

Aktivitātes veselības veicināšanā seksuālās un reproduktīvās veselības jomā

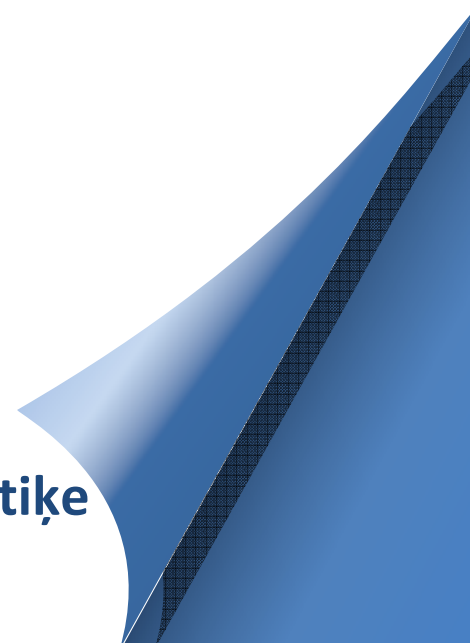
Maija Pauniņa

Slimību profilakses un kontroles centra

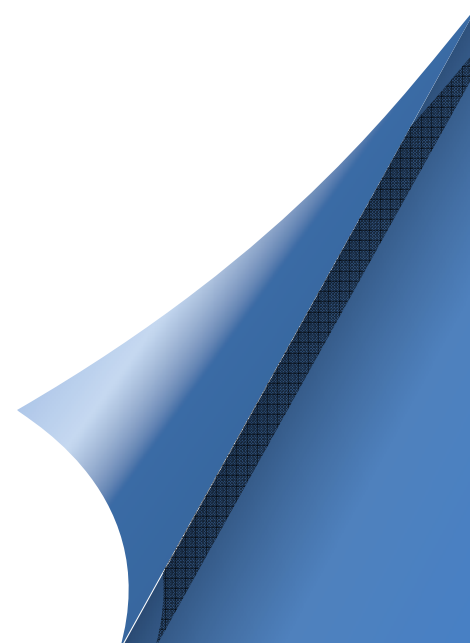
**Pētniecības, statistikas un veselības veicināšanas
departamenta**

Veselības veicināšanas nodaļas sabiedrības veselības analītiķe

2014.gada 13.jūnijā



Kas ir veselības veicināšana?

