

27.

aprīlis

Vidzeme

Kosmosa izziņas centrs
Cēsis

5.

maijs

Rīga

Aston Hotel

6.

maijs

Kurzeme

Kuldīgas Mākslas nams

13.

maijs

Latgale

RTU Rēzeknes akadēmija

14.

maijs

Rīga

Islande Hotel

27.

maijs

Zemgale

Dobeles kultūras nams

METODISKIE SEMINĀRI

Emocionālā vardarbība pieaugušo attiecībās ģimenē: no atpazīšanas līdz rīcībai

9.30–10.00

Reģistrācija un rīta kafija

10.00–10.25

ESF+ projekta "Atbalsta instrumenti vardarbības
ģimenē mazināšanai" aktualitātes

10.30–11.30

Emocionālā vardarbība vai ģimenes konflikts?

11.45–12.45

Gadījuma analīze praksē: emocionālā
vardarbība un starpinstitucionālā rīcība

12.45–13.40

Pusdienas un tīklošanās

13.45–14.45

Saruna kā instruments: darbs ar emocionālo
vardarbību pieaugušo attiecībās

14.45–16.00

No izpratnes uz rīcību: dienas kopsavilkums
un refleksija



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



Nacionālais
attīstības plāns



Labklājības ministrija



NOSARGĀT

Līdzfinansē Eiropas Sociālais fonds Plus (ESF+) projektā Nr. 4.3.6.4/1/24/I/001
"Atbalsta instrumenti vardarbības ģimenē mazināšanai"



10.30–11.30 Emocionālā vardarbība vai ģimenes konflikts?

Mērķis: Veidot vienotu, starpinstitucionāli saskaņotu izpratni par emocionālo vardarbību un vardarbīgu kontroli pieaugušo attiecībās ģimenē, kā arī stiprināt spēju nošķirt to no ģimenes konflikta.

Praksē dažādu institūciju speciālistiem nereti ir atšķirīgs skatījums uz vienām un tām pašām situācijām – vienā gadījumā tās tiek klasificētas kā emocionāla vardarbība, citā – kā savstarpējs konflikts. Šādas atšķirības apgrūtina gan lēmumu pieņemšanu, gan starpinstitucionālo sadarbību. Tāpēc būtiski ir veidot nepārprotamu, kopīgu izpratni par emocionālās vardarbības pazīmēm, tostarp vardarbīgu kontroli.

Pievērsīsim uzmanību tam, kā emocionālā vardarbība var būt “neredzama” – īpaši situācijās, kur klients vērsas pēc palīdzības ar šķietami nesaistītām problēmām (piemēram, finanšu grūtībām, bērnu uzvedību, veselības jautājumiem), bet pamatā var būt vardarbīga attiecību dinamika.

Kā viens no skaidrojošajiem instrumentiem tiks izmantots varas un kontroles aplis, kas palīdz **strukturēti ieraudzīt vardarbīgas kontroles pazīmes un nošķirt tās no savstarpēja konflikta**. Pievērsīsim uzmanību arī aspektiem, kas praksē var novest pie emocionālās vardarbības nepamanīšanas, normalizēšanas vai attaisnošanas.

Madara Lapsa – sociālā darba praktiķe un pētniece, Centra MARTA vadītāja Liepājā, lektore vairākās Latvijas augstskolās un atkarību, vardarbības, dzimumu līdztiesības un dažādības eksperte.



11.45–12.45 Gadījuma analīze praksē: emocionālā vardarbība un starpinstitucionālā sadarbība

Mērķis: Stiprināt speciālistu prasmes emocionālās vardarbības gadījumu izvērtēšanā un risināšanā pieaugušo attiecībās starpinstitucionālas sadarbības ietvarā.

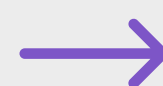
Šī metodiskā semināra daļa ir veltīta **emocionālās vardarbības gadījumu praktiskai risināšanai**, īpaši akcentējot starpinstitucionālās sadarbības mehānismus un lomu. Centrā būs konkrēts situācijas piemērs, kas soli pa solim tiks analizēts kopā ar dalībniekiem. Gadījuma analīzes gaitā pakāpeniski tiks atklātas jaunas detaļas, ļaujot izsekot, kā mainās situācijas izpratne un kā tiek pieņemti lēmumi dažādos posmos. Dalībnieki tiks aicināti analizēt situāciju no savas profesionālās kompetences un institucionālās perspektīvas, tādējādi izgaismojot gan atšķirīgās pieejas, gan sadarbības izaicinājumus. Īpaša uzmanība tiks pievērsta situācijām, kur vardarbība notiek pieaugušo attiecībās un ir emocionāla, līdz ar to grūtāk identificējama, pierādāma un bieži netiek uztverta kā pietiekams pamats intensīvākai iesaistei. Tiks aktualizēts arī jautājums par to, kādos gadījumos būtu pamatoti sasaukt STIS un kā tas varētu uzlabot situācijas risinājumu.

