KĀ IZMĒRĪT TO, KO NEVAR REDZĒT? EMOCIONĀLĀ INTELEKTA PRASMES UN SOCIĀLĀ IETEKME DARBĀ AR JAUNIEŠIEM

Madara Mickeviča
sociālā uzņēmuma “Esi/ Emocionālā, sociālā intelekta centrs”
dibinātāja un vadītāja

Līdzfinansē Eiropas Savienība
2027 Nacionālais attīstības plāns
Labklājības ministrija
Sociālā ekonomika Latvijā

esi/

emocionālā, sociālā
intelekta centrs

IEDVESMOT

5

esi /

emocionālā, sociālā
intelekta centrs

Sociālās uzņēmējdarbības uzsācēju biznesa ideju konkurss
2021

Latvija ir pārliecinoša līdere skolēnu savstarpējā izsmiešanā (mobingā) un vardarbībā skolas vidē*

*Ekonomiskās sadarbības un attīstības organizācijas (OECD) un Eiropas Savienības (ES) valstu vidū

Katrs 3. skolēns ir cietis no mobinga skolā, klasē, ģimenē

esi/ centrs strādā,
lai to preventīvi novērstu,
stiprinot sociāli emocionālās prasmes



Fiziska, psiholoģiska, emocionāla **vardarbība**

Individuāli vai grupā; atklāta vai slēpta; verbāla, vai izslēdzoša (klusuma) vardarbība

Mobinga riski ir pamatstresi - dusmas, bailes un raizes

Mobings ir cīņa par varu un statusu uz citu rēķina

1 Problēma in Cilvēki.

Et jeter labi.
Et attacher ~~jaunes~~ jaunes
oranges.



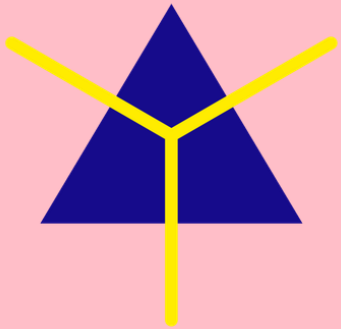
SAPRAST SEVI

sevis apzināšanās



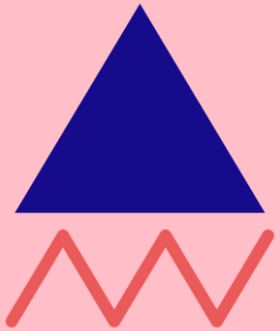
SAPRAST CITUS

empātija, tolerance



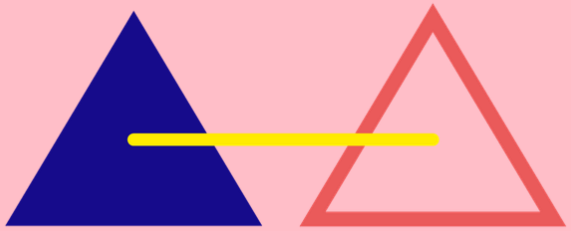
PĀRVALDĪT SEVI

emocijas, domas, uzvedību



PIEŅEMT LĒMUMUS

uzņemties atbildību



SAPRASTIES AR CITIEM

attiecību prasmes

Ko nozīmē attīstītas sociāli emocionālās prasmes

Pieaug piesaistes un piederības sajūta	Uzlabojas sadarbošanās prasmes
Mazāk uzvedības un emocionālu problēmu	Vairāk empātijas un palīdzēšanas citiem
Uzlabojas sekmes par 11%	Palielinās darba efektivitāte un iesaiste
Ilgtermiņā mazāk bezdarba, likumpārkāpumu, atkarību	esi /

Sociāli emocionālās prasmes ir ilgtermiņa ieguldījums

KĀ TAS SĀKĀS

esi/ iemesls
izaugsmes stāstiem



esi/ GRĀMATAS

SPĒLES

VEIKSMĪGAI DZĪVEI



iespēja izmantot

emocijas un impulsus savā un citu labā



KĀ TAS TURPINĀJĀS

-Man ir ideja

-?

-Es nezinu, ko es tur darīšu, bet vai Tu būsi ar mani?

