

ATZINĪBA PAR IEGULDĪJUMU VIENLĪDZĪGU IESPĒJU VEICINĀŠANĀ

labās prakses piemēri

Siguldas novada pašvaldības Sociālā dienesta īstenotais projekts „Motivācijas un sociālās rehabilitācijas pakalpojumu attīstība Siguldas novadā”

Projekta mērķis ir attīstīt motivācijas un sociālās rehabilitācijas pakalpojumus sociālās atstumtības riska grupām: personas ar nepietiekamām, zemām vai darba tirgum neatbilstošām zināšanām un prasmēm; bērniem ar funkcionāliem traucējumiem; daudz bērnu ģimenēm un nepilnām ģimenēm, bērniem no maznodrošinātām un trūcīgām ģimenēm;

personu ar invaliditāti vienlīdzīgas iespējas:

- Projekta ietvaros tika piedāvāti speciālā transporta pakalpojumi klientiem ar funkcionāliem traucējumiem, personām ar funkcionāliem traucējumiem, kam noteikta invaliditāte, nodrošināti asistenta – pavadoņa pakalpojumi,
- Lai nodrošinātu personu ar invaliditāti dalību motivācijas un sociālās rehabilitācijas pasākumos, veikts Allažu pagasta pārvaldes ēkas ieejas kompleksa remonts vides pieejamības nodrošināšanai.

aktīvās novecošanās princips:

- Īpaši iesaistītas personas pirmspensijas vecumā (mērķa grupas personas ar nepietiekamām, zemām vai darba tirgum neatbilstošām zināšanām un prasmēm);
- 4 darba vietas tika nodrošinātas personām pirmspensijas vecumā,

dzimumu līdztiesības princips:

- Sociālās rehabilitācijas programmas atbalsta grupu veidā tika nodrošinātas elastīgos laikos, pielāgojoties mērķa grupu vajadzībām (galvenokārt, personām, kuru aprūpē ir kāda aprūpējama persona, piem., mazs bērns, bērns invalīds, vecs, slims pieaugušais vai tml.)





Kā pareizi palīdzēt cilvēkam ar invaliditāti
pārvietoties dzīvoklī, iepirkties un apmeklēt
ārstu? Cik dažādas mēdz būt saslimšanas
un traumas?



LATVIJAS REPUBLIKAS LABKLĀJĪBAS MINISTRIJA
MINISTRY OF WELFARE OF THE REPUBLIC OF LATVIA

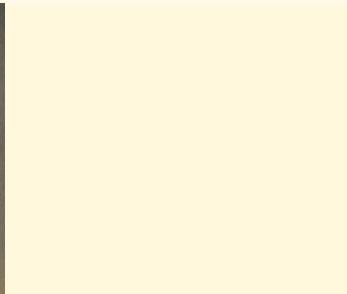
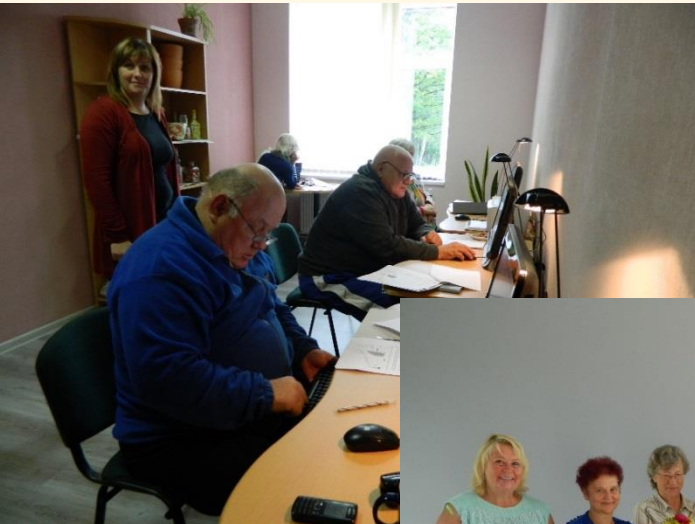
Priekuļu novada Sociālā dienesta projekts „Sociālās rehabilitācijas programmas izstrāde un ieviešana pirmspensijas un pensijas vecuma personām Priekuļu novadā”



Projekta mērķis ir attīstīt sociālās rehabilitācijas programmas pasākumus Priekuļu novada 30 pirmspensijas un 70 pensijas vecuma cilvēkiem, atjaunot un pilnveidot viņu sociālās un funkcionālās prasmes, veicināt iekļaušanos darba tirgū un integrēšanos sabiedrībā.

