

Individuālo aizsardzības līdzekļu (IAL)

UZVILKŠANA /Kombinezons

aizdomu par Covid-19 gadījumā



Slimību profilakses un kontroles centrs

Lai pasargātu sevi un ierobežotu infekcijas izplatīšanos, vienmēr ievēro šos piesardzības pasākumus:

- nepieskaries ar rokām sejai un IAL
- nomaini cimds, ja tie ir bojāti vai piesārņoti
- pēc iespējas mazāk pieskaries virsmām un priekšmetiem vidē, kur uzturas persona ar COVID-19
- regulāri veic roku mazgāšanu vai dezinfekciju

Pirms IAL komplekta uzvilšanas ievērot šādus norādījumus:

- nesteidzies
- noņem visas rotaslietas, tostarp pulksteni
- apmeklē tualeti
- padzeries ūdeni
- pārbaudi, vai ir Tev atbilstošs IAL izmērs
- pārbaudi, vai IAL nav bojāts

! Pirms IAL uzvilšanas obligāti nomazgā vai dezinficē rokas !

1 Kombinezona uzvilšana:

- iekāp kombinezonā
- pavelc to augšup līdz viduklim
- ievieto rokas piedurknēs
- ja kombinezonam ir pirksta fiksators/cilpa, uzvelc to uz iekšņa vai rokas vidējā pirksta
- pārvelc kombinezonu uz augšu pāri pleciem
- aiztaisi rāvējslēdzēju



2 Medicīniskā sejas maska vai respirators

Medicīniskās sejas maskas stingrā mala ir augšpuse un tā ir paredzēta, lai novietotu uz deguna. Maskas **krāsainā puse** parasti ir ārpusē. Maskas **blāvākā daļa** ir iekšpusē un pēc uzvilšanas pieskaras sejai.

- Pēc maskas uzlikšanas, piespied maskas augšējo malu tā, lai tā pieguļ deguna formai.
- Maskas apakšējo malu novelciet uz leju zem zoda.



! Pārliedzies, vai respirators pieguļ sejas ādai.

Uzmanību!

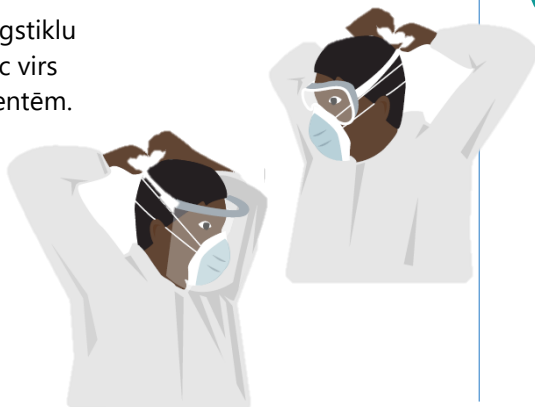
Lai pārliedzies, ka respirators uzlikts pareizi, ar roku aizsedz respiratora vārstu un spēcīgi izelpo. Respiratoram jāizplešas, bet nedrīkst būt gaisa plūsma gar tā sānu malām vai degunu.

Respiratoru uzvelc, novietojot augšējo stiprinājuma gumiju uz galvas aizmugurējās daļas virs ausīm un apakšējo stiprinājuma gumiju pakausī pie kakla.

3 Acu aizsardzības līdzekļi

Brilles vai sejas aizsargstiklu acu aizsardzībai uzliec virs respiratora gumijas lentēm.

! Pārliedzies: tekstila elastīgajai siksnai jāpieguļ cieši, bet ne pārāk stingri.



4 Cimdi - izvēlies atbilstošu izmēru.

! Pārliedzies, ka kombinezona piedurkne ir pārklāta ar cimda aprocī.