-Jā, darām!



TRENERU APMĀCĪBAS

un esi/ komanda

KAS IR LIELĀKAIS IEGUVUMS?

PERSONĪBAS TRANSFORMĀCIJA

PROFESIJU MAIŅA

KĀ IZMĒRĪT?

100 = 3000

treneri bērni

KATRU DIENU

1 norise = 20 bērni

1 treneris = visas klases, kurās māca

1 treneris = kolēģi

1 treneris = skola

ĢIMENE

Pieprasījums ir 10 reizes lielāks

BEZMAKSAS NODARBĪBAS



Jau novadītas
4500 nodarbības
>300 skolās
90 000 + skolēniem

Jau 100 jauni esi/ treneri, kas rada pozitīvu ietekmi



esi / emocionālā, sociālā intelekta centrs




esi / TRENERIS
emocionāli
esi / radoss
PALDIES, KA esi /
sociāli
inteliģents

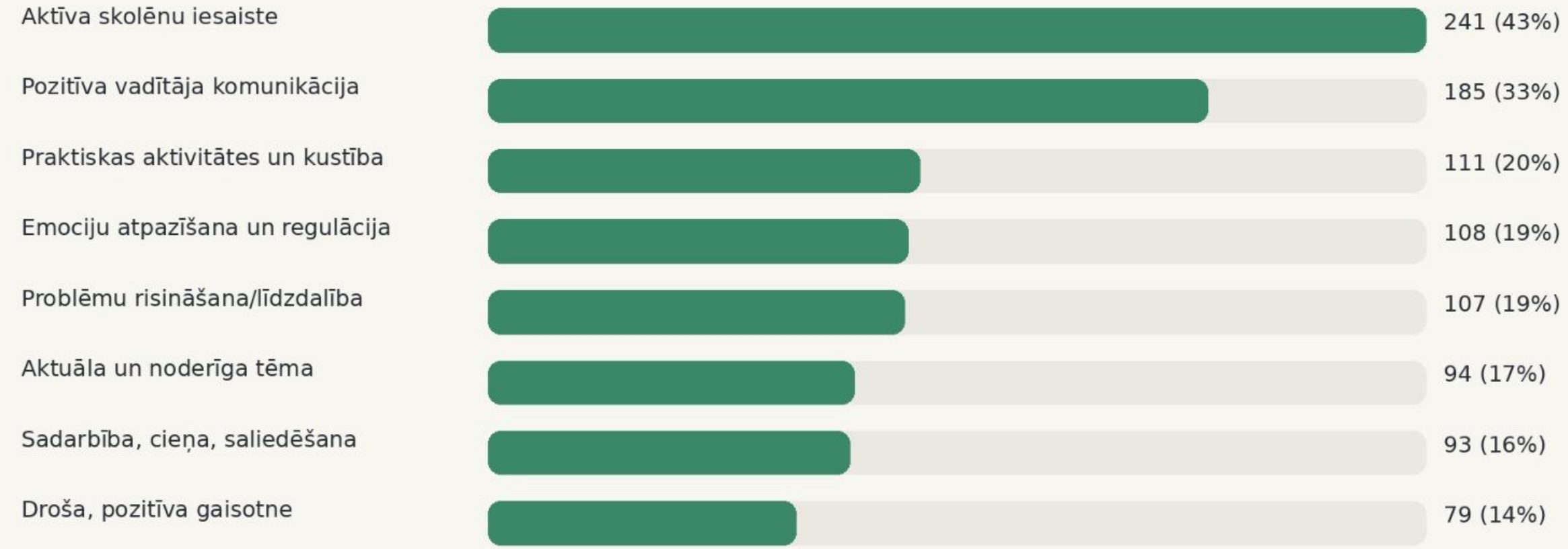



esi / EMOCIONĀLI, SOCIĀLI INTELIĢENTS
esi / SPĒLES MAZIEM UN LIELIEM
esi / TU PATS
Karl Fazer


