



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība



Nacionālais  
attīstības plāns



Labklājības ministrija



Profesionāla un mūsdienīga  
sociālā darba attīstība

Eiropas Savienības kohēzijas politikas programmas 2021. – 2027. gadam Eiropas Sociālā fonda Plus 4.3.5.4. pasākuma projekts “Profesionāla un mūsdienīga sociālā darba attīstība”,  
Nr.4.3.5.4/1/24/I/001

## Metodikas “Sociālais darbs ar grupu” mācības

Labklājības ministrija ESF+ līdzfinansēta projekta “Profesionāla un mūsdienīga sociālā darba attīstība” ietvaros sadarbībā ar nodibinājumu “Sociālā atbalsta un izglītības fonds” aicina pieteikties metodikas “Sociālais darbs ar grupu” mācībām.

Sociālā darba mikrolīmeņa praksē pastāv divas būtiskas formas – sociālais darbs ar gadījumu un sociālais darbs ar grupu (turpmāk – SDAG). Strādājot gan ar indivīdu, gan grupu sociālā darbinieka pamatuzdevumi ir līdzīgi, tomēr būtiski, ka grupā ir iespējams vienlaikus strādāt ar indivīdiem, kurus vieno līdzīgas vajadzības. Tādējādi var efektīvi sniegt atbalstu vairākiem klientiem vienlaikus un veidot saikni starp klientiem, socializējot grupas dalībniekus. Grupā dalībnieki var rast piederības un kopības sajūtu un mazināt bezspēcības sajūtu.

Starptautiskā Asociācija sociālajam darbam ar grupām (angļu val. The International Association for Social Work with Groups, turpmāk – IASWG) uzsver, ka darbs ar grupām pašlaik ir īpaši svarīgs, jo pasaulē kopumā vērojama tolerances mazināšanās un sabiedrības šķelšanās. Līdz ar to cilvēki nereti jūtas atsvešināti, pieaug nevienlīdzība, nedrošība un sajūta, ka cilvēks pats vairs nespēj ietekmēt sev svarīgos lēmumus.

Būtiski prast grupas darbu organizēt, motivēt klientus un veicināt klientu savstarpējo saskarsmi. Svarīgi ne tikai nodot grupai informāciju, bet arī attīstīt daudzpusēju komunikāciju grupā. Mazās kopienās SDAG, papildus citiem ieguvumiem, veicina pakalpojumu pieejamību, piedāvājot pakalpojumu vairākiem cilvēkiem vienkopus.

**Mācību programmas mērķis ir** pilnveidot un attīstīt sociālo darbinieku prasmes strādāt ar klientiem grupās, veidot grupu sesiju plānu un novērtēt sociālā darba ar grupu ietekmi uz grupas dalībniekiem.

### Mācību programmas galvenie uzdevumi:

- ✓ iepazīstināt sociālos darbiniekus ar Metodiku un veicināt Metodikas izmantošanu sociālā darba praksē;
- ✓ apgūt sociālā darba ar grupu teorētiskās pieejas, par pamatu izmantojot Starptautiskās asociācijas sociālajam darbam ar grupu prakses standartus;
- ✓ veikt grupas procesa realizēšanu, lai attīstītu nepieciešamās grupas vadīšanas prasmes un kompetences, kā arī vecinātu sociālā darba ar grupu teorijas sasaistīšanu ar praksi.

**Mācību programmas mērķa grupa ir** sociālie darbinieki, kuri atbilst šādiem kritērijiem:

1. ir ieguvuši pirmā vai otrā cikla augstāko izglītību sociālajā darbā vai karitatīvajā sociālajā darbā;
2. ir nodarbināti uz darba līguma pamata pie darba devēja, kas reģistrēts Sociālo pakalpojumu sniedzēju reģistrā;
3. nav saņēmuši apliecību par Metodikas apguvi ministrijas īstenotā ESF projekta Nr. 9.2.1.1/15/I/001 “Profesionāla sociālā darba attīstība pašvaldībās” ietvaros organizētajās klātienes mācībās, t.sk. pilotprojektā.

**Mācību kopējais apjoms ir** 201 akadēmiskā stunda, no kurām 104 akadēmiskās stundas ir klātienes nodarbības, bet 97 akadēmiskās stundas patstāvīgs darbs, kurš ietver sevī gan literatūras apguvi, gan mājas darbu sagatavošanu, gan mācību praksi.

