātā līdzjūtībā pret sevi (Mindful Self-Compassion) Kalifornijas Universitātes Sandjego Medicīnas skolā, kā arī apzinātā līdzjūtīgā vecākošanā un izglītībā (Mindful Compassionate Parenting, Mindful Compassionate Education).*

Profesionāļi bieži piedzīvo empātijas nogurumu, kas var mazināt motivāciju, attiecību kvalitāti un kompetences sajūtu. Darbnīcas mērķis ir palīdzēt dalībniekiem atpazīt un pārvaldīt iekšējo stresu, praktizēt līdzjūtību pret sevi un stiprināt profesionālo noturību un empātiju. Praktisku vingrinājumu laikā dalībnieki apgūs līdzjūtības pret sevi un emocionālās regulācijas tehnikas, lai saglabātu skaidrību, noturību un patiesu saikni ar citiem, novērst izdegšanu un efektīvāk risināt problēmas.



Uzzini vairāk:

[Meistarklase_24.11.2025.pdf](#)

Piesakies meistarklasei ŠĒT

Konference "Kā audzināt bērnu bez vardarbības: vides, speciālistu un kopienas nozīme" | 25.11.

- › **Norises laiks:** otrdien, 25. novembrī, plkst. 10.00–16.30
- › **Vieta:** Koncertzāle "Valmiera", Pāvila Roziņa iela 10, Valmiera
- › **Darba valoda:** latviešu un angļu (ar tulkojumu)
- › **Dalība** konferencē ir bez maksas, vietu skaits ierobežots.

Konferencē tiks runāts par vardarbības toleranci Latvijas sabiedrībā, Skotijas pieredzi bērnu aizsardzībā, vides ietekmi uz bērnu uzvedību, kā arī vecāku un speciālistu iekšējiem resursiem. Otrajā daļā būs iespēja piedalīties tematiskās sarunās par kopienas nozīmi nevardarbīgā audzināšanā, tostarp, par bērniem ārpus ģimenes aprūpē, vecāku vajadzībām, aculiecinieku rīcību un sarežģītas uzvedības signāliem. Noslēgumā - paneldiskusija ar ekspertiem par to, ko jau darām un kas vēl nepieciešams, lai veidotu drošu un atbalstošu vidi bērniem.

Klātienē būs pieejams sinhronais tulkojums latviešu un angļu valodā un akustiskā cilpa personām ar dzirdes aparātu. Tiešraide būs pieejama latviešu valodā, un papildus tiks nodrošināts surdotulkojums.



Uzzini vairāk un piesakies

CITAS VĒSTKOPAS:

- ☒ Kā sevi atpazīt vardarbības uzvedības pazīmes? | Konference 25.11
- ☒ Jaunami speciālistiem: projekti, semināri, konference
- ☒ Vecāku vajadzības bērnu nevardarbīgā audzināšanā
- ☒ Bērna pozitīva disciplinēšana
- ☒ Bērna līdzdalības princips
- ☒ Piekrišanas nozīme vardarbības mazināšanā
- ☒ Ievilināšana
- ☒ Drošas un laimīgas bērnības pamats – nevardarbīga bērnu audzināšana
- ☒ Multidimensionālā ģimenes terapija - atbalsts bērniem ar vardarbīgu uzvedību un viņu ģimenēm
- ☒ Konference "Solis pirms: Darbs ar pusaudžiem vardarbības novēršanai" un noderīgs materiāls darbā ar pusaudžiem

Built with 

Projekts Atbalsta instrumenti vardarbības ģimenē mazināšana

Projekta mērķis: izstrādāt un ieviest atbalsta instrumentus ģimenes funkcionalitātes stiprināšanai, lai novērstu un mazinātu vardarbību pret bērniem un vardarbību ģimenē, apņemot gan vardarbības gadījumus pret bērniem ģimenē un ārpusģimenes aprūpā, gan vardarbības gadījumus ģimenē pret pilngadīgām personām, t.sk. vardarbību pret partneri un vardarbību pret senioriem, kā arī īstenot ikgadīšanas un informācijas pasākumus speciālistiem un sabiedrībai.

Email Address

Subscribe

Read more from Projekts Atbalsta instrumenti vardarbības ģimenē mazināšana

Share this post   

Built with 