

IZVĒRTĒJUMI PIERĀDĪJUMOS BALSTĪTAS SOCIĀLĀS POLITIKAS PILNVEIDEI



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



Labklājības ministrija

PROJEKTA DARBĪBAS

- Veikt pētījumus un izvērtējumus, lai atrastu veidus, kā labāk saskaņot ģimenes un darba dzīvi.
- Organizēt komunikācijas kampaņas un izglītojošus pasākumus par iespējām uzlabot dzīves kvalitāti, veicināt vienlīdzīgas iespējas un novērst diskrimināciju.



Dzimums nav sliekšnis,
tavi aizspriedumi gan.



Ieva, 46

Četrus bērnu mamma,
pakāpeniski zaudē redzi

NOLAID
SLIEKSNI

Kampaņu īsteno Labklājības ministrija ESF+ projekta Nr. 4.3.4.3./124/001
«Izvērtējumi pierādījumos balstītas sociālās politikas pilnveidei» ietvaros.

KOMUNIKĀCIJAS KAMPAŅA “NOLAID SLIEKSNI”

Kampaņa pievērš uzmanību **pārklājošās diskriminācijas** atpazīšanai, situācijām, kad cilvēka iespējas vienlaikus ietekmē vairāki diskriminācijas aizlieguma pamati, piemēram, vecums un dzimums vai vecums un invaliditāte.

Caur cilvēkstāstiem un pieredzes veidošanas formātiem aicinām pamanīt un nolaist aizspriedumu “sliekšņus”, kas ierobežo cilvēku vienlīdzīgas iespējas.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



2027
Nacionālais
attīstības plāns

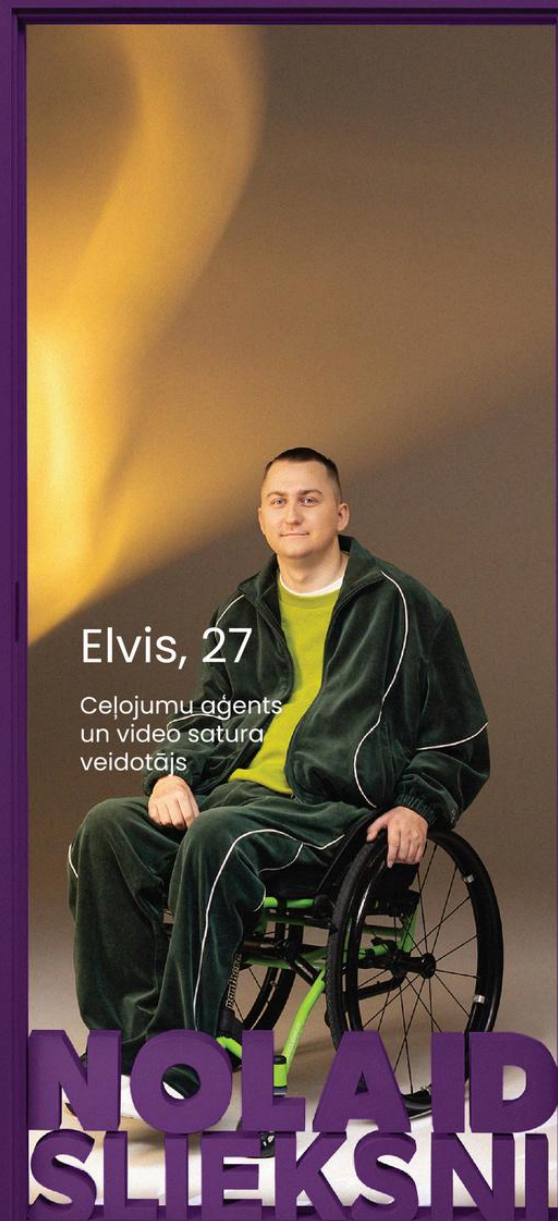


Labklājības ministrija

Uzzini vairāk par diskrimināciju:

