



(NE)DISKRIMINĀCIJAS BIĻETENS

2026. gada augusts

Labklājības ministrija Ropažu novadā rīkoja kārtējo divu dienu [klātienes mācību semināru “Cienas kods”](#), lai veicinātu **darba devēju un to darbinieku izpratni par nediskrimināciju** un iekļaujošas darba vides veidošanu klātienes nodarbībās.

Savukārt Valsts administrācijas skolas platformā īstenotas e-mācības par vienlīdzīgām iespējām un nediskrimināciju, lai uzlabotu valsts un pašvaldību iestāžu un to kapitālsabiedrību darbinieku veiktspēju un zināšanu līmeni un izpratni par dažādu sabiedrības grupu un to pārstāvju specifiskajām vajadzībām, piedāvājot tiem atbilstošus pakalpojumus dažādās nozarēs. Informācija par e-mācību kursa grupām 2026. gadā otrajā pusgadā un pieteikšanas iespējām ir pieejama [Labklājības ministrijas tīmekļvietnē](#).

Semināri un e-mācības notiek Eiropas Sociālā fonda Plus (ESF+) līdzfinansētā projekta “Vienlīdzīgu iespēju un nediskriminācijas veicināšana” ietvaros.

Augustā kampaņā “Nolaid sliekšni!” Labklājības ministrija aicināja uz [pieredzes teltīm trīs Latvijas pilsētās](#) – Rīgā Kreisā krasta svētkos, Rēzeknē jauniešu festivālā “Kopums” un Jēkabpilī pilsētas svētkos. Dažādu paaudžu apmeklētāji iesaistījās interaktīvās, multisensorās un virtuālās realitātes aktivitātēs, kas palīdzēja caur personīgu pieredzi labāk izprast **diskriminācijas radītos redzamos un neredzamos šķēršļus**, kā arī rosināja sarunas par aizspriedumiem, vienlīdzīgām iespējām un pārklājošo diskrimināciju.

Latvijas cilvēku ar īpašām vajadzībām sadarbības organizācijas “SUSTENTO” [augustā organizētie semināri Latgalē – Daugavpilī, Preiļos, Viļānos](#) – liecina, ka daudziem cilvēkiem ar invaliditāti un senioriem joprojām trūkst praktisku zināšanu par rīcību krīzes pirmajās stundās.

Semināros dalībnieki pārrunā konkrētus jautājumus: kur meklēt drošu vietu, kā pieņemt lēmumu – palikt vai doties prom, kādus krājumus sagatavot mājās un ko ņemt līdzī evakuācijas gadījumā. Viļānu pusē, kur seminārs notika neilgi pēc 22. augusta vētras, **viena no lielākajām problēmām bijusi tieši informācijas trūkums**. Cilvēkiem ar invaliditāti informācijai jābūt pieejamai viņu vajadzībām atbilstošā formātā. Savukārt Preiļu pieredze parādīja, ka iepriekšēja gatavošanās var palīdzēt krīzi pārvarēt daudz veiksmīgāk. Tur seminārs par rīcību krīzē notika īsi pirms vētras, un tajā piedalījās arī pašvaldības pārstāvji. Seminārā iegūtās atbildes vētras laikā kļuva praktiski izmantojamas, un arī pašvaldības komunikācija bija mērķtiecīgāka.

Semināri notiek projekta “**Drošībā Ikviens: iekļaujoša civilās aizsardzības sistēma valstī un pašvaldībās**” ietvaros.



Latvijas Vecāku organizācijas vadītāja [Inga Akmentiņa-Smildziņa video sarunā tikusies](#) ar ārstu, gerontologu, profesoru un senioru festivāla "Zelta ritmi" ilggadējo vēstnesi Jāni Zaļkalnu. Sarunas tēma: **kā saglabāt asu prātu, dzīvesprieku un nezaudēt sociālos kontaktus mūža garumā?** Festivāls "Zelta Ritmi" noritēja 9. augustā Rīgā, Esplanādē. Latvijas Vecāku organizācija šogad to rīkoja devīto gadu ar mērķi iedvesmot vecāko paaudzi dzīvot aktīvi, skaisti un jēgpilni, kā arī mazināt vientulības sajūtu, piedāvājot izglītojošas, izklaidējošas un saliedējošas aktivitātes.

Salaspilī veikta [veselības centra Lauku ielā 8 ieejas mezgla pārbūve](#), lai uzlabotu vides piekļūstamību un funkcionalitāti.

Jaunās piebūves grīdas līmenis pielāgots blakus esošās ietves augstumam, tādējādi nodrošinot ērtu piekļuvi cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem, senioriem un apmeklētājiem ar bērnu ratiņiem. Pēc projekta pabeigšanas veselības centra apmeklētājiem būs pieejami divi lifti, kas būtiski uzlabos pārvietošanās iespējas ēkā. Veikti arī citi piekļūstamības uzlabojumi. Projekts īstenots ar Eiropas Savienības Atveseļošanas un noturības mehānisma atbalstu.

Latvijas Senioru kopienu apvienība (LSKA) aicina sekot Lietuvas piemēram un [mudina izstrādāt un pieņemt visaptverošu Senioru likumu](#). LSKA uzsver, ka visaptverošs regulējums būtu nepieciešams gados vecāku cilvēku dzīves kvalitātes uzlabošanai. Biedrībā norāda, ka Lietuvā ir pieņemts un izsludināts Vecāka gadagājuma cilvēku politikas pamatlikums, kura mērķis ir radīt apstākļus **cienīgai, aktīvai un veselīgai novecošanai**. Likuma lielākā daļa stāsies spēkā 2027. gada 1. janvārī. Likumā definētas 12 senioru politikas jomas, sākot no izglītības, zinātnes un veselības aizsardzības līdz digitālajai attīstībai un sabiedrības informēšanai. Regulējumā ietverta arī senioru aizsardzība pret vardarbību, finanšu krāpšanu un diskrimināciju, kā arī paredzēts risināt **publiskās vides pieejamības jautājumus**.

Lietuvas likumā vecāka gadagājuma cilvēks definēts kā persona, kura sasniegusi 60 gadu vecumu.

"LNS Rehabilitācijas centrs" aicina interesentus [apgūt latviešu zīmju valodas pamatus](#) un labāk izprast nedzirdīgo kultūru, piesakoties attālinātiem maksas latviešu zīmju valodas kursiem. Kursu apjoms ir 16 nodarbības jeb 32 stundas.



Par godu latviešu zīmju valodas alfabēta 75 gadu jubilejai LNS muzejā visu septembri būs apskatāma īpaša [izstāde par latviešu zīmju valodas alfabēta pirmsākumiem un attīstību](#). Septembrī Latvijas nedzirdīgo kopiena arī atzīmēs latviešu zīmju valodas atzišanu, Starptautisko zīmju valodu dienu un Nedzirdīgo nedēļu.

Atzīmējot Pasaules Nedzirdīgo federācijas 75. gadadienu, 17. augustā notika [starptautisks vebinārs “Katastrofu risku mazināšana nedzirdīgo kopienām”](#).

Vebinārā nedzirdīgie līderi un eksperti dalījās pieredzē un praktiskos risinājumos par to, kā nodrošināt **nedzirdīgajiem pieklūstamu sagatavošanos ārkārtas situācijām** un katastrofām, humāno palīdzību un rīcību klimata radīto risku gadījumos.