

Atbalsta instrumenti vardarbības ģimenē mazināšanai

ESF+ projekta numurs: 4.3.6.4/1/24/I/001

LR Labklājības ministrijas Bērnu un ģimenes politikas departaments



Atbalsta instrumenti vardarbības ģimenē mazināšanai



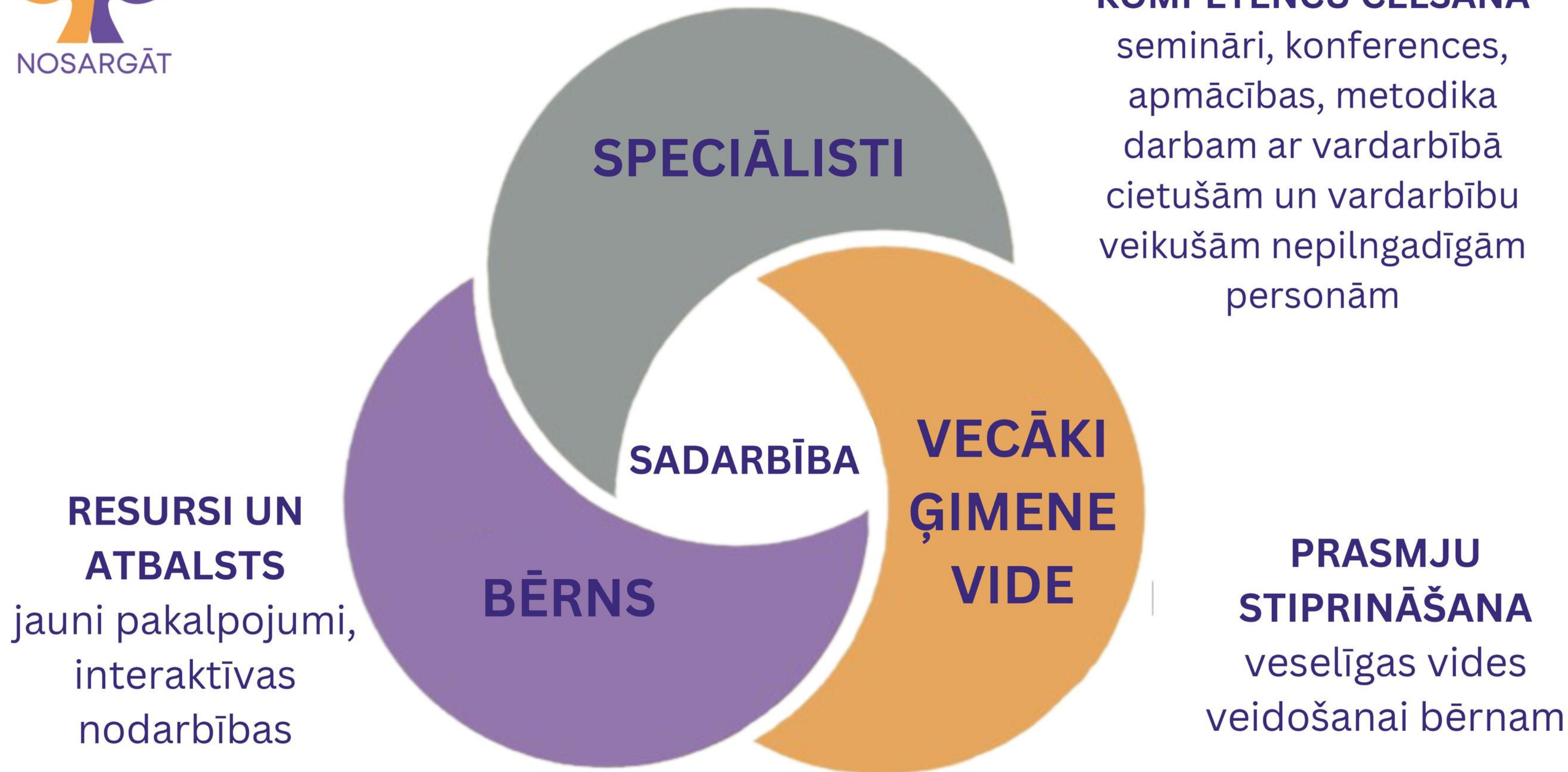
Pakalpojumi



Prevence



Būtiski prevences rīki: izglītošana un kopienas atbalsts



Kampaņa “Bērnu nevardarbīga audzināšana”