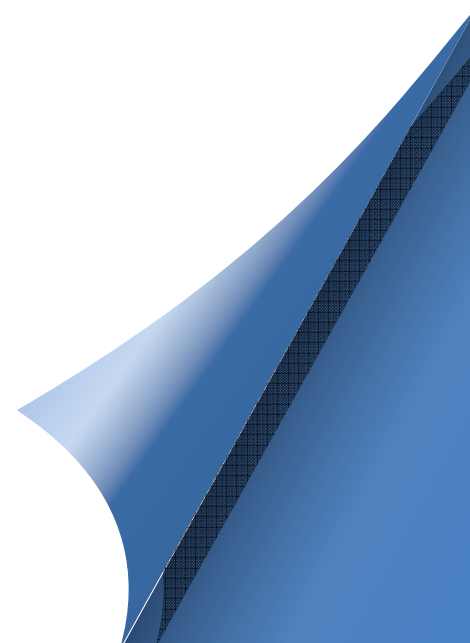


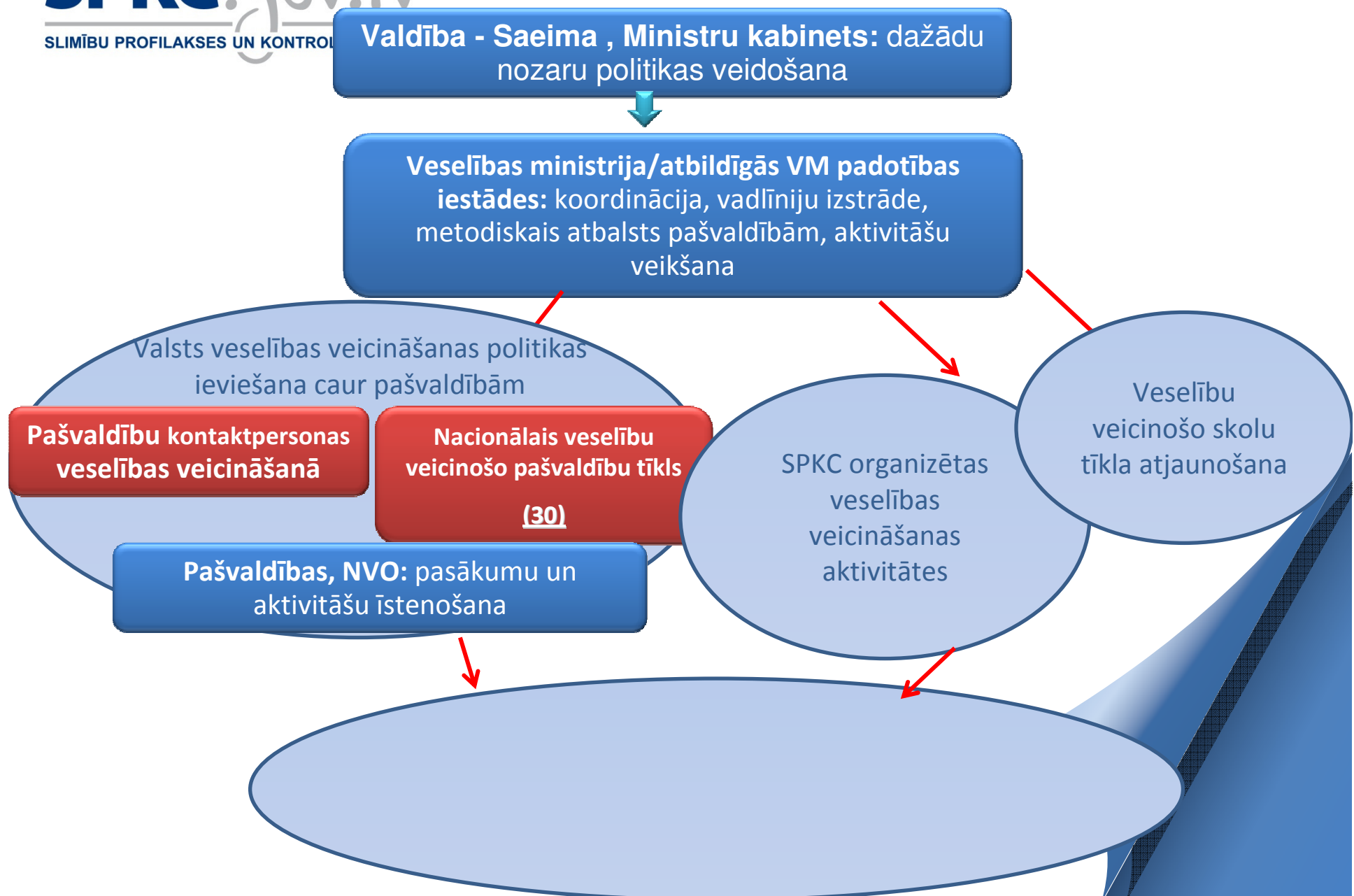
Veselības veicināšana ir

- ✓ Process, kas rada iespēju katram cilvēkam pastiprināt kontroli pār savu veselību un uzlabot to;
- ✓ ekonomiski izdevīgākais un efektīvākais veids slimību cēloņu novēršanā, nepieļaujot slimību rašanos, veicinot iedzīvotājus uzņemties atbildību par savu veselību;
- ✓ vienmēr vērsta uz sabiedrību kopumā vai kādu tās grupu, bet ne uz atsevišķu indivīdu.

