

## Jelgavas novads Sociālā dienesta nodaļa

### Pilngadīgas personas fizisko un garīgo spēju izvērtēšanas, aprūpes līmeņa noteikšanas un vajadzību pēc sociālas aprūpes pakalpojumiem novērtēšanas karte (protokols) Nr. JeGIK 18-0001

#### I. Informācija par personu

**Vārds, Uzvārds:** Tests1 Tests  
**Personas kods:** 111111-11111  
**Dzimšanas dati:** 11.11.1911.  
**Adrese:** Glūdas pagasts, Jelgavas novads, Bramberģe, Brīvības

#### Kontaktpersonas un likumīgie apgādnieki:

Radniecība	Vārds, Uzvārds	Tālrunis
Tuvinieks	Mamma tētis	29999999

#### II. Personas novērtējums

**Ģimenes stāvoklis:** Precēts/-a  
**Persona dzīvo ar:** Ar laulāto  
**Invaliditāte:** I, II grupa  
**Pabalsts īpašai kopšanai (t.sk., bērnam):** Nav  
**Pabalsts transporta izdevumu kompensēšanai (t.sk., bērnam):** Nav  
**Valsts apmaksātie asistenta pakalpojumi:** Ir pabalsta veidā  
**Sazināšanās:** Izmanto dzirdes aparātu  
**Funkcionālie traucējumi / invaliditātes veids:** Kustību traucējumi  
**Veselības problēmas:** Saasinājumi  
**Mobilitātes spējas ārpus mājokļa:** Spieķi / kruķi / rolatori / staigāšanas rāmis  
**Mobilitātes spējas mājoklī:** Spieķi / kruķi / rolatori / staigāšanas rāmis

#### Palīgīdzekļi:

Palīgīdzeklis	Nepieciešams	Pieejams	Izmanto	Piezīmes
Spieķis	Nē	Jā	Jā	

**Orientācija ierastajā vidē:** Daļēji orientējas  
**Orientējas ārpus ierastās vides:** Orientējas  
**Orientācija laikā:** Orientējas  
**Uzraudzība:** Nav nepieciešama  
**Transporta līdzekļa vadīšana:** Var vadīt īpaši pielāgotu transportlīdzekli  
**Sabiedriskā transporta izmantošana:** Izmanto patstāvīgi bet ar grūtībām  
**Iespējas nodarboties ar iemīļoto vaļasprieku vai atpūtu:** Ierobežoti  
**Personas viedoklis par vajadzību pēc sociālās aprūpes pakalpojumiem**  
**Pakalpojums aprūpe mājās:** Labprāt  
**Pakalpojums siltā ēdiena piegāde mājās:** Labprāt  
**Drošības poga:** Labprāt  
**Dienas aprūpes centrs:** Labprāt  
**Sociālās aprūpes centrs:** Labprāt

Aprūpes mājās pakalpojumu sniegšanas veids:

Nav viedokļa

### III. Dzīvesvietas novērtējums

Mājokļa atrašanās vieta:

Ciemat

Dzīvojamo telpu sanitārais stāvoklis:

Labs

Mājokļa apkārtnē:

Mājokļa apkārtnē	Attālums	Nokļūšanas veids
Līdz ģimenes ārstam	Vairāk par 3000 metri	Ar sabiedrisko transportu
Līdz veikalam	500-3000 metri	Ar kājām
Līdz pastam, bankai	Vairāk par 3000 metri	Ar sabiedrisko transportu
Līdz sabiedriskajam transportam	Mazāk par 500 metri	Ar kājām

Mājokļa piederība:

Īrēts no pašvaldības

Mājokļa veids:

Dzīvoklis

Mājokļa pieejamība personām ar pārvietošanās grūtībām:

Ir pielāgots

Kāpņu telpas pieejamība personām ar pārvietošanās grūtībām:

Ir lifts

Mājokļa apkārtnes pieejamība personām ar pārvietošanās grūtībām:

Uzbrauktuve

Apkure:

Centralizētā

Ūdens ieguve mājoklī:

Mājoklī (pilns nodrošinājums)

Elektroenerģija:

Ir

Tualete:

Mājoklī

Kanalizācija:

Centralizētā

Mazgāšanās iespējas:

Vanna

Ēdiena pagatavošanas iespējas:

