



Līdzsvars visiem (B4A)

Statuss: Noslēdzies

Publicēts: 30.06.2020.

LM īstenotie
projekti



Projekta nosaukums: "Līdzsvars visiem (B4A)" (Nr. 881676-B4A)

Projekta mērķis un galvenās aktivitātes: Projekts paredz dažādus informatīvus un skaidrojošus pasākumus gan darba devējiem, gan darba ņēmējiem, gan plašākai sabiedrībai, lai atbalstītu Eiropas Savienības Padomes pieņemtās [direktīvas par darba un privātās dzīves līdzsvaru vecākiem un aprūpētājiem](#) prasību ieviešanu.

Minētās direktīvas vispārējais mērķis ir nodrošināt vīriešu un sieviešu vienlīdzīgas iespējas darba tirgū un vienlīdzīgu attieksmi darbā, savukārt specifiskāk tā vērsta uz piekļuves darba un privātās dzīves saskaņošanas iespējām uzlabošanu un ar ģimenes pienākumiem saistītu atvaļinājumu un elastīga darba nosacījumu izmantošanas veicināšanu.

Projekta īstenošanas periods: no 2020. gada 1. marta līdz 2022. gada 28. februārim

Finansējums: projekta kopējais finansējums 470 466,87 eiro (80% ir Eiropas Savienība programmas "Tiesības, vienlīdzība un pilsonība" (2014–2020) finansējums un 20% – Latvijas valsts budžeta finansējums).

Projekta īstenotājs: Labklājības ministrija sadarbībā ar sociālajiem partneriem – [Latvijas Brīvo arodbiedrību savienību](#) un [Latvijas Darba devēju konfederāciju](#)

Labklājības ministrijas aktivitāšu rezultāti:

[Infografika par paternitātes atvaļinājumu](#)

[Infografika par aprūpētāja atvaļinājumu](#)

[Infografika par izmaiņām vecāku pabalsta nosacījumos](#)

[Infografika par atbilstoši direktīvai plānotajām izmaiņām](#)

[Video par paternitātes atvaļinājumu](#)

[Video par aprūpētāja atvaļinājumu](#)

[Video par bērna kopšanas atvaļinājumu](#)

[Video par dažādiem \(vairākiem\) instrumentiem darba un privātās dzīves līdzsvarošanai](#)

Diskusijas "[Paternitātes, bērna kopšanas un aprūpētāja atvaļinājums – kādas izmaiņas gaidāmas?](#)" ieraksts (krievu valodā ar subtitriem latviešu valodā), 2021. gada 13. decembris

—● [Video](#) diskusijas ievadam (krievu valodā ar subtitriem latviešu valodā)

-  [Raksts pēc diskusijas](#) 

Diskusijas ["Līdzsvars privātajā un profesionālajā dzīvē – sociālā vēlamība vai reāla rīcība?"](#)ieraksts, 2021. gada 2. decembris

- [Video](#) diskusijas ievadam

-  [Raksts pēc diskusijas](#) 

Diskusijas ["Iespēja īslaicīgi aprūpēt vai atbalstīt tuvinieku – kas jāzina par aprūpētāja atvaļinājumu?"](#)ieraksts, 2021. gada 25. novembris

- [Video](#) diskusijas ievadam

-  [Raksts pēc diskusijas](#) 

Diskusijas ["Vai tētis arī var? Kā aktīvāk iesaistīt tēvus mazuļa aprūpē jau pirmajā dzīves gadā?"](#)ieraksts, 2021. gada 15. novembris

- [Video](#) diskusijas ievadam

-  [Raksts pēc diskusijas](#) 

Diskusijas ["Līdzsvars darba tirgū un bērnu aprūpē – ko varam darīt vēl labāk?"](#)ieraksts, 2021. gada 4. novembris

- [Video](#) diskusijas ievadam

-  [Raksts pēc diskusijas](#) 

[Diskusijas "Tēvs bērna kopšanas atvaļinājumā. Kam tas ir izdevīgi?" ieraksts konferences "Tēvi. Attiecības" ietvaros, 2021. gada 10. septembris](#)