Nevardarbīga bērnu audzināšana ir pamats drošai bērna attīstībai un laimīgai bērnībai.

 <https://www.lm.gov.lv/lv/bernu-nevardarbīga-audzināšana>

Atbalsts un resursi vecākiem

- apkopota informācija par pieejamiem resursiem (pašvaldības, NVO u.c.);
- tiešraides diskusija par bērnu nevardarbīgu audzināšanu;
- **vecāku vajadzības** bērnu nevardarbīgā audzināšanā: organizētas sarunas ar vecākiem Rīgā, Valmierā, Cēsīs un Kuldīgā;
- intervijas ar speciālistiem par **bērnu pozitīvu disciplinēšanu** u.c. vecākošanas tēmām vardarbības prevences aspektā.

Atbalsts un resursi speciālistiem

- **Ikmēneša vēstkopa**, aktualizējot tādas tēmas kā ievilināšana, piekrišanas nozīme, pozitīva disciplinēšana, bērnu līdzdalības princips, speciālistu atbalsts vecākiem nevardarbīgas audzināšanas īstenošanā
- **Metodiskie semināri** (oktobris-novembris) Rīgā, Valmierā, Jelgavā, Daugavpilī, Liepājā
- **Konference 25.novembrī**

Datos balstīta pieeja

Pētniecība

Ex-ante: vardarbības
novēršanas sistēma

Sabiedriskās domas
pētījums: nevardarbīga
audzināšana

Sabiedriskās domas
pētījums: vardarbības
tolerance

Sabiedriskās domas pētījums: nevardarbīga bērnu audzināšana

tiešsaistes aptauja

2000 respondentu

2025.gada
septembris-
oktobris

salīdzinājums ar
2020.gada
pētījumu

Pētījuma dati liecina, ka...



