**Jautājumi pirms sarunas**

1. Kāds ir mans nolūks un, cieņpilni formulētais, mērķis šai sarunai?
2. Kas ir optimālais variants, ko es vēlētos sasniegt un vai es esmu skaidri to noformulējusi otrai pusei?
3. Ko es vēlētos, lai otra iesaistītā puse pieredz no mūsu apmaiņas/sarunas? Vai es grasos rīkoties tā, lai tas liecinātu par manām vēlmēm?
4. Vai esmu gatava atlikt savu plānu, lai es varētu pilnībā klausīties un uztvert, ko saka otra puse?
5. Vai es vēlos, lai otras puses paustais, mani ietekmētu?
6. Vai es vēlos būt atvērta otras puses perspektīvai un pieredzei tikpat ļoti, cik savai?
7. Vai es kaut ko uztveru personiski? Ja jā, tad, ko darīšu ar to?
8. Cik ļoti un vai vispār šī saruna ir uzlādēta ar emocijām, kuras neattiecas uz to, par ko runāsim? (Piemēram, neatrisināti pagātnes jautājumi.)
9. Ja ir kādi neatrisināti jautājumi, vai esmu gatava uzņemties atbildību par tiem un ienest tos atklātai risināšanai?
10. Ja jūtu, ka saruna novirzās no kopīgi produktīva rezultāta, kā es ienesīšu šo faktu sarunā?
11. Mēs bieži uzliekam zīmogu “sarežģītās sarunas” sarunām, kurās viedokļu atšķirības tiek atklāti paustas vai sarunas ir rezultējušās ar “nesatikšanos” (disconnection). Vai tas, ka redzam sarunu “sarežģītu”, ietekmē mūsu pieeju sarunai? Vai ir vēl kas šajā stāstā bez mūsu zīmoga “sarežģīts”? Kādu citu terminoloģiju mēs varētu pielietot vai iekļaut, gatavojoties sarunai?