KAD UZMANĪBA KĻŪST PAR VĒRTĪBU – KĀ MAZINĀT SENIORU VIENTULĪBU?

Līga Uzulniece
sociālā uzņēmuma “Eņģeļa pasts”
dibinātāja un vadītāja

Līdzfinansē Eiropas Savienība
2027 Nacionālais attīstības plāns
Labklājības ministrija
Sociālā ekonomika Latvijā



SOCIĀLAIS UZŅĒMUMS

Eņģeļa pasts®
angel's mail

Kad uzmanība kļūst par vērtību – kā mazināt senioru vientulību?

Eņģeļa pasts®
angel's mail

Sociālais uzņēmums Eņģeļa Pasts ir sociāla iniciatīva un Zīmols, kas iedvesmo cilvēkus dāvāt uzmanību, sirsnību un cilvēcīgu klātbūtni tiem, kuriem tas ir visvairāk nepieciešams. Mēs veidojam tiltu starp cilvēkiem, radot iespēju iepriecināt seniorus, vientuļus cilvēkus, bērnus un jauniešus ar sirsnīgiem pārsteigumiem un reālu atbalstu.

Mūsu misija ir veidot sabiedrību, kurā rūpes par līdzcilvēkiem ir ikdienas vērtība, nevis tikai svētku tradīcija, jo pat neliels labestības žests var dot cerību, iedvesmot un atgādināt, ka neviens nav viens.

Mēs ticam, ka labestība var mainīt cilvēka dienu, dzīvi un pasauli ap mums.

Eņģeļa Pasts - labestība visa gada garumā.



Eņģeļa pasts®
angel's mail

Vēsture

Eņģeļa Pasts, kā ideja, piedzima manā ģimenē, sarunā ar mammu 2016. gada 27. septembrī, kā viens no NSUS Labdarības biedrības sociālajiem projektiem.

Savukārt ar mana brāļa *profesionālo aci* pamanīts, kopš 2018. gada 01. oktobra (vispasaules *senioru diena*) Eņģeļa Pasts ir sociālais uzņēmums (*dibinātājs NSUS biedrība*), kura mērķis - sociālās un emocionālās labklājības veicināšana, sociāli mazaizsargāto personu grupām visā Latvijā.

Šodien tā ir viena no lielākajām sociālajām iniciatīvām Latvijā, kas mazina vientulību un veicina sabiedrības iesaisti dalībai projektos ne tikai Latvijas ietvaros, bet arī ārpus tās.



Izaugsme soli pa solim …

NSUS biedrības paspārnē radās sociālie projekti:

2014. gada decembris - Ziemassvētku vecīša darbnīca

2015. gada janvāris - Dzimšanas Diena

2016. gada septembris - Vēstuļu projekts

2017. gada marts - Piepildi sapni

Sociālais uzņēmums Eņģeļa pasts turpināja iesākto un, saņemot grantu, sociālajos projektos bija iespēja iesaistīt arvien lielāku sabiedrības daļu, jo tika izveidota e-platforma www.engelapasts.lv

Tādejādi projektos ir iespēja piedalīties gan dalībniekiem no Latvijas, gan arī no ārvalstīm - ar pāris klikšķiem izvēloties cilvēku, kuru iepriecināt, sagatavot dāvanu un nosūtīt sūtījumu tieši uz aprūpes centru.

2023. gada janvārī Eņģeļa pasts sociālos projektus papildināja jauns projekts - Atbalsta Grozs

Sociālās problēmas, ko risinām:

Emocionāla atbalsta un cilvēcīgas uzmanības trūkums: Cilvēkiem, kuriem ikdienā trūkst tuvu cilvēku, uzmanības un sirsnīgas komunikācijas, tiek radīta iespēja saņemt personisku sveicienu un sajust saikni ar sabiedrību. Ar vēstulēm, apsveikumiem un pārsteigumiem cilvēkiem tiek sniegts emocionāls atbalsts, pozitīvas emocijas un sajūta, ka kāds par viņiem ir padomājis.

Sabiedrības vienaldzība: Iniciatīva rosina cilvēkus pamanīt līdzcilvēkus, uzņemties sociālu atbildību un iesaistīties vienkāršās, bet nozīmīgās atbalsta aktivitātēs.

Starppaaudžu saiknes vājināšanās: Tiek veicināta dažādu paaudžu savstarpējā sapratne, empātija un iesaiste, dodot bērniem, jauniešiem un pieaugušajiem iespēju iepriecināt seniorus un citus līdzcilvēkus.

Nepietiekama sabiedrības iesaiste sociālo problēmu risināšanā: Tiek veidots sadarbības tilts starp privātpersonām, uzņēmumiem, izglītības iestādēm, pašvaldībām un sociālās aprūpes centriem, lai ikviens varētu iesaistīties sociālā atbalsta sniegšanā.

un citas...

Kā iesaistām sabiedrību un partnerus?