Elektriskā / gāzes (ari balona) plīts

Ēdiena uzglabāšanas iespējas:

Ledusskapis

Veļas mazgāšanas iespējas:

Automātiskā veļas mazgājamā mašīna

Mājdzīvnieki:

Nav

### IV. Personas pašaprūpes spēju novērtējums

Veicamie darbi	Noteiktais limits / pieļaujamais apjoms līdz		Apgrūtinājums %	Nepieciešamā aprūpe / novērtētais apjoms			Nodrošināmā aprūpe (apjoms līdz)			
	Vienības vienā reizē	Regularitāte		Novērtētās reizes kopā	Novērtētās vienības vienā reizē	Vienības nedēļā kopā	Klienta resursi		Pašvaldība	
							Reizes	Vienības kopā (nedēļā)	Reizes kopā	Vienības kopā (nedēļā)
<b>PAMATVAJADZĪBAS (3/3.75%)</b>										
<b>Ēšana, dzeršana - "Atkarīgs (0p/0%)"</b> Rekomendējamās darbības:										
<b>Ēdiena pagatavošana un servēšana - "Būtiski atkarīgs (1p/1.25%)"</b> Rekomendējamās darbības:										
Ēdiena pagatavošana - pusdienas (produktu priekšapstrāde, produktu termiskā apstrāde)	50	3xNEDĒĻĀ	0%	3xNED	50	150	0xNED	0	3xNED	150
Ēdiena pagatavošana - brokastis	10	3xNEDĒĻĀ	0%	3xNED	10	30	0xNED	0	3xNED	30