Lai sekmētu aktīvu novecošanos, projekta dalībniekiem tika nodrošināta uz individuālu pieeju balstīta datorapmācība trīs cilvēku grupās, lai nodrošinātu kvalifikācijas celšanu un sekmētu šo personu prasmju ilgtspēju darba tirgū vai arī veicinātu jaunu prasmju un iemaņu apgūšanu, projekta dalībnieki tika iesaistīti dažādās veselību veicinošās aktivitātēs (nūjošana, vingrošana u.c.), sociālo kontaktu dibināšanā utt.





Lai veicinātu dzimumu līdztiesību, projekta pasākumi un aktivitātes tika plānotas tā, lai tajās būtu ieinteresētas piedalīties abu dzimumu personas, tika veikti pensijas vecumā esošo vīriešu, kuri dzīvo vieni un kuriem ir sociālo kontaktu trūkums, motivēšana iesaistīties projekta aktivitātēs

Lai nodrošinātu cilvēku ar funkcionāliem traucējumiem vienlīdzīgas iespējas piedalīties projekta pasākumos, projekta norises telpu plānojums bija piemērots personām ar kustību traucējumiem. Projekta norises vietā ir pieejama aprīkota tualete personām ar funkcionāliem traucējumiem.



LATVIJAS REPUBLIKAS LABKLĀJĪBAS MINISTRIJA
MINISTRY OF WELFARE OF THE REPUBLIC OF LATVIA

Latvijas Nedzirdīgo savienības projekts „Klusuma pasaule”



Projektā ietvertās aktivitātes kopumā veido unikālu koncentrētu, mērķtiecīgu alternatīvo pakalpojumu un pasākumu kompleksu, kas, realizējot speciālistu komandas darba principu, aptver lielu daļu Latvijā dzīvojošu dzirdes invalīdu, kuriem ir integrācijas un pašizolācijas riski. Projekta aktivitātēs tika iesaistītas unikālas mērķa grupas –

- nedzirdīgie ar nepietiekamu profesionālu sagatavotību, vai vispār bez profesijas,
- pirmspensijas vecuma nedzirdīgie,
- nedzirdīgie ar garīgās attīstības traucējumiem,
- nedzirdīgie ar papildus medicīniskajām diagnozēm u.c.

"Klusuma pasaule" ir ieguldījums vienlīdzīgu iespēju principu īstenošanā, sociālās atstumtības riskam pakļauto iedzīvotāju grupas reintegrācijā sabiedrībā, t. sk. nodarbinātības veicināšana; oriģinālu un unikālu sociālās rehabilitācijas, motivācijas programmu komplekss.



Bauskas novada domes projekts „Sociālās atstumtības riskam pakļauto bērnu un jauniešu mācību atbalsta sistēmas izveide Bauskas novadā”



- Projekta mērķis ir vērsts uz sociālās atstumtības mazināšanu jauniešiem ar attīstības un socializācijas problēmām, ar mācību atbalsta sistēmas palīdzību mazināt sociālo atstumtību 710 Bauskas novada skolu jauniešiem. Projektā iesaistījās 5 Bauskas novada vispārizglītojošās skolas (Bauskas pilsētas kristīgā pamatskola, Bauskas pilsētas pamatskola, Bauskas 2. vidusskola, Mežgaļu pamatskola, Vecsaules pamatskola) kā pilotskolas, kas īsteno speciālās korekcijas programmas vai pasākumus.
- Projekta aktivitāšu praktiskajās nodarbībās piedalījās abu dzimumu bērni: gan zēni, gan meitenes mācījās gatavot ēdienu, servēt galdu, dekupēt, veidot floristikas darbus, spēlēt teātri, iestudēt dziesmas, sportot u.c.. Bērni bija gan no pilnajām, gan viena vecāka ģimenēm, gan no daudzbērnu ģimenēm, gan tādi, kurus audzināja vecvecāki, gan trūcīgo ģimeņu bērni.





Katrā projekta pilotskolā uz projekta īstenošanas laiku darbā pieņemti sociālie pedagogi, psihologi, logopēdi un skolotāja palīgi. Projekta aktivitātēs – mācību ekskursijās un kultūrizglītojošos pasākumos tika speciālās izglītības iestādes skolēni, kuri kopā ar vispārizglītojošo skolu izglītojamajiem kopīgi apmeklēja dažādus pasākumus, kas veicināja viņu integrēšanos sabiedrībā un paaugstināja sociālās prasmes.