esi / SPĒLES
esi / EMOCIJU spēle
esi / TU PATS

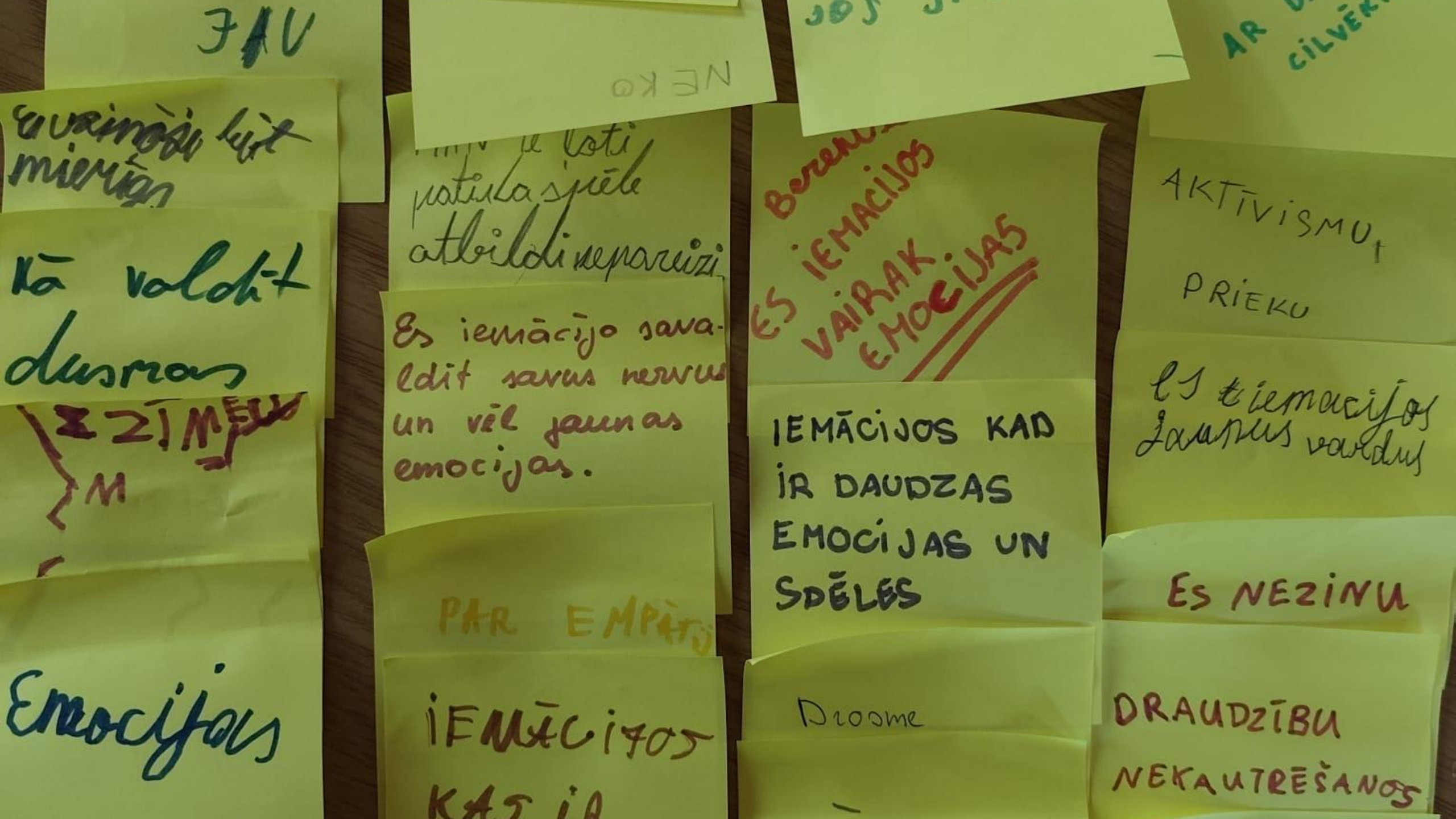
Pozitīvās atziņas

Kas strādā vislabāk skolēnu un pedagogu pieredzē?



Bāze: 565 pozitīvas rindas. Visbiežāk atkārtojas: aktīva skolēnu iesaiste, pozitīva vadītāja komunikācija. Skaitļi rāda tēmas pieminējumu skaitu; viena atbilde var ietilpt vairākās tēmās.