nolaidsliekсни.lv

**Invaliditāte nav sliekšnis,
tavi aizspriedumi gan.**



Elvis, 27

Ceļojumu aģents
un video satura
veidotājs

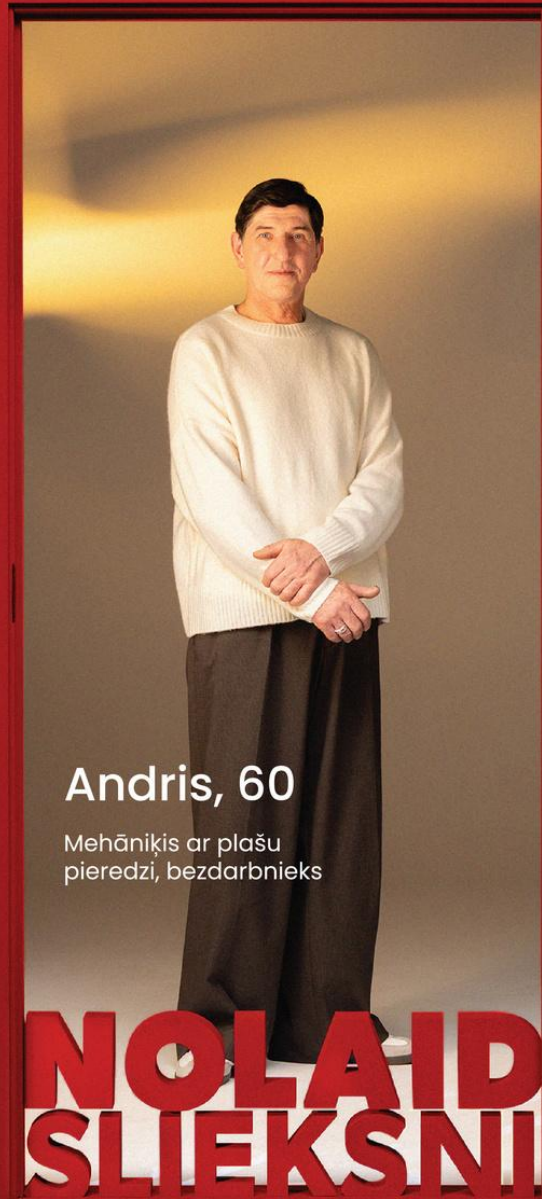
**NOLAID
SLIEKSNI**

Kampaņu īsteno Labklājības ministrija ESF+ projekta Nr. 4.3.4.3./1/24/1/001
«Izvērtējumi pierādījumos balstītas sociālās politikas pilnveidei» ietvaros.

KAMPAŅAS NORISE

- Kampaņa notiks **divus gadus (2026–2027)** visā Latvijā **ar uzsvaru uz reģioniem**
- **Plānotās aktivitātes**
 - vairāk nekā 80 klātienes pasākumi reģionos
 - diskusijas, darbnīcas un interaktīvas aktivitātes
 - sociālo tīklu saturs un mediju kampaņa
 - vebināri un ekspertu sarunas
 - sabiedrības iesaiste un dialoga veicināšana
- **Svarīgi**
 - Apmēram **60% aktivitāšu būs pieredzi radošas**, kas aicina cilvēkus iesaistīties, domāt un pārvērtēt stereotipus.

Vecums nav sliekšnis,
tavi aizspriedumi gan.



Kampanu īsteno Labklājības ministrija ESF+ projekta Nr. 4.3.4.3./1/24/l/001
«Izvērtējumi pierādījumos balstītas sociālās politikas pilnveidei» ietvaros.

TUVĀKIE PASĀKUMI

- **1. fāze – 2026. gada pavasaris**
 - reklāma publiskajā telpā un digitālajos kanālos
 - izglītojoši vebināri darba devējiem
 - informatīvi materiāli un digitālais saturs par diskriminācijas tēmām
- **2. fāze – 2026. gada vasara/rudens**
 - pieredzes stendi publiskos pasākumos (virtuālās realitātes pieredzes un multisensoras instalācijas)
 - “dzīvās bibliotēkas” cilvēkstāsti un diskusijas
 - humora formāta pasākumi (stand-up izrādes)

AKTUALITĀTES

YouTube LV

Meklēt

Kur varbūt visas organizācijas vēsture viņus nes līdzi.

Uzzini vairāk par diskrimināciju:
nolaidslieksni.lv

Vebinārs “Tā vienkārši ir pieņemts – vai tiešām?”

