

2026. gads VECĀKIEM AR BĒRNIEM

PIEDZIMSTOT BĒRNAM:



Informē izvēlēto ģimenes ārstu par bērna piedzimšanu



Reģistrē bērnu dzimsarakstu nodaļā mēneša laikā pēc piedzimšanas



Piesaki bērnu pašvaldības pirmskolas izglītības iestādē

TIESĪBAS UZ PABALSTIEM:

Vienreizējs bērna piedzimšanas pabalsts – 600 eiro

Bērna kopšanas pabalsts – 298 eiro mēnesī par bērnu līdz pusotram gadam, 42,69 eiro mēnesī par bērnu, kurš dzimis līdz 2026. gada 2. novembrim, vecumā no pusotra gada līdz 2 gadiem

Ģimenes valsts pabalsts no bērna viena gada vecuma – 25 eiro mēnesī par vienu bērnu, 100 eiro mēnesī par diviem bērniem, 225 eiro mēnesī par trīs bērniem, par četriem un vairāk bērniem – 100 eiro mēnesī par katru bērnu

Maternitātes pabalsts, ja mamma ir bijusi nodarbināta – apmaksāts grūtniecības un dzemdību atvaļinājums 80 % apmērā no personas vidējās iemaksu algas

Paternitātes pabalsts, ja tētis ir nodarbināts – apmaksāts 10 darba dienu atvaļinājums 80% apmērā no personas vidējās iemaksu algas

Ja vecāks ir bijis nodarbināts un dodas ar bērna kopšanu saistītā atvaļinājumā – vecāku pabalsts 60 % vai 43,75 % apmērā no personas vidējās iemaksu algas atkarībā no vecāka izvēlēta atvaļinājuma ilguma. Ja vecāks bērna kopšanas atvaļinājumā turpina strādāt vai izlemj bērna kopšanas atvaļinājumā nedoties, pabalstu izmaksā 75 % apmērā no piešķirtā apmēra

Slimības pabalsts 80 % apmērā no personas vidējās iemaksu algas, kopjot slimu bērnu

Īpaši pabalsti saistībā ar bērna veselības stāvokli

Vairāk informācijas: <https://www.vsaa.gov.lv/lv/pabalsti-gimenem-ar-berniem>

DARBA UN ĢIMENES DZĪVES SASKAŅOŠANAS IESPĒJAS:

- darbiniekam, kura aprūpē ir mazāk par trīs bērniem vecumā līdz 14 gadiem, pienākas ne mazāk par vienu darba dienu ilgs papildatvaļinājums. Darbiniekam, kurš aprūpē vismaz trīs bērnus vecumā līdz 16 gadiem vai bērnu ar invaliditāti līdz 18 gadu vecumam – trīs darba dienas ilgs papildatvaļinājums
- darbiniekam, kuram ir bērni, Darba likumā noteiktos gadījumos ir tiesības lūgt darba devējam noteikt nepilnu darba laiku vai atbilstošu darba laika organizācijas pielāgojumu, piemēram, individuālo darba laiku, attālināto darbu u.c.
- citi labvēlīgāki nodarbinātības nosacījumi un priekšrocības darbiniekiem ar bērniem

Vairāk informācijas: <https://www.lm.gov.lv/lv/prieksrocibas-darbiniekiem-ar-berniem>

NODERĪGI:

- izmanto tiesības uz iedzīvotāju ienākuma nodokļa atvieglojumu par bērnu un īpašos gadījumos arī par nestrājošu laulāto, piemēram, ja ir viens bērns līdz trīs gadu vecumam

Vairāk informācijas: <https://www.vid.gov.lv/lv/par-apgadiba-esosam-personam>

- interesējies Sabiedrības integrācijas fondā par iespēju saņemt apliecību “Goda ģimene”, ja ģimenē aug trīs un vairāk bērnu vai bērns ar invaliditāti. Šī apliecība nodrošina iespēju saņemt atbalsta programmā paredzētās atlaides un pakalpojumus

Vairāk informācijas – www.godagimene.lv

- ir pieejams atbalsts ģimenēm ar bērniem mājokļa iegādei vai būvniecībai

Vairāk informācijas – <https://www.altum.lv/pakalpojumi/iedzivotajiem/>

- apskati pašvaldību piedāvātos pakalpojumus ģimenēm ar bērniem

Vairāk informācijas – www.vietagimenei.lv