Diskusijas Sarunu festivālā LAMPA, 2021. gada 20. augusts

- [Diskusijas "Vīrietis mācās. Rūpes" ieraksts](#)
- [Diskusijas "Tēvi un bērna kopšanas atvaļinājums vai dienests?" ieraksts](#)

Videostāstu sērija par tēviem bērna kopšanas atvaļinājumā, tapusi 2021. gada septembrī:

[Māra Rinkuļa pieredzes stāsts](#)

[Oskara Liepas pieredzes stāsts](#)

[Bertrama Paula Purvišķa pieredzes stāsts](#)

Raidierakstu sērija "Tēvu radio" par tēviem bērna kopšanas atvaļinājumā, tapusi 2021. gada septembrī:

[Saruna ar ekonomistu Igoru Kasjanovu](#)

[Saruna ar karavīru Oskaru Liepu](#)

[Saruna ar pārdošanas vadītāju Bertramu Paulu Purvišķi](#)

[Saruna ar "Delfi" mediju grupas galveno redaktoru Ingu Bērziņu](#)

[Saruna ar tehnisko direktoru Jāni Liniņu](#)

[Raksts "Ieteikumi tēviem veiksmīgai mājas pienākumu dalīšanai ar partneri", 2021. gada 21. oktobris](#)

[Raksts "Rotaļāšanās kā superspēja. Ieguvumi mazulim un tētim", 2021. gada 14. oktobris](#)

[Raksts "Latvijas tēvi bērna kopšanas atvaļinājumā: jau nākamgad ieviesīs otram vecākam nenododamo kvotu", 2021. gada 1. oktobris](#)

Tiešsaistes nodarbību cikls:

[Nodarbības "Ieteikumi tēviem veiksmīgai mājas pienākumu dalīšanai ar partneri" ieraksts, 2021. gada 9. oktobris](#)

[Nodarbības "Rotaļāšanās kā superspēja" ieraksts, 2021. gada 28. septembris](#)

[Nodarbības "Ko darīt tētim, kad mazulis ir mazs" ieraksts, 2021. gada 21. septembris](#)

Socioloģiskā aptauja par iedzīvotāju informētību, izpratni un pieredzi par darba un privātās dzīves līdzsvaru, jo īpaši saistībā ar bērnu un citu ģimenes locekļu aprūpi:

 [Sākotnējās izpētes ziņojums](#) 

 [Novērtējuma pētījuma ziņojums](#) 

Latvijas Brīvo arodbiedrību savienības aktivitāšu rezultāti:

 [Pētījuma "Darba un privātās dzīves līdzsvarošanas praktiskie risinājumi" ziņojums](#) 

 [Raksts par Latvijas un ārvalstu pieredzi darba un privātās dzīves līdzsvara nodrošināšanā darba](#) 

[Foruma "Tiecoties uz līdzsvaru – kas tālāk?" ieraksts, 2022. gada 8. februāris](#)

Darba&dzīves nedēļa 2021

Konference "Stress un izdegšana darba vietā – kur ir līdzsvars", 2021. gada 4. oktobris:

—● [Pirmās daļas ieraksts](#)

—● [Otrās daļas ieraksts](#)

—● [Noslēguma daļas ieraksts](#)

[Diskusijas "Darbs. Dzīve. COVID-19" ieraksts, 2021. gada 7. oktobris](#)

[Konferences "Līdzsvara efekts: laimīgi darbinieki = ilgtspējīgi darba devēji" ieraksts, 2021. gada 8. oktobris](#)

Darba&dzīves nedēļa 2020

Konference "Instrumenti darba un privātās dzīves līdzsvarošanai", 2020. gada 5. oktobris

—● [Konferences ieraksts](#)

—● [Konferences prezentācijas](#)

—● [Foto ieskats konferencē](#)

[Konference "Līdzsvara efekts: laimīgi darbinieki = ilgtspējīgi darba devēji", 2020. gada 9. oktobris](#)

 [Ieteikumi arodbiedrībām darba un privātās dzīves līdzsvara veicināšanai](#) 

 [Ceļa karte: Ieteikumi darba un privātās dzīves uzlabošanai koplīgumos](#) 

Darba un privātās dzīves līdzsvars. Labās prakses video piemēri:

[Latvijas arodbiedrība "Enerģija"](#)