Grobiņas novada domes projekts „Sociālās atstumtības riska mazināšana Grobiņas un Durbes novada izglītības iestādēs”



- Projekta mērķis ir izveidot piemērotu mācību vidi, lai nodrošinātu atbalstu 346 bērniem un jauniešiem no sociālās atstumtības riska grupām kvalitatīvu un uz individuālu pieeju balstītu obligātās izglītības apguvi Grobiņas un Durbes novada izglītības iestādēs.
- Projekta aktivitātēs tika iesaistīti 748 bērni, no tiem 192 - ar invaliditāti skolas vecumā, kā arī projekta gaitā tika ietverti arī pirmskolas vecuma bērni (vecumā no pieciem līdz sešiem gadiem):
- Projektā tika iesaistīti bērni un jaunieši, kuriem vecāki devušies uz ārzemēm; no ģimenēm ar sociālajām; ar mācīšanās grūtībām, ar garīgās attīstības traucējumiem; ar funkcionāliem traucējumiem.
- Skolām tika piesaistīti nepieciešamie pedagogi un speciālisti atbalsta sniegšanai - izglītības psihologi, sociālie pedagogi, skolotāji logopēdi, speciālie pedagogi, koriģējošās vingrošanas skolotāji, pedagogu/skolotāju palīgi, interešu izglītības pedagogi.





Skolās tika piesaistīts atbalsta personāls – logopēds un pagarinātās dienas grupas skolotāji. Šī projekta īstenošana bija neatsverams atbalsts arī skolēnu vecākiem un pašiem skolotājiem, jo īpaši mazajās novadu pamatskolās. Projekta rezultātā paaugstinājās sekmju līmenis projektā iesaistītajiem bērniem, samazinājās uzvedības traucējumu radītās problēmas, nodrošināta saturīga brīvā laika pavadīšana, attīstītas sadzīves prasmes mērķgrupas bērniem un jauniešiem.



Pašvaldības aģentūras "Jūrmalas Sociālās aprūpes centrs" projekts „Pavadoņa pakalpojumu izveide un ieviešana Jūrmalā”



Projekta ietvaros 20 apmācību dalībnieki ieguvuši zināšanas un iemaņas pavadoņa darba veikšanai un pavadoņa pakalpojums sniegts 238 cilvēkiem.

Daži stāsti no projekta dzīves:

- 1) 37 gadus vecs klients, kas pēc nelaimes gadījuma zaudēja pārvietošanās iespēju, dzīvoja daudzstāvu mājas dzīvoklī sociālā izolācijā. Pavadoņa pakalpojumi pavēra iespēju vīrietim patstāvīgi apmeklēt frizētavu, bibliotēku, vienkārši iziet pastaigā pa pilsētu. Ar pavadoņa palīdzību klients apmeklēja Vaivaru rehabilitācijas centra speciālistus, izmantoja iespēju saņemt sociālo rehabilitāciju Valsts Sociālās integrācijas centrā. Tagad klients ir apņēmības pilns uzsākt izglītošanos, lai apgūtu jaunu, savai fiziskajai veselībai atbilstošu arodu.
- 2) Neredzīgs skolnieks pavadoņa pavadībā ne tikai veica ceļu uz mācību iestādi un atpakaļ uz mājām, bet arī apmeklēja mūzikas skolu, sporta nodarbības un patstāvīgi iepirkās zooveikalā, lai apgūtu iepirkšanās prasmes un pats nodrošinātu sava mājas dzīvnieka aprūpi.





Projekta ietvaros cilvēki ar funkcionāliem traucējumiem un vecāka gadagājuma cilvēki kopā ar pavadoņiem apmeklēja Dienas centru, kur mācījās latviešu, vācu, angļu un franču valodu, dziedāja korī, strādāja rokdarbus, ar saviem darinājumiem piedalījās izstādēs, vingroja, saņēma sociālā darbinieka vai jurista konsultācijas.

Melnbaltajā attēlā redzama kliente Inga Blūmniece, pavadone Ināra un fizioterapeite Evita- pateicoties pavadona pakalpojumam klientei Ingai, kura ir ratiņkrēslā, tika nodrošinātas veselību veicinošas ārstnieciskās vingrošanas nodarbības fizioterapeita vadībā. Šis labās prakses piemērs apliecina, ka pavadonu pakalpojums, kas bija iztrūkstošais posms, sniedz iespēju klientei, izmantojot specializēto transportu, saņemt tos pakalpojumus, kurus pašvaldība ir nodrošinājusi saviem iedzīvotājiem

P.S. Ir Ingas Blūmnieces piekrišana fotogrāfijas un viņas situācijas publicēšanai.



