



## Semināri sociālo pakalpojumu sniedzējiem darbam ar pilngadīgām personām ar garīga rakstura traucējumiem, kurām ir atkarību problēmas

**1.jūnijs** – Vidzeme: Hotel Cēsis, Vienības laukums 1, Cēsis

**11.jūnijs** – Rīga: RTU Zinātniskā bibliotēka, Paula Valdena iela 5, Rīga

**26.jūnijs** – Latgale: Līvānu stikla un amatniecības centrs, Domes iela 1, Līvāni

**9.jūlijs** – Zemgale: ZRKAC, Svētes iela 33, Jelgava

**17.jūlijs** – Kurzeme: Talsu Kultūras centrs, Tornīša zāle, Lielā iela 19/21, Talsi

### Semināra programma

9.30 – 10.00	Ierašanās, reģistrācija, kafijas pauze
10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"><li>– Garīga rakstura traucējumu un atkarību mijiedarbība</li><li>– Duālo diagnožu riski, recidīva dinamika un atbalsta stratēģijas</li><li>– Ārvalstu prakses piemēri un pieejas</li><li>– Kā atpazīt izdegšanas riskus un veidot pašaprūpes stratēģijas</li></ul>
13.00 – 14.00	<i>Pusdienu pārtraukums</i>
14.00 – 17.00 (15.30 kafijas pauze)	<p>Praktisks darbs - lomu spēles, grupu darbs, katras tēmas ievadā īsa 7 - 10 min teorija</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Uz personu centrēta un motivējoša pieeja darbā ar cilvēkiem ar GRT un atkarībām:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Motivējoša komunikācija un iesaiste lēmumu pieņemšanā</li><li>○ Pretestības mazināšana un sarežģīto sarunu vadīšana</li><li>○ Empātiska, droša un robežās balstīta komunikācija</li></ul></li><li>– Risku vadība un krīžu intervences praktiskie paņēmieni:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Riska situāciju atpazīšana klientiem ar GRT un atkarībām</li><li>○ Deeskalācijas un krīzes intervenču pamatprincipi</li><li>○ Drošības algoritmi un rīcība sadarbībā ar citām institūcijām</li></ul></li><li>– Sadarbība un profesionālās robežas aprūpes procesā:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Starpinstitucionālās sadarbības principi un informācijas plūsma</li><li>○ Atbildības sadalījums aprūpē</li><li>○ Robežu noteikšana, emocionālās slodzes atpazīšana un izdegšanas profilakse</li></ul></li></ul>