Pirmā saruna – ABC

**A: Iepazīšanās:**

* Iepazīšanās – “tiltiņš” ar katru atnākušo, ar katru sasveicinās;
* Piedāvā katram izvēlēties sev vietu;
* Var pajautāt kā bija atnākt, vai bija viegli atrast adresi , kabinetu u.tml.
* Izskaidro situāciju: “Šī mums ir pirmā tikšanās reize, kad mēs iepazīsimies un pārrunāsim Jūsu atnākšanas iemeslus un mūsu iespējamo sadarbību”;
* Konsultants pastāsta par sevi, paskaidro, ka šodien iepazīsimies.., paskaidro darba veidu..;
* “Es strādāju sistēmiski, tas nozīmē……”
* Pastāstiet par savu ģimeni, kas jūs dzīvoja kopā…(var zīmēt genogrammu);
* Var vaicāt “Vai Jūs zināt, kur Jūs esat atnākuši?”.
* “Mūsu rīcībā ir 50 minūtes vai 1,5 h”.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Līdz problēmas noskaidrošanai ir notikusi iepazīšanās ar katru.

**B: Tikai tad problēmu:**

* Tad par problēmsituāciju; “Tagad parunāsim par grūtībām, kāpēc esat atnākuši uz šo tikšanos…”
* “Pastāstiet sīkāk, kāpēc esat šeit…”;
* “Ko Jūs jau esat mēģinājuši darīt?”;
* Kas ir tas ko katrs vēlas, lai mainītos nākot uz šejieni;
* Kam vajadzētu notikt, lai situācija mainītos;
* Kā katrs domā, kāpēc, piemēram, Jānis zog;
* Vai pastāv visas ģimenes kopīga problēma?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Periodiski uztaisām kopsavilkumu. Varam atspoguļot.

**C: Pēc problēmas pārrunāšanas par pasūtījumu:**

* Ko Jūs sagaidāt no manis?
* Ko jūs būtu gatavi darīt, lai problēmu atrisinātu?
* Kam šodien šeit ir jānotiek?
* Kādi jautājumi man Jums jāuzdod (paradokss)?
* Kam vajadzētu notikt konsultēšanas beigās.
* Šeit kabinetā mēs nevarēsim (to un to), bet mēs varētu ….

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Rezultāts: esam iepazinušies, pārrunājuši problēmu, “noslēguši kontraktu”.