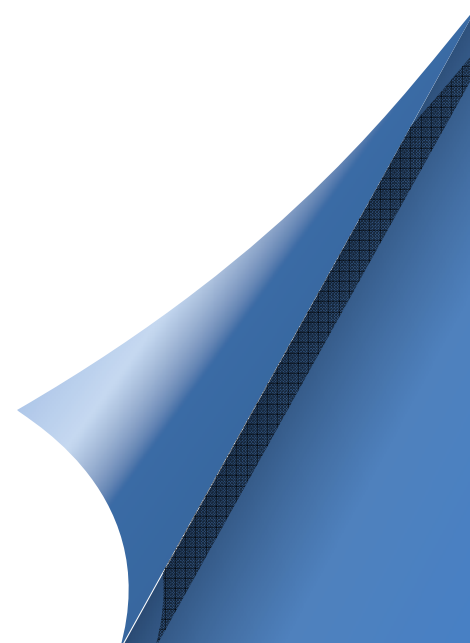


Kā veselības veicināšana tiek organizēta?





Kā veselības veicināšana tiek īstenota?



1. Informatīvo materiālu izdošana

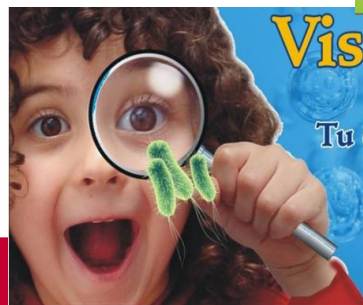
✓ Brošūras, vadlīnijas, ieteikumi, plakāti, utt.



Vai Tu zini,
kas ietekmē
Tavas sirds veselību?