Avots: pedagogu atsauksmju apkopojums; tematiskā kodēšana pēc atkārtojošiem atslēgvārdiem. Viena atbilde var ietilpt vairākās tēmās.


Es iemācījos savaldīt savus nervus un vēl jaunas emocijas.
ĪSZĪMĒJU
M
Emocijas
IEMĀCĪJOS KAD ĪR DAUDZAS EMOCIJAS UN SDĒLES
Es iemācījos kā valdīt dusmas
AKTĪVISMU
PRIEKU
Es NEZINU
DRAUDZĪBU
NEKAUTRĒŠANOS

Artūrs palika drošāks, viņa komfort-zona ir kļuvusi izaugusi.

MAN IR PIEKLĀJTĪGI BĒRNI

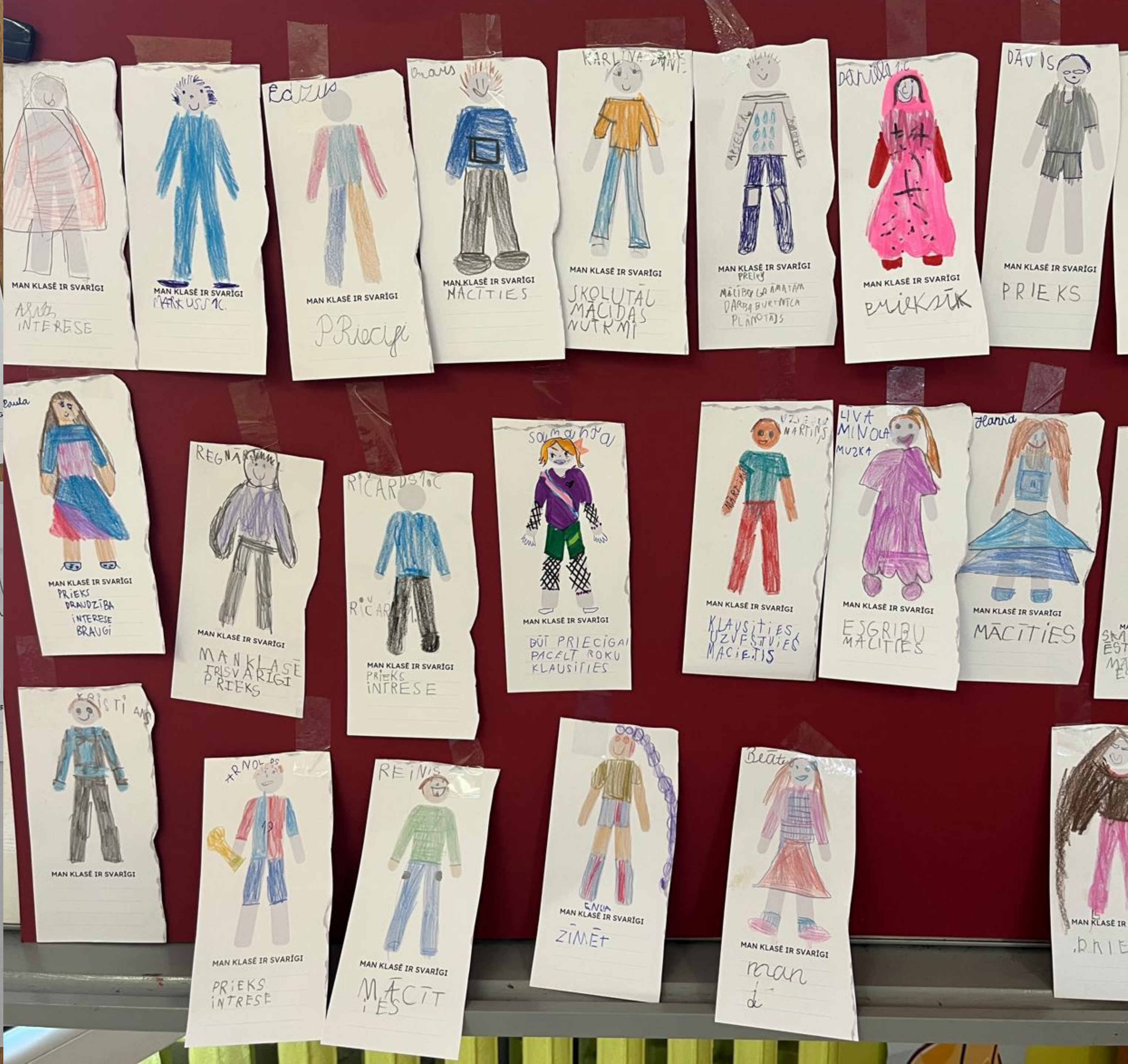
Kaulrāpa ko nelasīja pamanījusi kādā Rīm