<b>Pārtikas un rūpniecības preču uzkrājumu veidošana (iepirkšana) - "Būtiski atkarīgs (1p/1.25%)" Rekomendējamās darbības:</b>										
Produktu un citu ikdienas preču iegāde un piegāde	60	2xNEDĒĻĀ	0%	2xNED	60	120	0xNED	0	2xNED	120
<b>Fizioloģiskā funkcionēšana - "Būtiski atkarīgs (1p/1.25%)" Rekomendējamās darbības:</b>										
Elpošanas vingrinājumi	30	1xNEDĒĻĀ	0%	1xNED	30	30	0xNED	0	1xNED	30
Inhalācijas	10	21xNEDĒĻĀ	0%	21xNED	10	210	0xNED	0	21xNED	210
<b>MOBILITĀTE (4/5.00%)</b>										
<b>Pārvietošanās (no gultas uz krēslu un atpakaļ) - "Daļēji atkarīgs (2p/2.50%)" Rekomendējamās darbības:</b>										
Drošības poga (ATSEVIŠĶS PAKALPOJUMS)		xNEDĒĻĀ	20%	0xNED	0	0				
Epizodiska palīdzība pārvietojoties (atkarībā no pašsajūtas)	10	2xNEDĒĻĀ	20%	2xNED	12	24	0xNED	0	2xNED	24
<b>Kustīgums (spēja pārvietoties mājoklī un ārpus tā) - "Atkarīgs (0p/0%)" Rekomendējamās darbības:</b>										
Speciālā transporta pakalpojumi (ATSEVIŠĶS PAKALPOJUMS)	180	2xGADĀ	20%	2xGADĀ	216	9				
Pārvietošana no vienas pozīcijas (palīgītādekļa) uz otru, pārvietošana mājoklī un ārpus tā	90	14xNEDĒĻĀ	20%	14xNED	108	1512	0xNED	0	14xNED	1512
<b>Kāpnes (spēja pārvietoties pa kāpnēm) - "Būtiski atkarīgs (1p/1.25%)" Rekomendējamās darbības:</b>										
<b>Ģērbšanās (spēja uzturēt mobilitāti) - "Būtiski atkarīgs (1p/1.25%)" Rekomendējamās darbības:</b>										
Ikdienas apģērba uzģērbšana vai noģērbšana	5	14xNEDĒĻĀ	20%	14xNED	6	84	0xNED	0	14xNED	84
Ortožu/protēžu pielikšana un noņemšana	5	14xNEDĒĻĀ	20%	14xNED	6	84	0xNED	0	14xNED	84
<b>SEVIS APZINĀŠANĀS, KOGNITĪVĀS SPĒJAS UN DROŠĪBA (13/9.75%)</b>										
<b>Izpratne par sevi un savām vajadzībām - "Daļēji atkarīgs (2p/1.5%)" Rekomendējamās darbības:</b>										
Pastāvīga uzraudzība, arī atgādinājumi par zāļu lietošanu, iespējams ar drošības pogu (atsevišķs pakalpojums)			0%		0	0				
Periodiska klātienēs (personāla) uzraudzība	20	7xNEDĒĻĀ	0%	7xNED	20	140	0xNED	0	7xNED	140
<b>Kognitīvās spējas - sajūst, uztvert, atcerēties, domāt, analizēt un iztēloties - "Daļēji atkarīgs (2p/1.5%)" Rekomendējamās darbības:</b>										
Atmiņu treniņu spēles (krustvārdu mīklas, sudoku, atmiņas "memory" uzdevumi)	60	2xNEDĒĻĀ	0%	2xNED	60	120	0xNED	0	2xNED	120
<b>Orientācija laikā un telpā - "Neatkarīgs (4p/3.0%)" Rekomendējamās darbības:</b>										
<b>Sazināšanās prasme - "Daļēji atkarīgs (2p/1.5%)" Rekomendējamās darbības:</b>										
Drošības poga (ATSEVIŠĶS PAKALPOJUMS)		xNEDĒĻĀ	0%	0xNED	0	0				
Izskaidrot dokumentus (tostarp ar sociāliem pakalpojumiem saistītus)	10	1xMĒNESĪ	10%	1xMĒN	11	3	0xMĒN	0	1xMĒN	3
<b>Drošības sajūta - "Gandrīz neatkarīgs (3p/2.25%)" Rekomendējamās darbības:</b>										
Rūpju zvans – regulāri noteikta klienta un aprūpes personas sazināšanās	5	1xNEDĒĻĀ	0%	1xNED	5	5	0xNED	0	1xNED	5
<b>UZVEDĪBA UN SOCIĀLIE KONTAKTI (6/4.50%)</b>										
<b>Paškontroles spējas (uzvedība) - "Daļēji atkarīgs (2p/1.50%)" Rekomendējamās darbības:</b>										
Paškontroles uzdevumi un komunikācijas atbalsts			0%		0	0				
<b>Spējas veidot un uzturēt sociālos kontaktus - "Atkarīgs (0p/0%)" Rekomendējamās darbības:</b>										
<b>Spēja kārtot darījumus, piedalīties un organizēt saturīgu brīvo un darba laiku - "Neatkarīgs (4p/3.00%)" Rekomendējamās darbības:</b>										
<b>PERSONAS APRŪPE/ PERSONISKĀ HIGIĒNA (14/17.50%)</b>										
<b>Rūpes par izskatu - "Būtiski atkarīgs (1p/1.25%)" Rekomendējamās darbības:</b>										
Higiēnas pakalpojumi ar papildu aprīkojuma (infrastruktūras) nodrošinājumu / kompleksā SAM/	150	2xMĒNESĪ	20%	2xMĒN	180	83				
Higiēnas centra apmeklējums (ATSEVIŠĶS PAKALPOJUMS)	150	2xMĒNESĪ	20%	2xMĒN	180	83				
Matu mazgāšana un žāvēšana	10	2xMĒNESĪ	20%	2xMĒN	12	6	0xMĒN	0	2xMĒN	6