SPKC.gov.lv
SLIMĪBU PROFILAKSES UN KONTROLES CENTRS



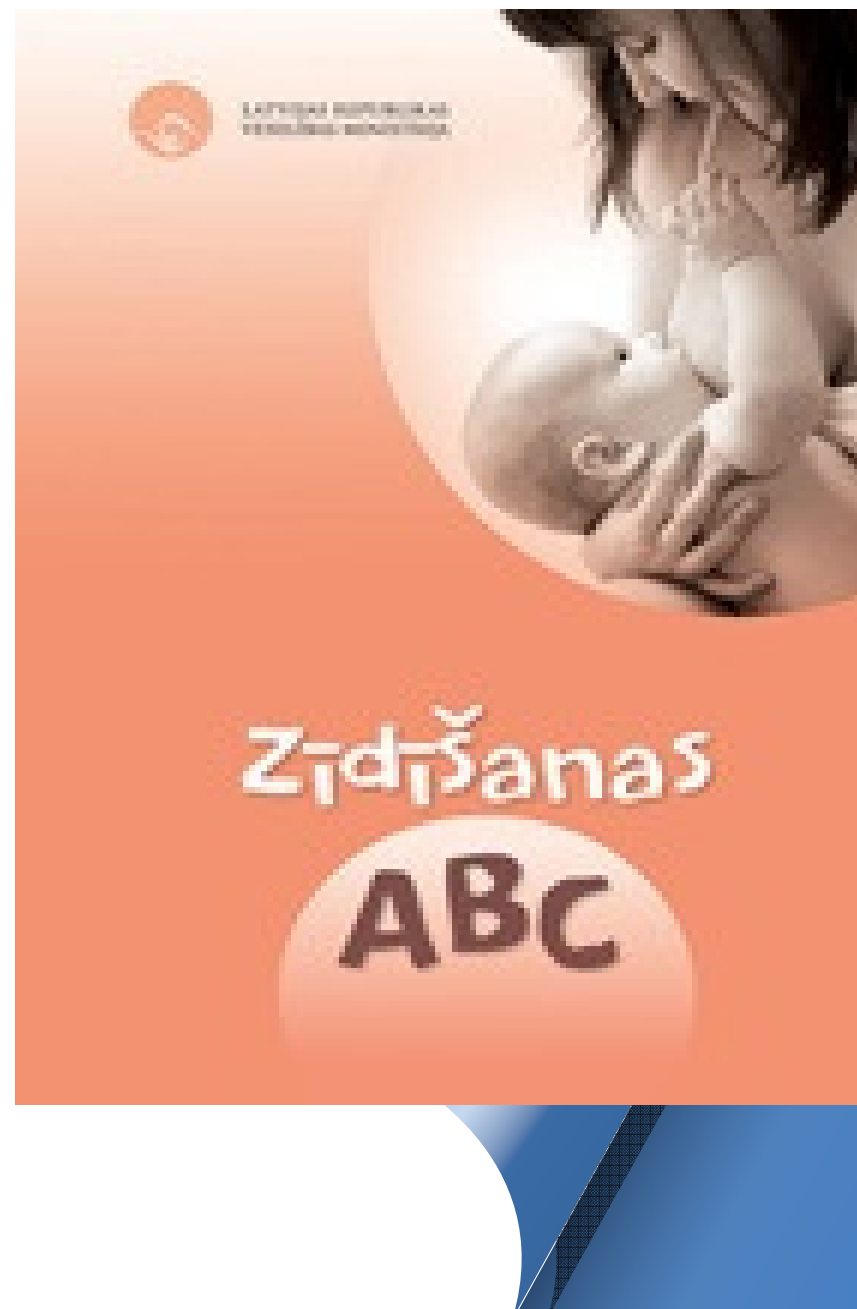
Viss ir tavās rokās

Ja mikrobi būtu redzami,
Tu daudz biežāk mazgātu rokas!

A HEPATĪTS CAUREJA
VĪRUSU MENINGĪTS
ANGĪNA DIZENTERĒJA
KLEPUS KONJUNKTĪVĪTS

SVA
SARUKOŠO VESĒLĪBAS Aģentūra
www.sva.gov.lv

- Informatīvā materiāla „**Zīdīšanas ABC**” atkārtota izdošana un izplatīšana dzemdību nodaļām, ginekologiem, ģimenes ārstiem;
- Tapšanas procesā:
 - brošūra “**Gribu būt māmiņa**”;
 - brošūra “**Aborts**”.



2. Informācija mājaslapā, sociālajos tīklos

- ✓ spkc.gov.lv
- ✓ Draugiem.lv/sveiksunvesels
- ✓ Facebook.com/SPKCentrs
- ✓ Grutnieciba.lv



Informatīvs interneta portāls grūtniecēm un jaunajiem vecākiem **www.grutnieciba.lv**.



Grunnieciba.lv

Autorizēties

Reģistrēties

LV ▼

Kalendārs

Dienasgrāmatas

Video sarunas

Jautā mums

Foto kabīne

Noderīgi

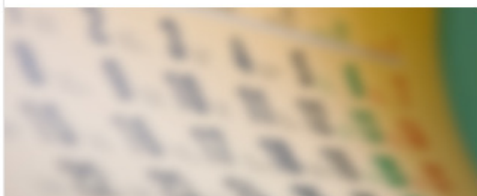
Meklēt

Portāls sievietēm, kuras gaida bērniņu vai gatavojas grūtniecībai.
Informāciju sagatavojuši veselības nozares speciālisti un ārsti.



Kalendārs

Padomi un paskaidrojumi par veselību, labsajūtu un drošību, sadalīti pa grūtniecības nedēļām



Dienasgrāmatas

Lasi, raksti un dalies ar citām grūtniecēm, izveido atmiņu albumu



Video sarunas

Uzzini, ko labākie speciālisti stāsta par aktuālo un vispārzināmo



3. Veselību veicinošie pasākumi

✓ Semināri, akcijas, apmācības, utt.



Izglītojoši pasākumi grūtniecēm un jaunajiem vecākiem par bērna zīdīšanu

- ✓ Nodarbības sastāv no teorētiskās un praktiskās daļas;
- ✓ > 100 pasākumi, ~ 2000 jauno un topošo vecāku no visiem Latvijas reģioniem.