**Mācību grupa:** 18-20 dalībnieki.

**Apmeklējums:** 80% nodarbību apmeklējums no mācību programmas apjoma un mācību prakses īstenošana.

**Mācību programmas saturs:**

<b>Posms</b>	<b>Akadēmiskās stundas</b>	<b>Nosaukums</b>
<b>1. posms</b>	16 akad.st., 2 mācību dienas	<b>Orientācija uz darbu ar grupu.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Grupas veidošanas process.</li><li>• Grupas dinamikas teorētisks apskats.</li><li>• Refleksijas nozīme kompetenču attīstībā un grupas vadīšanā.</li><li>• Personisko mācību vajadzību definēšana un mācību mērķu izvirzīšana.</li><li>• Profesionālās identitātes veidošanās.</li><li>• SDAG definīcija: mērķi, rezultāts, process, robežas.</li><li>• SDAG posmi.</li><li>• SDAG īstenošanai attīstāmās kompetences.</li><li>• SDAG ētiskie principi un ētiskās nostājas.</li><li>• Dažādas SDAG klientu grupas.</li><li>• SDAG modeļu un veidu raksturojums: teorijas, tipi, funkcijas un fokusi.</li><li>• Tiešsaistes grupu specifika u.c.</li></ul>
<b>2. posms</b>	16 akad.st., 2 mācību dienas	<b>Sagatavošanās darbam ar grupu. Grupas komplektēšanas process.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Klientu grupas vajadzību noteikšana SDSG kā pamats grupas plāna veidošanai.</li><li>• SDAG grupas programmas izveide.</li><li>• SDAG grupas piedāvājuma apraksta veidošana</li><li>• SDAG grupas vadīšanai nepieciešamo resursu apzināšana un organizēšana.</li><li>• Grupas piedāvājuma izplatīšanas veidi un iespējas sadarbībā ar kolēģiem un citiem iesaistītajiem sadarbības partneriem.</li><li>• Dalībnieku atlase un grupas komplektēšana u.c.</li></ul>
<b>3. posms</b>	16 akad.st., 2 mācību dienas	<b>Grupas vadīšana – sākuma posms.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Grupas attīstības procesa – grupas dinamikas, tās posmu – nozīmes padziļināta teorijas skaidrošana.</li><li>• Grupas strukturēšanas modeļu apskats un pieredze</li><li>• Grupas darba sekmēšanas skaidrojums un pieredze</li><li>• SDAG pierakstu veikšana.</li><li>• SDAG metožu izvēle grupas sākumposmam u.c.</li></ul>
<b>4. posms</b>	16 akad.st., 2 mācību dienas	<b>Grupas vadīšana – vidus posms.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• SDAG grupas vidusposma procesu attīstības un izmaiņu raksturojums: konfliktu posms un grupas brieduma posms.</li><li>• Grupas vadītāja pieejas, veidi saskarsmē ar sarežģītu grupas dalībnieku uzvedību.</li><li>• Konfliktu mediācijas tehnikas grupā.</li><li>• DAG metožu izvēle grupas vadīšanai vidusposmā u.c.</li></ul>
<b>5. posms</b>	16 akad.st., 2 mācību dienas	<b>Grupas vadīšana – noslēguma posms.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Grupas procesu noslēguma posma attīstības un izmaiņu raksturojums: atvēršanās, trauksme un nedrošība.</li><li>• Grupas dinamikas pieredze un tās analīze.</li><li>• SDAG metožu izvēle grupas vadīšanas noslēguma posmā.</li><li>• SDAG izvērtēšanas teorija un prakse u.c.</li></ul>
<b>6. posms</b>	24 akad.st., 3 mācību dienas	<b>Sociālā darba ar grupu izvērtēšana un mācību procesa novērtēšana.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sasniegto rezultātu apkopošana.</li><li>• Dalībnieku prakses prezentēšana. SDAG ar dažādām mērķa grupām.</li><li>• Dažādo SDAG mērķa grupu specifikas raksturojuma apkopojums no mācību dalībnieku puses.</li><li>• SDAG noslēgums.</li></ul>

**Mācību programmas laika grafiks:**

## 1.mācību grupa

	<b>Datums</b>	<b>Laiks</b>	<b>Vieta</b>
<b>1.posms</b>	29.10.2025.	10.00-17.30	Rīga, Meža iela 4a-2
	30.10.2025.	10.00-17.30	
<b>2.posms</b>	13.11.2025.	10.00-17.30	Rīga, Meža iela 4a-2
	14.11.2025.	10.00-17.30	
<b>3.posms</b>	17.12.2025.	10.00-17.30	Rīga, Meža iela 4a-2
	18.12.2025.	09.30-17.00	
<b>4.posms</b>	22.01.2026.	10.00-17.30	Rīga, Meža iela 4a-2
	23.01.2026.	09.30-17.00	
<b>5.posms</b>	19.02.2026.	10.00-17.30	Rīga, Meža iela 4a-2
	20.02.2026.	09.30-17.00	
<b>6.posms</b>	25.03.2026.	10.00-17.30	Rīga, Meža iela 4a-2
	26.03.2026.	09.30-17.00	
	27.03.2026.	09.30-17.00	