LabklājībasMinistrija
1,14 tūkst. abonenti

Abonēt

2

Kopīgot

Saglabāt

- 18.03. norisinājās tiešsaistes vebinārs “Tā vienkārši ir pieņemts – vai tiešām?”
- Vebināra pirmajā daļā ar prezentāciju par to, kā sabiedrībā veidojas priekšstati par to, kas ir “normāli”, un kā sociālās normas, kultūra un audzināšana ietekmē mūsu attieksmi un lēmumus dalīsies PhD, PwC Latvija Dažādības un iekļaušanas prakses vadītāja Agnese Cimdiņa
- Savukārt otrajā vebināra daļā uzaicinātie eksperti vienosies diskusijā par to, kā veidojas “piemērotā kandidāta”, “labā skolēna” vai “tipiskā klienta” tēls, kā tas saistīts ar dažādām cilvēka redzamām vai neredzamām pazīmēm, un kā šie priekšstati var ietekmēt cilvēku iespējas darba tirgū, izglītībā un publisko pakalpojumu pieejamībā

Vebināra ierakstu var apskatīt Labklājības ministrijas Youtube kanālā
<https://www.youtube.com/live/kohpCvvh4Jg>

Mentālā veselība nav sliekšnis,
tavi aizspriedumi gan.



Luīze, 33

IT speciāliste ar maģistra
grādu biznesa vadībā

**NOLAID
SLIEKSNI**

Kampaniju īsteno Labklājības ministrija ESF+ projekta Nr. 4.3.4.3./1/24//001
«Izvērtējumi pierādījums balstītas sociālās politikas pilnveidei» ietvaros.

IESAISTIETIES UN SEKOJIET
INFORMĀCIJAI!
NOLAIDSLIEKSNI.LV



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



Labklājības ministrija

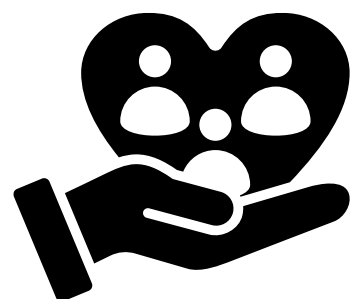
Uzzini vairāk par diskrimināciju:

nolaidslieksni.lv

PĒTĪJUMU UN IZVĒRTĒJUMU JOMAS



NODARBINĀTĪBA



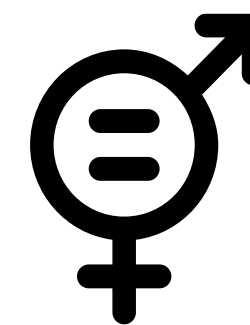
SOCIĀLAIS ATBALSTS



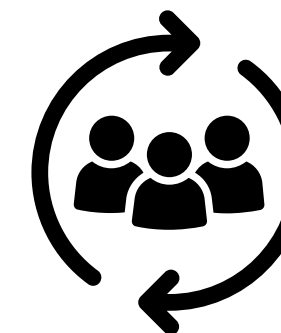
BĒRNI UN ĢIMENE



PIEKĻŪSTAMĪBA



DZIMUMU
LĪDZTIESĪBA



SOCIĀLĀ
IEKĻAUŠANA

ĪSTENOTIE PĒTĪJUMI

- Pētījums par neformālo aprūpētāju situāciju Latvijā

<https://ppdb.mk.gov.lv/database/petijums-par-neformalo-aprupetaju-situaciju-latvija/>

- Pētījums par mājsaimniecību relatīvā izdevuma budžeta aktualizēšanu

<https://ppdb.mk.gov.lv/database/majsaimniecibu-relativa-izdevuma-budzeta-mrib-metodologijas-aktualizesana/>



Neformālā aprūpe



Tu esi **neformālais aprūpētājs**, ja ikdienā vai dažas reizes nedēļā/mēnesī sniedz atbalstu tuviniekam, paziņai vai kaimiņam

Palīdzības veidi:



Aprūpējamās personas funkcionēšanas ierobežojumi



Tev kā neformālajam aprūpētājam atbalstu var sniegt

- Sociālais dienests* – pašvaldības sociālā pakalpojuma piešķiršana (piem., atelpas brīdis)
- Sociālās integrācijas valsts aģentūra – apmācības neformālajam aprūpētājam
- Darba devējs – aprūpētāja atvaļinājuma piešķiršana (5 neapmaksātas dienas)
- Nevalstiskās un reliģiskās organizācijas – informatīva, psihoemocionāla un garīga atbalsta sniegšana