**Daļa no vardarbīgas audzināšanas metodēm tiek
lietotas retāk, taču daļa - biežāk**

**Respondentu vērtējumā: vardarbīgas
audzināšanas metožu izmantošana samazinās**

Vispopulārākās: nevardarbīgas audzināšanas metodes, ko izmanto ap 90%



pārrunas par rīcību

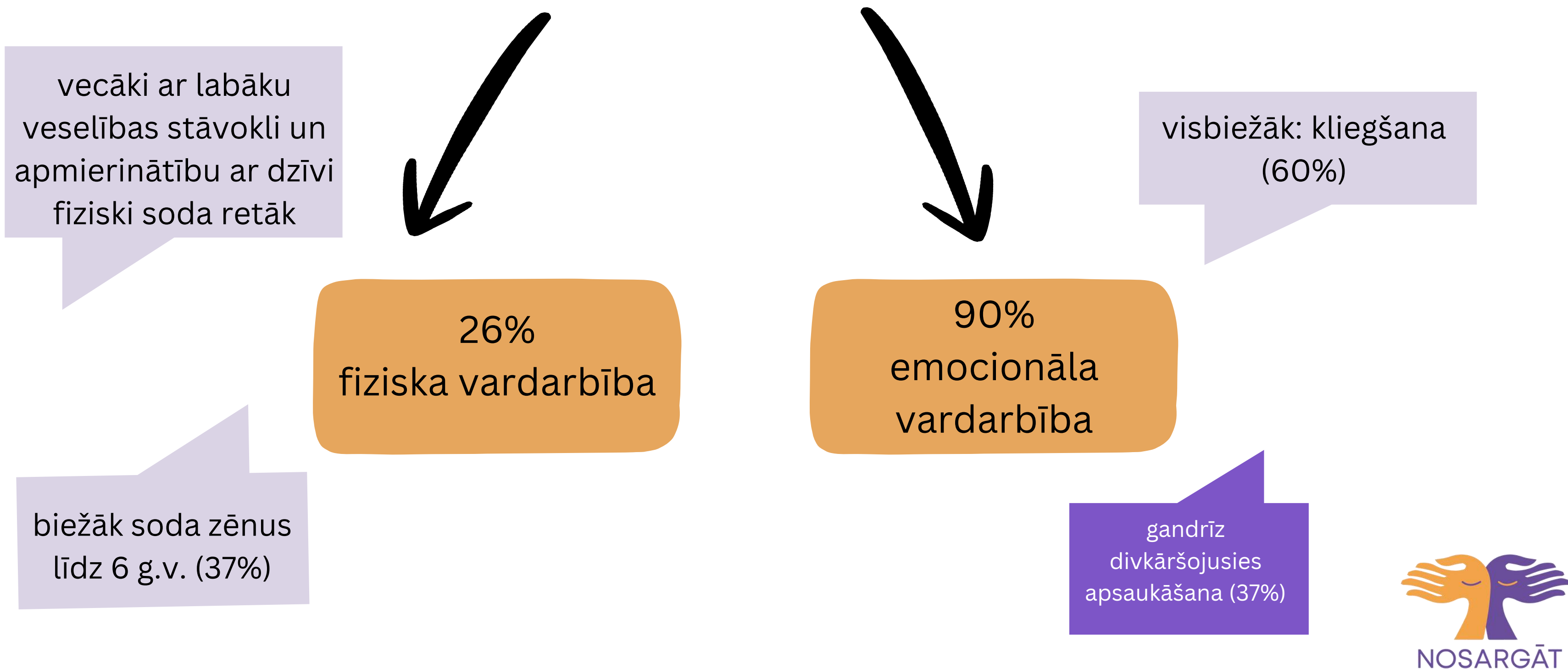


pamācīšana, kā
rīkoties pareizi

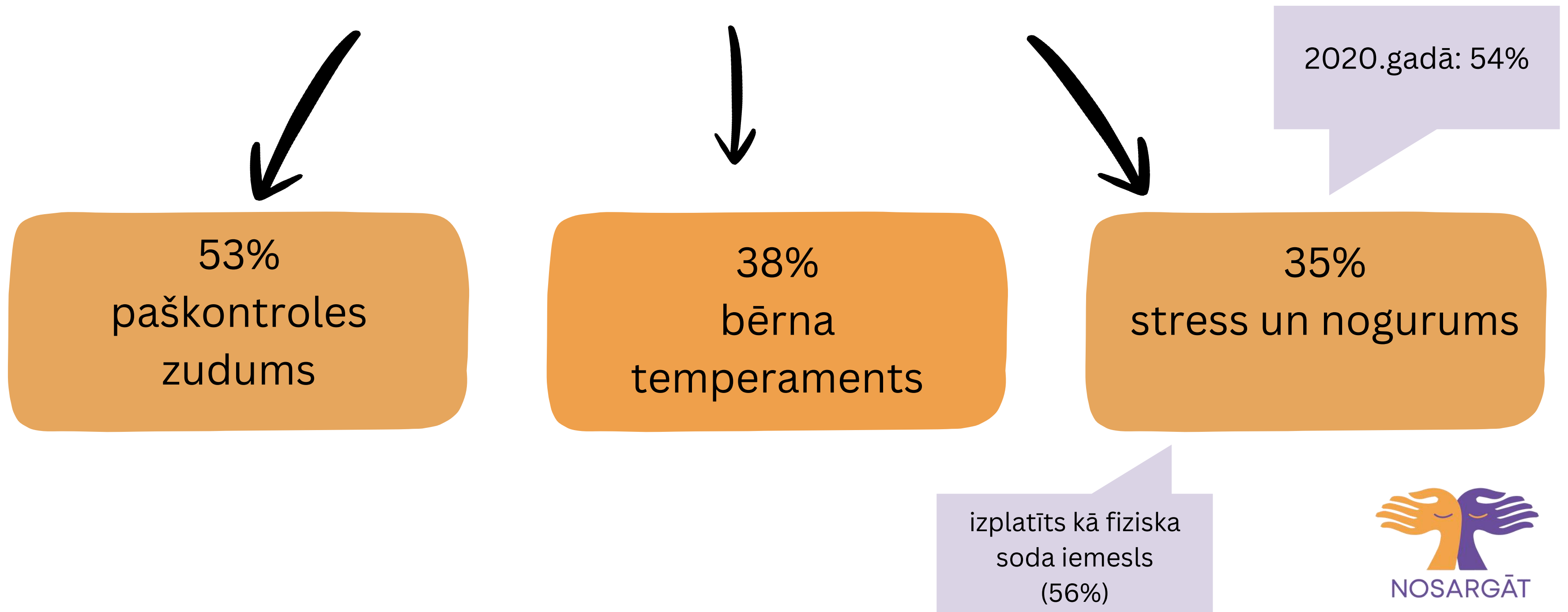


uzmanības novēršana

Vardarbīgas audzināšanas metodes joprojām izplatītas



Biežāk minētie iemesli vardarbīgu audzināšanas metožu pielietošanai



**Vecāki retāk izjūt sirdsapziņas pārmetumus pēc bērnu
sodīšanas: 73% pret 83%**

samazinās izpratne
par emocionālo
vardarbību

atsaucīgāki pret
institūciju iesaisti nekā
sodīšanu

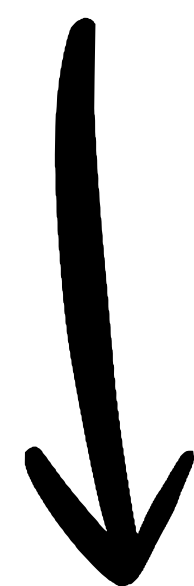
Lielākā daļa atpazīst visus vardarbības veidus, taču ne visi, kas atpazīst vardarbību, uzskata, ka par to jāsauc pie atbildības