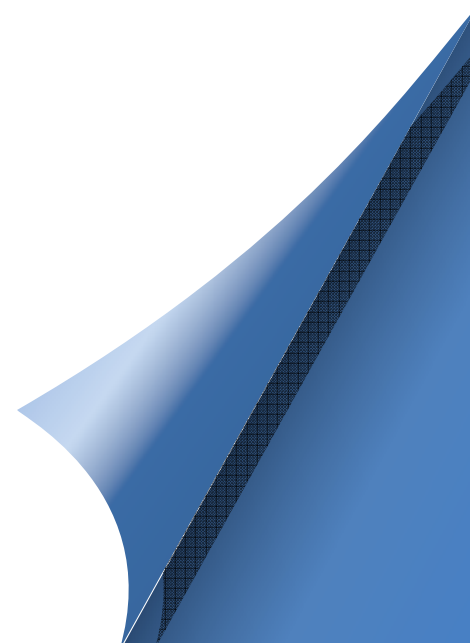


Izglītojoši pasākumi jauniešiem profesionālajās izglītības iestādēs par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem

- ✓ Interaktīvas nodarbības visā Latvijas teritorijā;
- ✓ >100 pasākumi, ~2000 jauniešu.



- ✓ HIV testēšanas nedēļas pasākumi;
- ✓ AIDS dienas pasākumi – iedzīvotāju informēšana par nepieciešamību vērsties pie ārstniecības personām un veikt HIV testu.



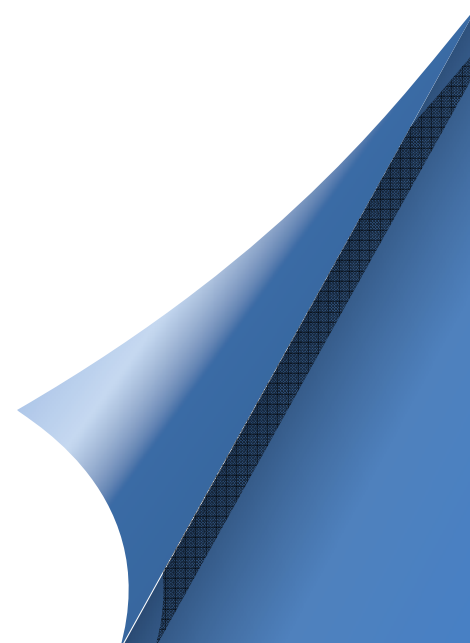
4. Sabiedrības informēšanas kampaņas

- ✓ Par fizisko aktivitāšu nozīmi veselības saglabāšanā un piemērotākajiem veidiem dažādām iedzīvotāju grupām ;
- ✓ Par tabakas lietošanas mazināšanu bērnu un jauniešu vidū;
- ✓ Par bērnu pakļaušanu pasīvajai smēķēšanai mazināšanu;
- ✓ Par sirds un asinsvadu slimību riska faktoriem, kurus var novērst, lietojot atbilstošu uzturu;
- ✓ Par sirds slimību simptomu atpazīšanu, lai veicinātu savlaicīgu vēršanos pie ārstniecības personām ;
- ✓ Par psihisko traucējumu simptomu atpazīšanu, kā arī veidot sabiedrībā tolerantu attieksmi pret personām ar psihiskām slimībām.

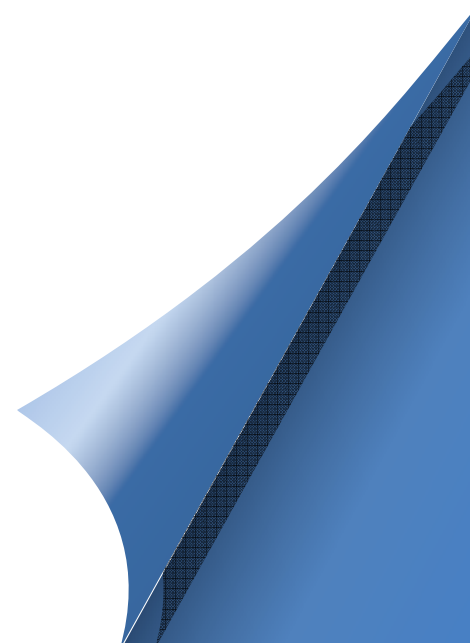


5. Citas aktivitātes

Divas mācību filmas par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem 5.-8. klašu skolēniem



Paldies par uzmanību!



Sekojet aktuālākajai informācijai:

SPKC.gov.lv

SLIMĪBU PROFILAKSES UN KONTROLES CENTRS