LATVIJAS REPUBLIKAS LABKLĀJĪBAS MINISTRIJA
MINISTRY OF WELFARE OF THE REPUBLIC OF LATVIA

Rīgas Stradiņa universitātes projekts "Rīgas Stradiņa universitātes infrastruktūras modernizēšana veselības aprūpes un dabas zinātņu studiju programmu īstenošanas kvalitātes uzlabošanai"



Projekta īstenošanas rezultātā tika izveidota mūsdienīgām prasībām atbilstoša RSU infrastruktūra, nodrošinot ar iekārtām, aprīkojumu un mūsdienu modernām tehnoloģijām, atbilstoši studiju programmu kvalitatīvai īstenošanai, kā arī pielāgota personām ar funkcionāliem traucējumiem.



LATVIJAS REPUBLIKAS LABKLĀJĪBAS MINISTRIJA
MINISTRY OF WELFARE OF THE REPUBLIC OF LATVIA



Projekta ietvaros ierīkots lifts, kura vadības panelis ir aprīkots ar reljefu Braila rakstā, ierīkota autostāvvietā personām ar invaliditāti, lēzenas uzbrauktuves pie ēkas ieejas, kas aprīkotas ar atbalsta margā un manevrēšanas laukumiem.





Ēkā ir nodrošināta vizuālā informācija, kāpņu pirmie un pēdējie pakāpieni ir marķēti ar kontrastējošu joslu. Arī ēkas iekšpusē ir izveidoti pandusi ar neslīdošu virsmas pārklājumu.



Daugavpils pilsētas domes projekts “Artilērijas Arsenāla ēkas rekonstrukcija Daugavpils Rotko Mākslas centra izveidei”



Projekta ietvaros ir veikta valsts nozīmes kultūrvēsturiskās ēkas renovācija, saglabājot tās kultūrvēsturisko nozīmi. Renovācijā ir īstenoti arī vides pieejamības uzlabošanas pasākumi. Pie muzeja ieejas uzbūvētas divas jaunas lēzenas uzbrauktuves 1,2 m platumā. Pirmajā stāvā ir norādes, kas atvieglo personu ar funkcionāliem traucējumiem orientēšanos telpās.





Muzeja ēkā izbūvēts lifts, kuram izsaukuma un lifta vadības pogām ir reljefa virsma. Izstāžu zālēs ir brīvi manevrēšanas laukumi ap izstādes objektiem, nodrošinot brīvu un ērtu piekļuvi pie objektiem personām, kuras pārvietojas riteņkrēslā.

Pielāgotas higiēnas telpas muzeja pirmajā un otrajā stāvā. Higiēnas telpas aprīkotas atbilstoši personu ar invaliditāti vajadzībām. Higiēnas telpā ir pieejams bērnu pārtīšanas galdiņš.



LATVIJAS REPUBLIKAS LABKLĀJĪBAS MINISTRIJA
MINISTRY OF WELFARE OF THE REPUBLIC OF LATVIA



Projekta ietvaros izveidotā Marko Rotko centra infrastruktūra ir pieejama visu vecumu cilvēkiem – gan bērniem, gan vecāka gadagājuma cilvēkiem



LATVIJAS REPUBLIKAS LABKLĀJĪBAS MINISTRIJA
MINISTRY OF WELFARE OF THE REPUBLIC OF LATVIA

Rīgas 1.slimnīcas projekts “Ambulatorās veselības aprūpes infrastruktūras uzlabošana Rīgas 1.slimnīcā, nodrošinot stacionārās veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēja pārprofilēšanu uz ambulatorās veselības aprūpes pakalpojumu sniegšanu”



Projekta ietvaros veikta divu dienas stacionāru telpu rekonstrukcija un renovācija. Visām palātām ir nomainīti logi, paplašinātas durvju ailes, likvidēti sliekšņi. Sienas un durvis savstarpēji kontrastē. Katrā nodaļā viena palāta ir pilnībā pieejama personām ar funkcionāliem traucējumiem.