Uzņēmumus, organizācijas un ikvienu sabiedrības locekli iesaistām, aicinot ziedot, rakstīt vēstules, sagatavot dāvanas un dalīties ar labo darbu stāstiem sociālajos tīklos.

Eņģeļa Pasts ne tikai aicina palīdzēt, bet arī stāsta un parāda, kā šis atbalsts sasniedz cilvēkus. Mēs atspoguļojam sociālās aprūpes centru iemītnieku stāstus, ikdienu un vajadzības, veicinot sabiedrības izpratni un līdzdalību.

Katrā projektā nodrošinām atgriezenisko saiti fotoattēlu un video stāstu veidā, ļaujot ziedotājiem un partneriem redzēt sava atbalsta nozīmi un rezultātu.

Mēs veidojam sadarbību, kuras pamatā ir uzticēšanās un kopīga vēlme darīt labu.

Katrs var kļūt par daļu no Eņģeļa Pasta stāsta.

DOTS DEVĒJAM ATDODAS





Sociālā ietekme. Kā mēram?

Eņģeļa Pasta sociālo ietekmi vērtējam, sadarbojoties ar sociālās aprūpes centru komandām un uzklausot gan viņu, gan iemītnieku vajadzības. Kā arī dalībnieku vēlmi piedalīties.

Galvenie rādītāji:

Sasniedzamība - kā un cik sociālās aprūpes centru iesaistām. Viņu pašu vēlme iesaistīties.

Līdzdalība - cik ziedotāju, uzņēmumu, organizāciju iesaistās.

Atbalsts - cik dāvanu, vēstuļu un cita atbalsta tiek sniegts.

Sociālā, emocionālā, fiziskā ietekme - aprūpes centru komandu sniegtās atsauksmes, iemītnieku reakcijas, emocijas un saņemtie stāsti.

Ilgtermiņa sadarbība - cik partneru iesaistās atkārtoti un veidojas jaunas sadarbības.

Mums svarīgi ir ne tikai skaitļi, bet arī tas, ko tas nozīmē cilvēkiem. Tāpēc apkopojam atsauksmes un ar fotogrāfijām un video stāstiem parādām, kā atbalsts pārtop reālā, cilvēkiem nozīmīgā pieredzē, emocijās, sajūtās.

Eņģeļa pasts®
angel's mail

Ko iegūst PATS SENIORS?



- Sajūtu, ka viņš nav aizmirsts.
- Cilvēku, kurš velta laiku tieši viņam.
- Iespēju dalīties savā dzīvesstāstā.
- Emocionālu atbalstu.
- Prieku un pozitīvas emocijas.
- Lielāku piederības un cieņas sajūtu.
- Motivāciju un spēku ikdienai.

KO IEGŪST SOCIĀLĀS APRŪPES CENTRS?



- Mazāku iemītnieku vientulības sajūtu.
- Vairāk individuālas uzmanības cilvēkiem, kuri reti saņem ciemiņus.
- Pozitīvākas emocijas un uzlabotu ikdienas noskaņojumu.
- Lielāku sabiedrības iesaisti centra dzīvē.
- Atbalstu personālam, papildinot ikdienas darbu ar emocionālās labbūtības aktivitātēm.
- Iespēju piedalīties sabiedrībā atpazīstamā sociālajā iniciatīvā.

Ko iegūst SABIEDRĪBA?



- Mazāk vientuļu senioru.
- Stiprāku paaudžu saikni.
- Līdzcietīgāku un saliedētāku sabiedrību.
- Iespēju ikvienam iesaistīties labos darbos.



Eņģeļa pasts®
angel's mail



Eņģeļa pasts®
angel's mail











Grūtības ikdienā …

1. Finansējuma trūkums. Ierobežoti finanšu resursi apgrūtina projektu īstenošanu, attīstību un jaunu iniciatīvu ieviešanu.
2. Pašvaldību neieinteresētība sadarbībā - atsaucības trūkums un/vai nepietiekama iesaiste projektu īstenošanā.
3. Sociālās aprūpes centru (SAC) neieinteresētība sadarbībā - atsaucības trūkums un/vai nepietiekama iesaiste projektu īstenošanā.
4. Sabiedrības finansiālās iespējas. Ne visiem cilvēkiem ir iespēja finansiāli atbalstīt projektus vai iegādāties dāvanas. Tas ierobežo dalību iniciatīvās, lai gan vēlme palīdzēt bieži vien ir liela.
5. **Galvenais izaicinājums:** nodrošināt ilgtspējīgu finansējumu un veidot uzticamu, ilgtermiņa sadarbību starp sabiedrību, uzņēmumiem, pašvaldībām un sociālās aprūpes centriem.