Droome

- Bērns ir mierīgās
- Mīļāks pret mani
- Teica, ka esmu ļoti laba mamma

Atvērtību Autiņu Uzdzīvotāju

-NEBAIDĀS UZSTĀTIES PUBLIKAS PRIEKŠĀ
-BARĀ UZVEDAS CITĀDĀK


MAN KLASĒ IR SVARĪGI
DROŠI
Smart idea
LABI!!!
NEKAS
DROŠI

MAN KLASĒ IR SVARĪGI
MĀCĪTIES
PRIEKS
INTERESE
ZĪMĒT

te esi baba jej esot baba

Paldies! Paldies!



pilsoniskā līdzdalība


DIPLOMS
GITAI PARNUKAI
DIPLOMS
RAIMONDAI GODAI
EMOCIONĀLI, SOCIĀLI INTELIĢENTS


Jannis un Čapa
SPĒLES
NE!!!
KĀŠALOTU RĀDIO
Pasaules vēstures hronika


BNI
esi /
MADARA MICKEVIČA
SOCIĀLĀS ATBILDĪBAS KAMPAŅAS
Specifiskais prasījums:
SIA Philip Morris Latvia
IQOS
mārketings/ HR
www.esicentrs.lv



Indriķa Zeberiņa Kuldīgas pamatskola

kampaņas

esi/ iemesls izaugsmes stāstiem







DĀVINI esi/ GRĀMATAS SAVAI PAŠVALDĪBAI


Fazer
IERAUGA SA
MĪKSTA UN GAIS


esi /
tu pats
Tutti Frutti
Paradise
esi /


Karl Fazer
x9


esi!
TU
PATS
APTURĒSIM MOBINGU
SKOLĀS


head & shoulders
APTURĒSIM MOBINGU
SKOLĀS
#Piecupiepieca
1 PUDELE
=
1 SKOLĒNS
AR SOCIĀLI EMOCIONĀLĀM
PRASMĒM*
elmex