## 2.mācību grupa

	<b>Datums</b>	<b>Laiks</b>	<b>Vieta</b>
<b>1.posms</b>	03.11.2025.	10.00-17.30	Rēzekne, Zemnieku iela 16A
	04.11.2025.	10.00-17.30	
<b>2.posms</b>	01.12.2025.	10.00-17.30	Rēzekne, Zemnieku iela 16A
	02.12.2025.	10.00-17.30	
<b>3.posms</b>	12.01.2026.	09.30-17.00	Rēzekne, Zemnieku iela 16A
	13.01.2026.	09.30-17.00	
<b>4.posms</b>	09.02.2026.	09.30-17.00	Rēzekne, Zemnieku iela 16A
	10.02.2026.	09.30-17.00	
<b>5.posms</b>	09.03.2026.	09.30-17.00	Rēzekne, Zemnieku iela 16A
	10.03.2026.	09.30-17.00	
<b>6.posms</b>	13.04.2026.	09.30-17.00	Rēzekne, Zemnieku iela 16A
	14.04.2026.	09.30-17.00	
	15.04.2026.	09.30-17.00	

## 3.mācību grupa

	<b>Datums</b>	<b>Laiks</b>	<b>Vieta</b>
<b>1.posms</b>	21.01.2026	10.00-17.30	Smiltene, Galdnieku iela 10B
	22.01.2026	10.00-17.00	
<b>2.posms</b>	18.02.2026	10.00-17.00	Smiltene, Galdnieku iela 10B
	19.02.2026	10.00-17.00	
<b>3.posms</b>	18.03.2026	10.00-17.00	Smiltene, Galdnieku iela 10B
	19.03.2026	10.00-17.00	
<b>4.posms</b>	15.04.2026	10.00-17.00	Smiltene, Galdnieku iela 10B
	16.04.2026	10.00-17.00	
<b>5.posms</b>	13.05.2026	10.00-17.00	Smiltene, Galdnieku iela 10B
	14.05.2026	10.00-17.00	
<b>6.posms</b>	10.06.2026	10.00-17.00	Smiltene, Galdnieku iela 10B
	11.06.2026	10.00-17.00	
	12.06.2026	09.00-16.00	

#### 4.mācību grupa

	<b>Datums</b>	<b>Laiks</b>	<b>Vieta</b>
<b>1.posms</b>	08.06.2026	10.00-17.30	Rīga, Meža iela 4a-2
	09.06.2026	10.00-17.30	
<b>2.posms</b>	29.07.2026	10.00-17.30	Rīga, Meža iela 4a-2
	30.07.2026	10.00-17.30	
<b>3.posms</b>	27.08.2026	10.00-17.30	Rīga, Meža iela 4a-2
	28.08.2026	10.00-17.30	
<b>4.posms</b>	24.09.2026	10.00-17.30	Rīga, Meža iela 4a-2
	25.09.2026	10.00-17.30	
<b>5.posms</b>	29.10.2026	10.00-17.30	Rīga, Meža iela 4a-2
	30.10.2026	10.00-17.30	
<b>6.posms</b>	25.11.2026	10.00-17.30	Rīga, Meža iela 4a-2
	26.11.2026	10.00-17.30	
	27.11.2026	09.00-16.30	

#### Mācības vada praktizējošu ekspertu komanda:

- **Inese Stankus-Viša**, SocD Mg., pieredze Sociālais darbs ar grupu metodikas izstrādē, pilnveidē, darbā ar grupu.
- **Ināra Poļakova**, sociālais darbinieks, pašvaldībā praktizējošs sociālais darbinieks, pieredze sociālajā darba ar grupu pašvaldības iestādē, pieredze Sociālais darbs ar grupu metodikas izstrādē, pilnveidē.
- **Egija Volkova**, sociālais darbinieks, nevalstiskā organizācijā praktizējošs sociālais darbinieks, pieredze sociālajā darba ar grupu nevalstiskā organizācijā.
- **Sarmīte Štāle**, psihologs, psihoterapijas speciālists, pieredze darbā ar grupām.
- **Guna Krēgere – Medne**, SocD Mg., pieredze Sociālais darbs ar grupu metodikas izstrādē, pilnveidē, darbā ar grupu.

#### Kontaktpersona papildus informācijai:

Guna Krēgere-Medne, tālr. +371 29110236, [guna.kregere-medne@atbalstafonds.lv](mailto:guna.kregere-medne@atbalstafonds.lv)