Dalībniekiem būs iespēja:

- praktiski analizēt gadījumu un pieņemt lēmumus;
- atpazīt emocionālās vardarbības pazīmes;
- salīdzināt institūciju pieejas un sadarbību;
- trenēt sadarbību un STIS iesaisti;
- reflektēt par savu lomu un atbildību



Irina Mazurika – supervizore un Latvijas Universitātes vieslektore sociālā darba programmā ar 14 gadu pieredzi sociālajā darbā un klientu konsultēšanā. Strādājusi Rīgas Sociālajā dienestā ar riska ģimenēm un biedrībā “Centrs Marta”, vadot pakalpojumus vardarbībā cietušajiem. Viņai ir plaša pieredze darbā ar ģimenēm, pusaudžiem, vardarbībā cietušām personām, cilvēku tirdzniecības upuriem un migrantiem, kā arī starpinstitucionālās sadarbības veidošanā un sociālo pakalpojumu attīstībā. Pēdējos 10 gadus vada praktiskas, interaktīvas mācības, fokusējoties uz reālu situāciju analīzi un refleksiju.

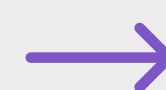


13.45–14.45 Saruna kā instruments: darbs ar emocionālo vardarbību pieaugušo attiecībās

Mērķis: Stiprināt speciālistu praktiskās prasmes darbā ar pieaugušajiem emocionālās vardarbības situācijās, izmantojot informētu, strukturētu un refleksiju veicinošu komunikāciju kā prevences un agrīnas intervences rīku.

Šī metodiskā semināra daļa tiks veltīta praktiskām pieejām, kā sociālie darbinieki un citi speciālisti var strādāt ar pieaugušajiem, kuri piedzīvo vai ir piedzīvojuši emocionālu vardarbību, kā arī tiem, kuru uzvedībā ir emocionālās vardarbības un vardarbīgas kontroles pazīmes. Uzsvars tiks likts uz profesionālu, informētu un mērķtiecīgu komunikāciju ar klientu ikdienas darbā, neuzņemoties terapeitisku lomu, bet vienlaikus izmantojot **sarunas kā būtisku intervences un prevences instrumentu**. Nodarbības pamatā būs vadītas sarunas elementi, kurus speciālisti var izmantot konsultēšanā un citās profesionālajās mijiedarbībās. Tiks aplūkots, kā ievadīt sarunu par sensitīvām tēmām, rosināt klienta refleksiju par attiecību dinamiku, palīdzēt atpazīt vardarbīgas kontroles pazīmes, motivēt klientu uz atbalsta meklēšanu uzvedības un attieksmju maiņai. Papildus tiks apskatīta attiecību dinamika ģimenē, īpaši pāru attiecībās, kas palīdz speciālistam labāk izprast klienta situāciju, reakcijas un iespējamās rīcības stratēģijas.

Elīna Rotbaha-Zaremba – sertificēta klīniskā un veselības psiholoģe, KBT psihoterapijas speciāliste ar ilggadēju pieredzi darbā jauniešiem un viņu ģimenēm. Vadījusi līdzatkarīgo atbalsta grupas, psihoizglītojošas nodarbības vecākiem, sniedzot dziļāku izpratni par cilvēka uzvedību, attiecību dinamiku un pārmaiņu procesiem. Ilgstošais darbs ar pieaugušajiem un viņu ģimenēm devis pieredzi, kā motivēt cilvēku pārmaiņām un aktīvi iesaistīt paša dzīves pārmaiņu ieviešanā.





Krišjānis Zaremba – klīniskais psihologs un kognitīvi biheiviorālās terapijas speciālists, kurš specializējas veselības psiholoģijā un darbā ar atkarību problemātiku. Viņa profesionālā pieredze ietver darbu gan ar individuāliem klientiem, gan ar grupām, pielāgojot terapijas procesu katra klienta vajadzībām. Savā profesionālajā darbībā Krišjānis apvieno zinātniski pamatotu pieeju ar praktisku pieredzi, īpašu uzmanību pievēršot psiholoģiskās vides, attiecību un sociālo faktoru ietekmei uz cilvēka uzvedību un izvēlēm. Viņš uzsver empātijas, uzticēšanās un strukturēta terapijas procesa nozīmi ilgspējīgu pārmaiņu veicināšanā. Lekcijās Krišjānis Zaremba piedāvā strukturētu un pieredzē balstītu skatījumu uz cilvēka uzvedību, domāšanas modeļiem un pārmaiņu procesu, sniedzot klausītājiem praktiskus instrumentus personīgajai un profesionālajai izaugsmei.

15.00–16.00 No izpratnes uz rīcību: dienas kopsavilkums

Mērķis: Veicināt apgūto **zināšanu integrāciju un praktisku pielietojumu**, stiprinot metodisko semināru dalībnieku pārliecību un gatavību rīkoties emocionālās vardarbības gadījumos pieaugušo attiecībās.

Dienas gaitā aplūkotās tēmas – emocionālās vardarbības atpazīšana, vardarbīga kontrole, gadījumu risināšana, starpinstitucionālā sadarbība, kā arī praktiskas komunikācijas pieejas – tiks apkopotas vienotā skatījumā, akcentējot to pielietojumu ikdienas profesionālajā darbā.

Irina Mazurika – supervizore un Latvijas Universitātes vieslektore sociālā darba programmā



Piesakies: ej.uz/metodiskieseminari26

Dalība ir bez maksas, vietu skaits ierobežots. Par dalību seminārā saņemsiet apliecinājumu. Lai nodrošinātu optimālu dalībnieku pārstāvniecību no dažādām iestādēm/organizācijām, paturam iespēju apstiprināt/neapstiprināt pieteikumu vai pielāgot dalībnieku skaitu no vienas darbavietas. Dalības apstiprinājumu saņemsiet ne vēlāk kā 2 nedēļas pirms semināra.