FOTO
KONKURSS
TU
PATS
ES





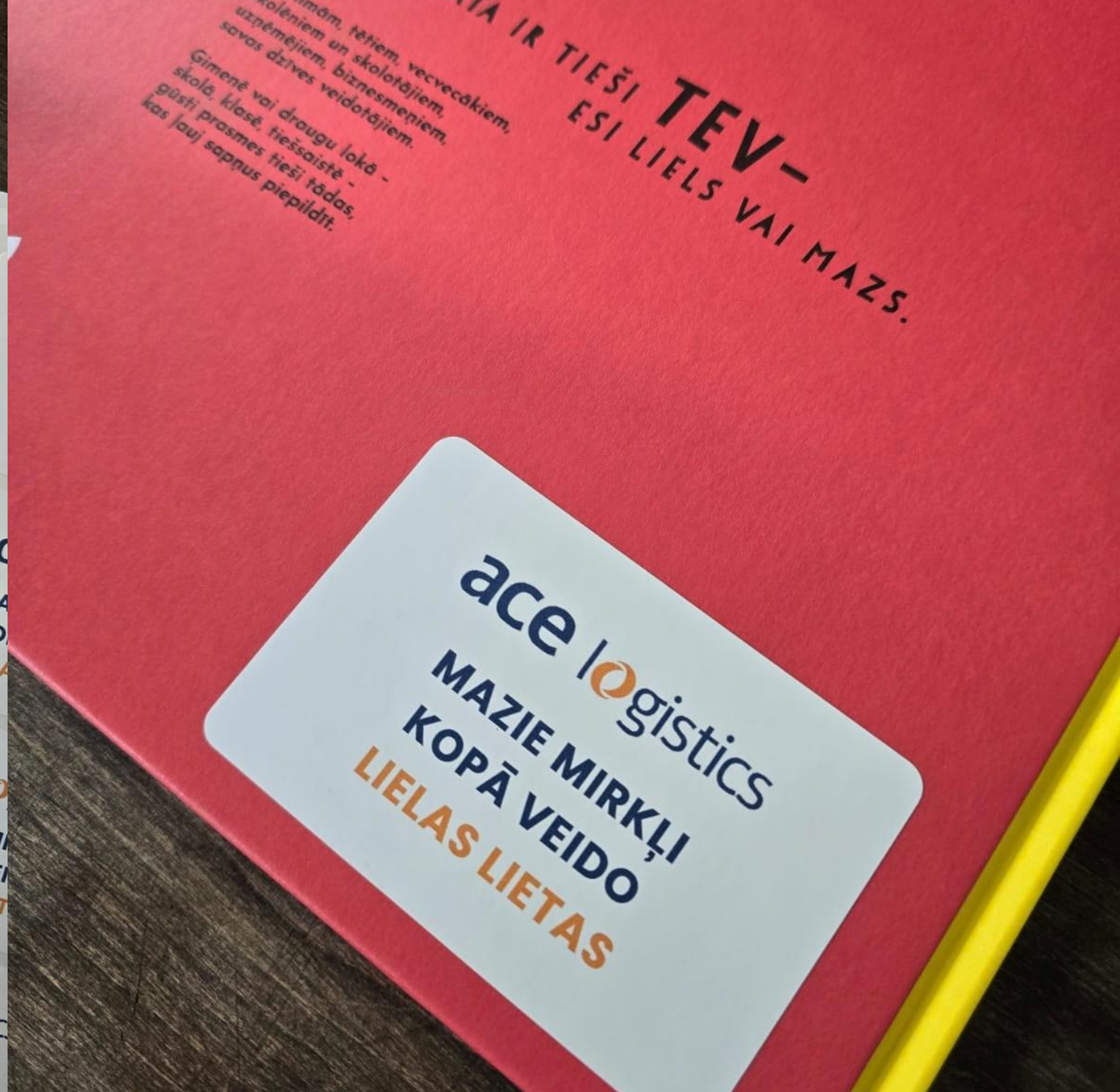
Rojas vidusskola

20. apr. ·

Sakām vislielāko paldies biedrībai "ESI CENTRS" un restorānam "Kaļķu vārti", kā arī ESI trenerei Kristīnei Maslovskai par dāvinājumu - grāmatām un nodarbībām 6.klašu skolēniem sociāli emocionālo prasmju attīstīšanai. Iepazīstot sevi, mēs mācāmies arī dzīvot kopā ar citiem. Dalamies ar dāvinājuma ceļavārdiem - visstiprākais ir tas, kurš aizstāv visvājāko.




ace logistics
MAZIE MIRKĻI
KOPĀ VEIDO
LIELAS LIETAS


TEV–
ESI LIELS VAI MAZS.
ace logistics
MAZIE MIRKĻI
KOPĀ VEIDO
LIELAS LIETAS


ŠKODA


IZGLĪTĪBAS KONFERENCE VECĀKIEM UN PEDAGOGIEM
NO ĢIMENES – KLASĒ
ATBALSTĪTĀJI
MĀRUPES

konference


11. APRĪLĪ
9.00-18.00
EXUPERY INTERNATIONAL SCHOOL
JAUNĀ IELA 10, PINKI
AUTOMEISTARS.LV
NEATKARĪGĀ IZGLĪTĪBAS BIEDRĪBA
MĀRUPES NOVADA PAŠVALDĪBA





ko vēl izmērīt?