Izveidota plaša higiēnas telpa ar bīdāmām durvīm, dušas vieta aprīkota ar lokano dušas pievadu, dušas krēslu. Higiēnas telpā savstarpēji kontrastē sienas, grīda, durvis un aprīkojums.



LATVIJAS REPUBLIKAS LABKLĀJĪBAS MINISTRIJA
MINISTRY OF WELFARE OF THE REPUBLIC OF LATVIA

Projekts “Stacionārās veselības aprūpes infrastruktūras uzlabošana SIA “Liepājas reģionālā slimnīca”, uzlabojot veselības pakalpojumu kvalitāti un paaugstinot izmaksu efektivitāti”



Projekta ietvaros uzbūvēta piebūve pie Liepājas Reģionālās slimnīcas galvenās ēkas. Tai apkārt labiekārtota vide, izveidota atpūtas zona ar soliņiem. Visās renovētajās telpās, kur nepieciešams, atbilstoši vides pieejamības standartiem, ierīkotas uzbrauktuves. Visas durvju ailes ir 900mm platumā, bez sliekšņiem.





Ieejas durvis ir no stikla. Visa ieejas durvju stikla konstrukcija ir markēta. Izveidotas pielāgotas higiēnas telpas personām ar funkcionāliem traucējumiem, kas ir aprīkotas ar nepieciešamajiem tehniskajiem palīgīdzekļiem.



LATVIJAS REPUBLIKAS LABKLĀJĪBAS MINISTRIJA
MINISTRY OF WELFARE OF THE REPUBLIC OF LATVIA



Uzstādīti jauni lifti, izsaukuma pogas un lifta vadības pogas ir arī Braila rakstā. Pie slimnīcas ir uzklāts bruģis, kurā iebūvētas vadlīnijas personām ar redzes traucējumiem, padarot drošu pārvietošanos pa slimnīcas teritoriju. Ēkas fiziskā vide pielāgota personām ar funkcionāliem traucējumiem, kā arī vecāka gadagājuma cilvēkiem.



Ventspils pilsētas pašvaldības iestādes „Komunālā pārvalde” projekts “Ambulatorās veselības aprūpes pakalpojumu attīstība Kurzemes reģionā – Ventspilī”



Projekta īstenošanas rezultātā izveidota moderna infrastruktūra ambulatoro veselības aprūpes pakalpojumu saņemšanai, kā arī nodrošināta pieejamība veselības aprūpei cilvēkiem ar kustību, redzes, dzirdes un garīga rakstura traucējumiem, kā arī gados vecākiem cilvēkiem un vecākiem ar mazuļiem. Uzlaboti darba apstākļi medicīniskajam personālam.





Izbūvētas atbilstošas uzbrauktuves pie ēkas ieejas, pakāpieni ir markēti, kas atvieglo pārvietošanos personām ar kustību un ar redzes traucējumiem



LATVIJAS REPUBLIKAS LABKLĀJĪBAS MINISTRIJA
MINISTRY OF WELFARE OF THE REPUBLIC OF LATVIA

Valmieras pilsētas pašvaldības projekts “Valmieras Mūzikas skolas izbūve”

Projekta rezultātā izveidota jauna mūzikas izglītības iestādes infrastruktūra, kas nodrošina kvalitatīvu, pieejamu, drošu, ES un Latvijas normatīvo aktu prasībām atbilstošu mūzikas izglītības iestādi Valmierā un veicina Valmieras kā nacionālas nozīmes attīstības centra izaugsmi.



Mūzikas skolas vide ir izveidota draudzīga un pieejama gan topošajiem mūziķiem, gan viņu vecākiem un vecvecākiem, kas ikdienā pavada savus bērnus uz skolu.





Veikta ēkas kas ārsienu siltināšana, ēkas kāpņu telpas un lifta izbūve, autostāvvietu izbūve, no kurām viena paredzēta cilvēkiem ar invaliditāti.



LATVIJAS REPUBLIKAS LABKLĀJĪBAS MINISTRIJA
MINISTRY OF WELFARE OF THE REPUBLIC OF LATVIA

Uzzini:

Inese.vilcane@lm.gov.lv

Tel.67021689

www.lm.gov.lv

Twitter:@Lab_min

Flickr.com:Labklajibas_ministrija

Youtube.com/labklajibasministrija

Draugiem.lv/labklajiba



LATVIJAS REPUBLIKAS LABKLĀJĪBAS MINISTRIJA
MINISTRY OF WELFARE OF THE REPUBLIC OF LATVIA