Tavai aprūpējamai personai atbalstu var sniegt

- Sociālais dienests* – pašvaldības pabalsta, pakalpojuma (piem., aprūpe mājās), asistenta/ pavadņa pakalpojuma piešķiršana
- Veselības un darbības ekspertīzes ārstu valsts komisija – invaliditātes noteikšana
- Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra – valsts pabalsta un/vai pensijas piešķiršana
- Ģimenes ārsts – atzinuma izsniegšana par veselības aprūpi mājās
- Ārstu konsiljijs – lēmuma pieņemšana par paliatīvo aprūpi
- Vaivaru tehnisko palīgīdzekļu centrs, Latvijas Neredzīgo biedrība, Latvijas Nedzirdīgo savienība – tehnisko palīgīdzekļu piešķiršana
- Nevalstiskās un reliģiskās organizācijas – informatīva, praktiska, psihoemocionāla un garīga atbalsta sniegšana

* Atbalsts var atšķirties katrā pašvaldībā



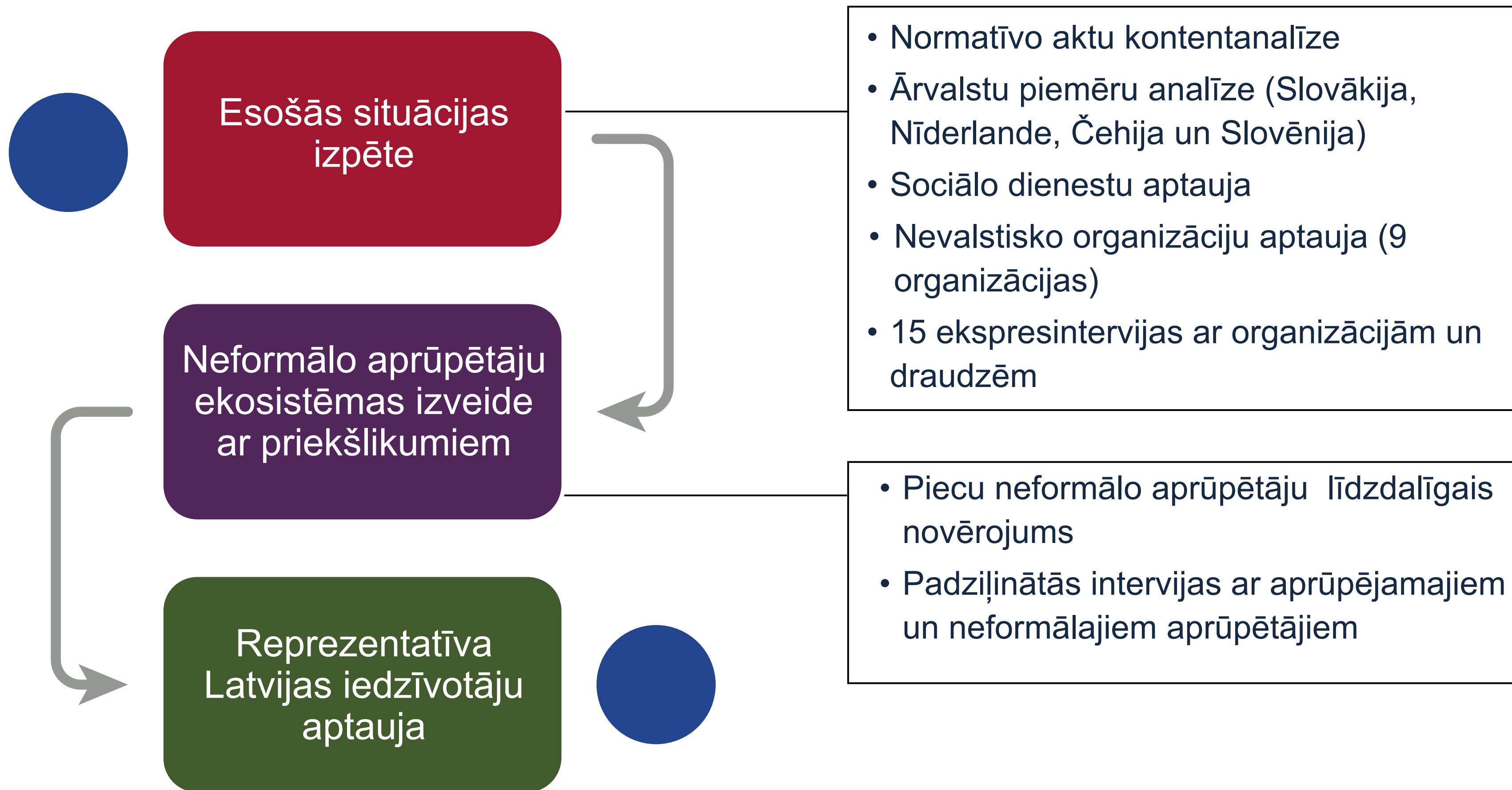
Pētījums tiek veikts ESF+ projekta Nr. 4.3.4.3/1/24/1/001

