



PAR KORONAVĪRUSU

Publicēts: 03.07.2020.

Atjaunināts: 03.01.2022.

Kas ir koronavīruss?

Koronavīruss ir jauna saslimšana. To izraisa vīruss. Koronavīrusu sauc arī par COVID-19.

Cilvēkiem, kas saslimuši ar vīrusu var būt

- klepus
- augsta temperatūra
- grūtāk elpot kā parasti.

Lielākā daļa cilvēku, kuriem ir vīruss, jūtas slikti, bet viņiem nav jādodas uz slimnīcu.

Ko darīt, ja, jūsprāt, Jums ir koronavīruss

Jums jānoskaidro, vai Jums ir koronavīruss:

- ir augsta temperatūra, klepus, grūtāk elpot kā parasti
- nesen esat bijis valstī, kur daudziem cilvēkiem ir koronavīruss (visas valstis)
- bijāt tuvu kādam, kuram ir noteikts, ka viņam ir koronavīruss.

Ja Jums ir šīs pazīmes, nekavējoties zvaniet uz tālruni 113 un informējiet par pazīmēm un ceļojumu.

Neejiet pie ārstiem, ja domājat, ka Jums ir koronavīruss. Piezvaniet nekavējoties savam ģimenes ārstam.

Viņš Jums pateiks, kas jādara tālāk.

Ja ģimenes ārsts Jums iesaka veikt koronavīrusa analīzes, zvaniet uz tālruni 8303.

Tas darbosies katru dienu no plkst. 9:00 līdz 18:00.

Cilvēki zvanu centrā izvērtēs, vai jums jādodas uz analīžu nodošanas telti.

Cilvēki zvanu centrā Jums pateiks, kur atrodas telts.

Ja gadījumā jūs pats nevarēsiet nokļūt līdz teltij, pie Jums atbrauks mediķi.

Ja Jūs esat saslimis ar koronavīrusu un nevarat sagādāt sev pārtiku, lūdziet palīdzību saviem tuviniekiem.

Vai zvaniet savam sociālajam dienestam. Sociālie darbinieki Jums palīdzēs.

Ja Jums vajag zināt vairāk par koronavīrusu, zvaniet uz tālruni 67387661.

Tālrunis strādā darba dienās no 08:30 līdz 21:00 un brīvdienās līdz 17:00.

Ārsti sniegs Jums atbildes uz jautājumiem.

Kad pašizolēties

Ja Jums ir saslimšanas pazīmes, ģimenes ārsts var pateikt, lai palieciat mājās un vairākas dienas neesiet citu cilvēku tuvumā.

To sauc par pašizolāciju.

Ja Jums vai kādam, ar ko kopā dzīvojat, ir augsta temperatūra vai klepus, Jums jāpaliek mājās.

Ja Jūs dzīvojat kopā ar draugiem un/vai ģimeni, Jums jāuzturas mājās 14 dienas (kas ir tas pats, kas 2 nedēļas).

Kā novērst koronavīrusa izplatīšanos

Ir svarīgi, lai mēs visi darītu visu iespējamo, lai apturētu vīrusa izplatīšanos.

Labākais veids, kā to izdarīt, ir:

- aizsegt muti un degunu ar salveti, kad klepo vai šķaudi
- nekavējoties izmet atkritumos izlietotās salvetes
- klepo vai šķaudi piedurknē, nevis rokā, ja tev nav salvetes
- pacentieties neaiztikt acis, degunu un muti ar rokām
- rūpīgi un regulāri mazgā rokas ar ziepēm. Tas jādara pēc klepus vai šķaudīšanas un pirms pārtikas ēšanas
- vienmēr jānomazgā rokas, kad nonākat mājās vai darbā.

Valdība sagatavoja jaunus noteikumus, lai palīdzētu apturēt koronavīrusa izplatīšanos.

Valdība ierosināja noteikt ārkārtas stāvokli valstī. Tas nozīmē:

- palieciat mājās, ja jums nav jādodas uz darbu
- ja varat strādāt no mājām, jums tas jādara
- nedoties ceļojumos uz citu valsti
- vietas, kur parasti ir daudz cilvēku (kino, teātris, skolas, valsts iestādes, lidostas, ostas) ir slēgtas
- skolniekiem jāmacās mājās
- uz veikalu varat doties nopirkt pārtiku, bet neejiet klāt citiem cilvēkiem tuvāk par 2 metriem (tie var būt četri soļi).

Veikalā lietojiet cimdus un dezinfekcijas šķidrumu.

Parasti tie atrodas pie ieejas veikalā.

Cilvēki ar invaliditāti ārkārtējās situācijas varēs saņemt asistenta pakalpojumu

Valdība noteica ārkārtēju situāciju (citreiz saka – stāvoklis) valstī. Visā valstī ir daudz saslimušo ar koronavīrusu.

Koronavīruss ir jauna saslimšana.

To izraisa vīruss.

Koronavīrusu sauc arī par COVID-19.

Ārkārtēja stāvokļa laikā daudzas nodarbības un pasākumi nenotiks.

Tā vietā cilvēki ar invaliditāti varēs iet ārā svaigā gaisā.

Ārkārtēja stāvokļa laikā cilvēki, kuri sniedza asistenta pakalpojumu, saņems samaksu (citreiz saka - algu).

Samaksu asistentam aprēķinās arī tad, ja asistents nepavadīja cilvēku ar invaliditāti uz pasākumiem un nodarbībām.

<https://www.lm.gov.lv/lv/par-koronavirusu>