kritums institūciju
iesaistes un atbildības
prasīšanas atbalstam



**Nepietiekami tiek atzītas sodīšanas
negatīvās sekas: gandrīz puse noliedz
vardarbības pārmantojamību**

Lielāka respondentu daļa uzskata, ka vecāku pielietotās audzināšanas metodes ar fiziskiem sodiem ir nepareizas vai drīzāk nepareizas



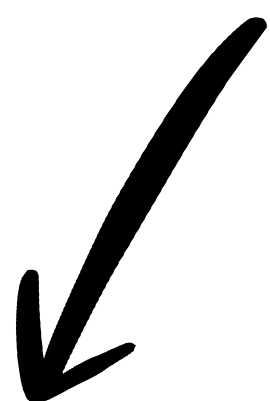
fiziski vardarbīgu
audzināšanu piedzīvojuši
gandrīz puse (iepriekš: 62%)



emocionāli vardarbīgu
audzināšanu pieredzējuši
70%

**Fizisku sodīšanu izteikti biežāk izmanto vecāki,
kas paši pieredzējuši fiziski vai emocionāli
vardarbīgas audzināšanas metodes**

Latvijas iedzīvotāji kopumā akceptē dažādus sodīšanas veidus bērnu audzināšanā, un arvien vairāk tiek tolerētas emocionālas sodīšanas metodes