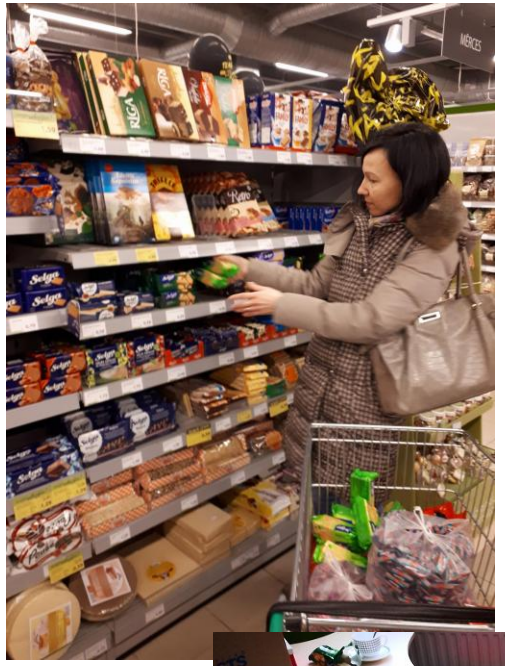


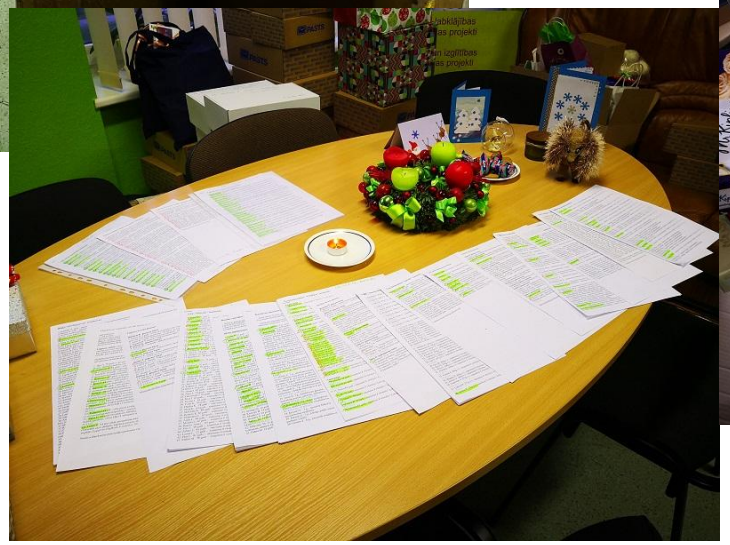


Eņģeļa pasts®
angel's mail

Kopā radītais
Eņģeļa Pasts
Ziemassvētku stāsts ciparos









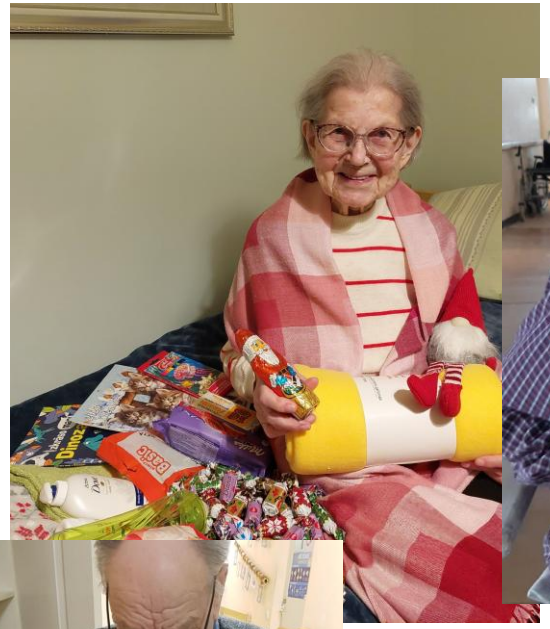
Sen senos laikos …

Līdz 2018. gadam visas dāvanas tika pakotas birojā un fiziski nogādātas aprūpes centros, ko darīju personīgi, kā arī uz katru aprūpes centru *vedu* svētku pasākumu, lai sākumā seniori var izbaudīt koncertu un tad pārsteigums - dāvanas.

Eņģeļa pasts®
angel's mail

Tie īpašie Mirkļi …







Cik man par to jāmaksā?

Vai tas ir man?

Par ko man? …













Vai šogad Enģeļa Past būs pie mums?
Es ļoti gaidu Ēnģeļa Pastu, kad tas būs?

Enģeļa pasts®
angel's mail


ENĢEĻA PASTS CIPAROS
10
gadi labestības
150+
sociālās aprūpes centri
80 000+
prieka mirkļu
30
valstis, no kurām iesaistījušies cilvēki
4
sociālās iniciatīvas
Tūkstošiem
cilvēku, kuri iesaistījušies labos darbos

Eņģeļa pasts®
angel's mail

Jaunie sociālie projekti, kas meklē finansējumu.







Lai katrs cilvēks, ar ko krustosies tavi ceļi,
pēc tam paliek daudz labāks, laimīgāks un iedvesmotāks.

~ Līderis bez titula ~

Paldies par Jūsu laiku!



Kontakti

Līga UZULNIECE
SIA Eņģeļa pasts dibinātāja un vadītāja
liga@engelapasts.lv
+371 26667444
www.engelapasts.lv

Mana pieredze vienuviet

uzulniece