[AS "Cēsu alus"](#)

[Latvijas Meža nozares arodbiedrība un AS "Latvijas Finieris"](#)

[Latvijas Izglītības darbinieku arodbiedrība \(LIZDA\)](#)

[Latvijas Veselības un sociālās aprūpes darbinieku arodbiedrība \(LVSADA\)](#)

Latvijas Darba devēju konfederācijas aktivitāšu rezultāti

 [Pētījuma "Darba un privātās dzīves līdzsvars Latvijā. Tiesiskais regulējums un darba devēju labā prakse" ziņojums](#) 

 [Ieteikumi rīcībpolitikas veidotājiem un darba devējiem](#) 

[Raksts "Privātās dzīves un darba līdzsvars: jānovērš traucējošie iemesli personu aktīvai dalībai darba tirgū un jāstiprina dialogs starp darba devējiem un darbaņēmējiem"](#)

[E-apmācību programma darba devējiem: darba un privātās dzīves līdzsvars uzņēmumā vai organizācijā \(pieejama reģistrējoties\)](#)

Starptautiskā konference "Līdzsvars visiem/Balance for all", 2021. gada 5. martā

- [Konferences ieraksts](#)
- [Konferences prezentācijas](#)
- [Individuālie lektoru video angļu valodā](#)

Līdzsvara balva 2021

- [Ceremonijas ieraksts, 2022. gada 4.februāris](#)
- [Balva kategorijā "Atbalsta pasākums darbiniekiem ar bērniem līdz 18 gadu vecumam"](#)
- [Balva kategorijā "Atbalsta pasākums sievietēm un vīriešiem vienlīdzīgu iespēju nodrošināšanai"](#)
- [Balva kategorijā "Pasākums darbinieku garīgās un fiziskās veselības un labsajūtas veicināšanai"](#)
- [Balva kategorijā "Atbalsta pasākums darbiniekiem elastīga darba režīma īstenošanai"](#)
- [Balva kategorijā "Darbinieku ar invaliditāti fiziskās un garīgās labsajūtas uzlabošana"](#)
- [Balva kategorijā "Pasākums gados vecāku darbinieku \(55+\) fiziskās un garīgās labsajūtas uzlabošana"](#)

Līdzsvara balva 2020

- [Ceremonijas ieraksts, 2021. gada 5. martā](#)
- [Balva kategorijā "Atbalsta pasākums darbiniekiem ar bērniem līdz 18 gadu vecumam"](#)
- [Balva kategorijā "Atbalsta pasākums sievietēm un vīriešiem vienlīdzīgu iespēju nodrošināšanai"](#)
- [Balva kategorijā "Pasākums darbinieku garīgās un fiziskās veselības un labsajūtas veicināšanai"](#)
- [Balva kategorijā "Atbalsta pasākums darbiniekiem elastīga darba režīma īstenošanai"](#)

Rezultātu kopsavilkums:

 Projekta "Līdzsvars visiem (B4A)" noslēguma ziņojums 

 Ziņojums "Par Eiropas Savienības programmas "Tiesības, vienlīdzība un pilsonība" (2014–2020) līdzfinansētā projekta "Līdzsvars visiem (B4A)" īstenošanu" 

Eiropas Komisija 2022. gada 5. septembra vēstulē atzinīgi novērtējusi projekta rezultātus – izveidotos metodoloģiskos materiālus, piemēram minot e-apmācību programmu darba devējiem un ieteikumus arodbiedrībām darba un privātās dzīves līdzsvara veicināšanai koplīgumos, kas izmantojami ilgtermiņā. Novērtēts arī plašais izpratnes veidošanas aktivitāšu klāsts, lai aktualizētu dažādus darba un privātās dzīves līdzsvara aspektus un dzimumu stereotipus. Vienlaikus Eiropas Komisija kā nozīmīgus projekta rezultātus uzsvērusi labās prakses pieredzes apmaiņu un izveidoto Līdzsvara balvu, kas rāda labos piemērus un dod stimulu citiem darba devējiem savu darbinieku darba un privātās dzīves līdzsvara veicināšanai.

<https://www.lm.gov.lv/lv/projekts/lidzsvars-visiem-b4a>