"Izvērtējumi pierādījumos balstītas sociālās politikas pilnveidei" ietvaros

PĒTĪJUMS PAR NEFORMĀLO APRŪPĒTĀJU SITUĀCIJU LATVIJĀ

- Novērtēja neformālo aprūpētāju situāciju Latvijā
- Identificēja mērķa grupai raksturīgās problēmas
- Sniedza priekšlikumus to risināšanai

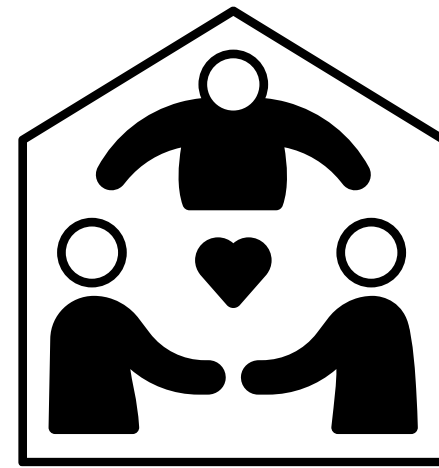
PĒTĪJUMĀ VEIKTIE UZDEVUMI



NEFORMĀLĀS APRŪPES REALITĀTE LATVIJĀ



juridiskais statuss
nav skaidri
definēts



ģimenes locekļi
bieži kļūst par
aprūpētājiem

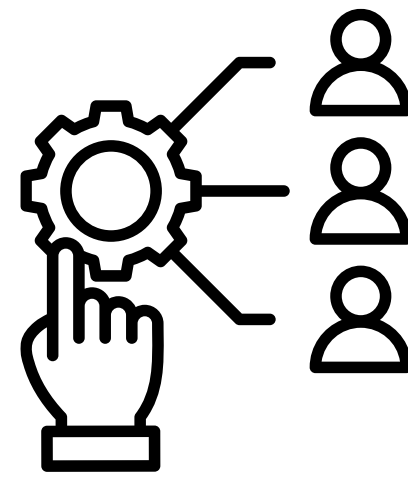


aprūpe ietekmē
darba iespējas un
ienākumus

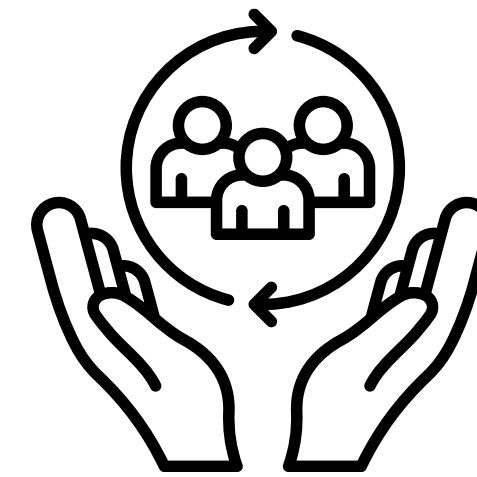
SISTĒMAS IZAICINĀJUMI NEFORMĀLO APRŪPĒTĀJU ATBALSTAM



neformālie aprūpētāji
bieži pašvaldībās netiek
identificēti, īpaši, ja paši
nemeklē palīdzību



pakalpojumu
pieejamība dažādās
pašvaldībās atšķiras



neformālo aprūpētāju
slodzi būtiski mazina
netiešie atbalsta
pakalpojumi

ŠOBRĪD PĒTĪJUMI IZSTRĀDĒ

- Pētījums par vardarbības izplatību darba vidē
- Pētījums par sociālā atbalsta nodrošināšanu un tā pilnveides iespējām pašvaldībās
- Aktīvās darba tirgus politikas izvērtējums



PALDIES!

<https://www.lm.gov.lv/lv/projekts/izvertejumi-pieradijumos-balstitas-socialas-politikas-pilnveidei>



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



Nacionālais
attīstības plāns



Labklājības ministrija

Projekta vadītāja

Annele Tetere

E-pasts: Annele.tetere@lm.gov.lv

Tel. 20688285