<b>Vannošanās - "Daļēji atkarīgs (2p/2.50%)" Rekomendējamās darbības:</b>										
Uzraudzība un neliela palīdzība mazgāšanās procesā	30	2xMĒNESĪ	20%	2xMĒN	36	17	0xMĒN	0	2xMĒN	17
Mazgāšanās vietas sagatavošana (pirms un pēc mazgāšanās)	12	2xMĒNESĪ	20%	2xMĒN	14	7	0xMĒN	0	2xMĒN	7
<b>Vēdera izeja - "Daļēji atkarīgs (2p/2.50%)" Rekomendējamās darbības:</b>										
Apmazgāšana (intīmā tualete) defekācijas dēļ	15	14xNEDĒĻĀ	20%	14xNED	18	252	0xNED	0	14xNED	252
<b>Urīnācija - "Gandrīz neatkarīgs (3p/3.75%)" Rekomendējamās darbības:</b>										
<b>Tualetes apmeklēšana - "Daļēji atkarīgs (2p/2.50%)" Rekomendējamās darbības:</b>										
Padubes/tualetes /tualetes krēsla lietošana	10	14xNEDĒĻĀ	20%	14xNED	12	168	0xNED	0	14xNED	168
<b>Medikamentu lietošana - "Neatkarīgs (4p/5.00%)" Rekomendējamās darbības:</b>										
<b>PALĪDZĪBA MĀJSAIMNIECĪBĀ (4/1.51%)</b>										
<b>Mājas darbi - "Būtiski atkarīgs (1p/0.38%)" Rekomendējamās darbības:</b>										
Dzīvojamās telpas uzkopšana	60	2xMĒNESĪ	0%	2xMĒN	60	28	0xMĒN	0	2xMĒN	28
Logu mazgāšana (divas reizes gadā)	30	2xGADĀ	0%	2xGADĀ	30	2	0xGADĀ	0	2xGADĀ	2
<b>Veļas mazgāšana - "Daļēji atkarīgs (2p/0.75%)" Rekomendējamās darbības:</b>										
Gultas veļas un ikdienas veļas nomaiņa	10	2xMĒNESĪ	20%	2xMĒN	12	6	0xMĒN	0	2xMĒN	6
Veļas nodošana/saņemšana veļas mazgātavā	30	2xMĒNESĪ	0%	2xMĒN	30	14	0xMĒN	0	2xMĒN	14
<b>Mājsaimniecības atbalsts, starpnieka pakalpojumi - "Būtiski atkarīgs (1p/0.38%)" Rekomendējamās darbības:</b>										
Starpnieka pakalpojumi veselības aprūpes pakalpojumu saņemšanai nepieciešamo dokumentu sagatavošana un kārtošana (receptes, iesniegumi, ģimenes ārsta izziņa u.c.)	32	1xMĒNESĪ	0%	1xMĒN	32	8	0xMĒN	0	1xMĒN	8
<b>Citi (paplašinātās) aprūpes pakalpojumi Rekomendējamās darbības:</b>										
Tepiņa tīrīšana	20	1xNEDĒĻĀ	0%	1xNED	20	20	0xNED	0	1xNED	20
							3215	0	3040	

**Aprūtinājumi:**

Funkcionālie traucējumi: Kustību traucējumi; Mobilitātes spējas mājoklī: Spieķi / kruķi / roļatori / staigāšanas rāmis; Orientācija ierastajā vidē: Daļēji orientējas

**V. Novērtējuma kopsavilkums**

<b>Aprūpes līmenis (MK):</b>	3
<b>Aprūpes līmenis (SD):</b>	4
<b>Ieteicamās dienas nedēļā (pašvaldība):</b>	7
<b>Pašaprūpes spējas %:</b>	42.50
<b>Punkti kopā:</b>	44

**VI. Sociālā darbinieka atzinums par personas vajadzībām pēc sociālajiem pakalpojumiem**

**Aprūpes mājās pakalpojums (kombinētais):** Atbilstoši personas pašaprūpes spēju, individuālo vajadzību un resursu novērtējumam personai ir nepieciešams pastāvīgā aprūpe + Drošības poga.

Persona piekrīt saņemt pakalpojumus dzīves vietā.

**"Drošības poga" pakalpojums:**

Atbilstoši personas pašaprūpes spēju, individuālo vajadzību un resursu novērtējumam personai ir nepieciešams Drošības poga pakalpojums. Pakalpojumu iespējams sniegt izmantojot GSM tālruņa līnijas pieslēgumu. Ir iesniegums, persona piekrīt saņemt drošības poga pakalpojumus dzīves vietā.

**Sociālā darba pakalpojums:**

Atbilstoši personas pašaprūpes spēju, individuālo vajadzību un resursu novērtējumam personai, kas dzīvo ģimenē, kurā ir tikai pilngadīgas personas, sociālā darba pakalpojumi nav nepieciešami.

**Citi pakalpojumi:**

Atsevišķi sniedzamie pakalpojumi: speciālā transporta pakalpojumi

**Novērtēšanu veica:**

**Sociālā darba speciālists:**

Rihards Berzins

(vārds, uzvārds)

02.01.2018.

(datums)

(tālrūnis)