esi/ auditorija

sasniegtā auditorija mēnesī

Reach – sasniegti vairāk kā **30 000 lietotāju**
Impresijas – reklāma parādījusies vairāk kā **200 000** lietotāju

vecums

kopējās auditorijas vecums 25 – 54 gadi:
1.izvēlne 35 – 44 gadi
2.izvēlne 45 – 54 gadi
3.izvēlne 25 – 34 gadi

dzimums

78% sievietes
24% vīrieši

auditorijas intereses

Mediji, izklaide, grāmatas
Ziņas un politika
Izglītība
Dzīvesstils, iepirkšanās, ceļošana

Papildu ieguvums Jums: auditorija, ko sasniedz esi/ kontos publicētie stāsti par Jūsu uzņēmuma atbalstu

DEFINĒ

T

SUPERVĪZIJA	APMĀCĪBAS ORGANIZĀCIJĀM
GARĪGĀ APRŪPE GRŪTĀS EMOCIJAS	ĢIMENES DIENAS
GRĀMATAS ZIEMASSVĒTKU DĀVANAS	ZIEDOJUMS GADA BEIGAS FONDA ADMINISTRATORS
MĀRKETINGA KAMPAŅA	esi /

KĀ VARAM TEV PALĪDZĒT?

DEFINĒT, KĀ MŪS VAR IETEIKT - FRĀZES, KO SADZIRDĒT

- Mums vajadzīga sociālā atbildība CSR, ESG projektā
- Ģimeņu dienas, dāvanas organizācijā
- Plānojam veidot fondu
- Skolēni, bērni, izglītība, kampaņa, vecāku apmācības
- Spēles, metodes, grāmatas
- Klasē, skolas sistēmā ir konflikti - apmācības
- Dalība iepirkumos
- Treneru, mentoru apmācības

iedvesmot?

ir procesi, kas prasa 100 cilvēkus un daudzus gadus



5.-8. klasei

Saproti sevi. Izvēlies savu rīcību.

1. Es, mana identitāte un piederība
2. Emocijas, reakcijas un pašregulācija
3. Manas robežas un vienaudžu ietekme
4. Konflikts – fakti, pieņēmumi un risinājumi
5. Stress, pārslodze un digitālā vide
6. Mana noturības instrumentu kaste

iedvesmot?

un nenomirt

ir procesi, kas prasa

1 e-pastu un
1 tikšanos


SERTIFIKĀTS
Sabīne Medne
SERTIFIKĀTS
Ilze Grunte
SERTIFIKĀTS
Laima Karuka
SERTIFIKĀTS
Undīne Bernsone
SERTIFIKĀTS
Ilze Čubare
Mārupes novads
VALSTS JAUNATNES PROGRAMMA

un varbūt
(atkal)
nomirt

KAD VISAS IESPĒJAS IR IZSMELTAS, TAD BEIDZAMĀ INSTANCE IR - UZTICĒTIES PAŠAM SEV


GAMER


esi / pilsoniskās līdzdalības nodarbība
Mans viedoklis – mana balss
"Valsts izglītības attīstības aģentūras īstenotā projekta Nr. 4.2.2.1/1/25/1/001 "STEM un pilsoniskās līdzdalības norises piešķīrā: izglītības pieredzei un karjeras izvēlei" sadarbības partneru izglītības iestādēm finansē Eiropas Sociālais fonds Plus un Latvijas valsts."
Promethean


kas tālāk?

sociālo ietekmi var mērīt

-skaitļos

-kontaktos

-mirkļos

-mainītās dzīvēs (citu un savā)

Visbiežāk mēs nekad neuzzināsim,
kādu ietekmi esam radījuši.
Atliek paļauties uz to, kam ticam,
uz ko ceram, kam strādājam.
Un zinu jau šobrīd - mana dzīve ir
bijusi dzīvošanas vērta.

Mans projekta “skābais ķirsis” - pieteicos, lai ietu uz skolām, bet vislaimīgākā esmu ar jums cepot picas



Milzīgs paldies, ka uzaicināji mani vadīt nodarbību par bitēm. Tas bija man pagrieziena punkts, es sapratu - es spēju daudz vairāk kā domāju. Es esmu cits cilvēks.



JA TEVI SAUC

-

ATSAUCIES


Mainī pasauli
ar vienu
labu darbu!

esi /

iemesls

1 un 6000

izaugsmes stāstiem

kļūsti mecenāts

www.esicentrs.lv

