Līdzfinansē Eiropas Savienība

2027 Nacionālais attīstības plāns

Labklājības ministrija

SOCIĀLĀS INTEGRĀCIJAS VALSTS AĢENTŪRA

ATBALSTS PALIATĪVAJAI APRŪPEI

Eiropas Sociālā fonda Plus projekts Nr. 4.3.5.2/1/25/I/001 "Atbalsts paliatīvās aprūpes sistēmas pilnveidošanai"

24.-26. novembris

Viesnīca Latgola, Ģimnāzijas iela 46, Daugavpils

LATGALES REĢIONA ATBALSTA SKOLA "Psihosociālais un garīgais atbalsts"

Mācību programma • 3 dienas

Atbalsta skolas vadītājas:
Dace Soldāne - SIA "Vidzemes slimnīca" kapelāne, LPVAKA biedre.
Astra Dannenfelte - Profesionālo veselības aprūpes kapelānu asociācijas valdes locekle, kapelāne Bērnu paliatīvās aprūpes biedrībā, teoloģijas doktore.

Mērķis: Sniegt zināšanas par garīgo aprūpi, veicināt empātiju un izpratni par pacientu vajadzībām, kā arī aplūkot kultūras nozīmi nāves jēdziena un nāves fakta uztverē. Padziļināti apgūt jautājumus par zaudējumu un sērām kā ikviena cilvēka dzīves daļu, dalīties pieredzē par garīgās aprūpes integrēšanu ārstniecības iestādes darbā un apzināt garīgās aprūpes sniegtos resursus.

Metodes: Interaktīvas lekcijas, grupu diskusijas, praktiski vingrinājumi, situāciju analīze, lomu spēles, individuālā pašrefleksija un pieredzes apmaiņa.

1. DIENA – "Kapelāna pieredze komandā: atbalsta prasmes paliatīvajā aprūpē jeb ko varam mācīties no kapelāna?"

Laiks	Nodarbība un vadītāji
10:00	**Ievads un iepazīšanās (1,5 h) Dace Soldāne** **Nāvi noliedzoši pacienti un viņu tuvinieki** Nāves uztvere dažādās kultūrās. • Kā mēs reaģējam uz ciešanām? • Padomu slaidi; • Pieredzes stāsti.
11:30	Kafijas pauze
12:00	**Zaudējums un sēras 1. daļa (1,5 h) Dace Soldāne** ***Par dalību nodarbībā ārstniecības personas un ārstniecības atbalsta personas var saņemt 5 tālākizglītības punktus (TIP).*** • Zaudējuma un sēru jēdzieni, sēru veidi un būtība; • akūtu sēru pārvarēšanas principi un sēru procesa cikliskums; • zaudējumi medicīniskās aprūpes kontekstā; • resursi un to izmantošana; • videomateriāls un diskusija.
13:30	Pusdienas
14:30	**Zaudējums un sēras 2.daļa (1,5 h) Dace Soldāne** Sēru traucējumi un to izpausmes. Interaktīvs darbs ar grupu, gadījumu analīze un izpēte, diskusijas.

Laiks	Nodarbība un vadītāji
16:00	Īsa atpūtas pauze
16:15	**Zaudējums un sēras 3.daļa (1,5 h) Dace Soldāne**
17:45	Īsa atpūtas pauze
18:00	**Refleksija (1h) Dace Soldāne**
19:00	Vakariņas

2. DIENA — "Kapelāna pieredze komandā: atbalsta prasmes paliatīvajā aprūpē jeb ko varam mācīties no kapelāna?"

Laiks	Nodarbība un vadītāji
08:00	Brokastis
09:00	**Kapelāna loma un devums medicīniskās aprūpes komandā. Cilvēka garīgās dzīves integrēšana ārstniecības procesā (2 h) Dace Soldāne** Lekcija par garīguma būtību: • garīgie resursi un to izmantošanas iespējas darbā; • izmantojamās metodes - māksla, mūzika, simboli un rituāli; • garīgā izvērtējuma instrumenti.
11:00	Kafijas pauze
11:30	**Interaktīvs kopsavilkums un tēmas padziļināta apguvve (1,5h) Astra Dannenfelte** • dalībnieku līdzšinējās pieredzes saskarsmē ar kapelānu apkopošana • iepriekšējās lekcijās dzirdētā un pieredzētā apkopošana; • neskaidro un atvērto jautājumu formulēšana.
13:00	Pusdienas
14:00	**Dienas noslēgumā – Lomu spēle, pieredzes analīze un izvērtējums (1,5 h) Astra Dannenfelte**
15:30	Īsa atpūtas pauze
15:45	**Dienas refleksija (1,5h) Astra Dannenfelte**
17:15	Brīvais laiks
19:00	Vakariņas

3. DIENA — "Kapelāna pieredze komandā: atbalsta prasmes paliatīvajā aprūpē jeb ko varam mācīties no kapelāna?"

Laiks	Nodarbība un vadītāji
08:00	Brokastis
09:00	**Atvērtās, aktīvās un empātiskās klausīšanās prasmju pilnveidošana. (0,5 h) Astra Dannenfelte** Teorētiskie pamatprincipi un praktiski vingrinājumi.
09:30	**Divu klīnisko gadījumu izvērtēšana. (0,5 h) Astra Dannenfelte**
10:00	Īsa atpūtas pauze
10:15	**Divu klīnisko gadījumu izvērtēšanas turpinājums (1,5 h) Astra Dannenfelte**
11:45	Pusdienas
12:15	**Kursā gūtās pieredzes apkopojums un turpmākās darbības perspektīvas (1,5h) Astra Dannenfelte** Darbs grupās.
13:45	Īsa atpūtas pauze
14:00	**Noslēguma refleksija(0,5h) Astra Dannenfelte**