80%
aizliegumi un
ierobežojumi

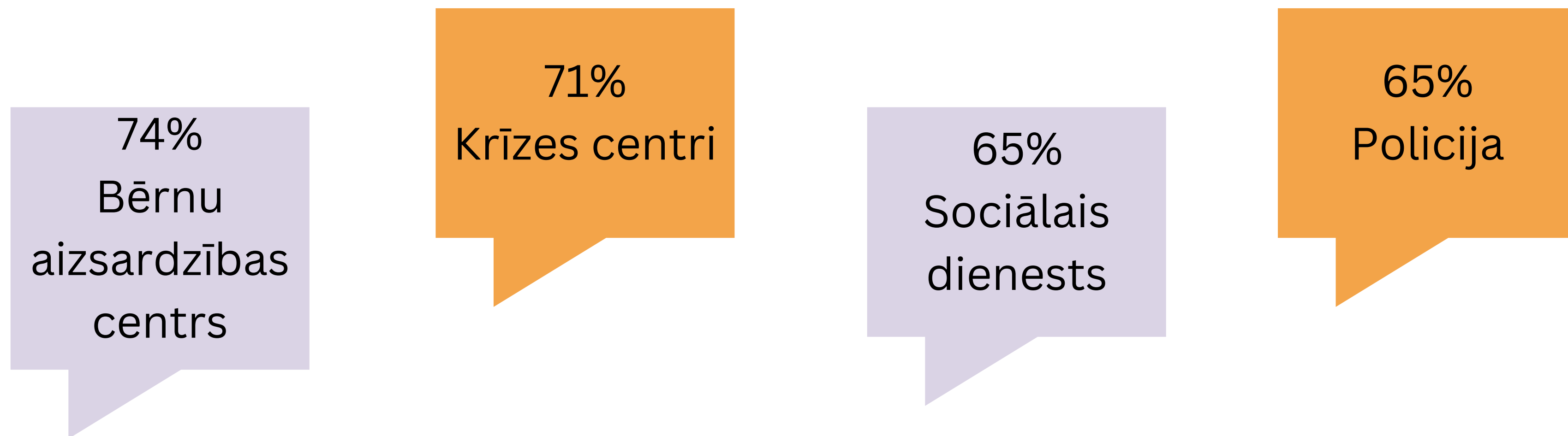


51%
kliegšana



45%
ilgstoša klusēšana,
ignorēšana

Vislielākā pārliiecība, ka bērni, kas cietuši vardarbībā, var saņemt atbalstu šādās institūcijās:



Kopš 2020.gada neliels kritums uzticībā (pārliiecībā, ka var saņemt palīdzību) visām institūcijām

Aktīvāka reakcija gadījumos, kad rodas aizdomas, ka bērns cieš no vardarbības ģimenē

20% kādreiz
radušās aizdomas



neiejaukšanās
iemesli: privātuma
pārkāpums,
nezināšana, ko
darīt, bailes no
atriebības

gandrīz puse
aizdomu gadījumā ir
iejaukušies

$\frac{3}{4}$ pārrunājuši
situāciju ar bērna
vecākiem

$\frac{1}{3}$ daļa informējuši
kādu no institūcijām

**Jāpievērš uzmanība izpratnei par emocionālo
vardarbību, par vardarbības sekām un
pārmantojamību, jāveicina piekļuve resursiem
un uzticēšanās institūcijām**

**Pētījuma ziņojums tiks publicēts
un būs pieejams decembrī**



projektsAIVGM@lm.gov.lv



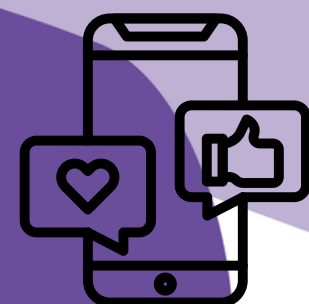
Sākums > ES un fondi > LM īstenotie projekti

<https://www.lm.gov.lv/lv/projekts/esf-projekts-atbalsta-instrumenti-var darbibas-gimene-mazinasanai>



LinkedIn:

[@Atbalsta instrumenti vardarbibas gimene mazinasanai](#)



Facebook:

[@Atbalsta instrumenti vardarbibas gimene mazinasanai](#)